emozionante, meditativo, gioioso, terapeutico...

Sono solo alcuni degli aggettivi usati per definire l'OshoFestival di Bellaria dello scorso aprile, nei messaggi e nelle condivisioni – che spesso iniziano con un "grazie di cuore..."– dei partecipanti. Eccone alcuni...

■ Venire all'OshoFestival mi aiuta ad aprirmi agli altri e così la mia essenza si libera... travolgendo paure e dubbi!

■ Un fantastico spirito di connessione e sperimentazione... amore e abbracci, intensità e danza.

■ Sono arrivata molto stanca e insoddisfatta... piena di tristezza, ma grazie all'energia di tutte le persone presenti e al loro grande amore, sensibilità e amorevolezza sono riuscita ad accettare con gioia persino la mia tristezza... ora qualcosa è cambiato; grazie a tutti per avermi insegnato ad aprire il cuore e ad amarmi.

"È come andare in paradiso senza dover morire."

■ Gli altri sono libri che ti parlano di te... e questi "specchi" non sono freddi!

■ Qui il giudizio cade e sono libera dai condizionamenti: posso muovermi come voglio. Sono stanca e piena di acido lattico perché mi sono scatenata! Torno a casa soddisfatta.

■ Un appuntamento imperdibile per riprendere contatto con le emozioni (represse e inespresse) e ritrovare amici con cui si sa di condividere qualcosa d'importante.

■ Era la mia prima esperienza con Osho. Sono rimasta sorpresa, incuriosita e poi catturata dalla grande energia che ho percepito immediatamente e che mi ha pervaso per tutta la durata del Festival. Vado via portando con me qualcosa di nuovo che coltiverò: un'esperienza molto forte, ma estremamente utile per chi come me cerca dentro di sé qualcosa.

■ Mi son sentito come un fiore, ben radicato nella terra, che si espande verso l'alto con meravigliosi petali bianchi...

■ Mi è piaciuto rivivere la bella energia di Pune (sono 10 anni che non ci vado più) che ho sentito molto forte specialmente durante la meditazione serale.

■ Un'esperienza che mi ha aperto il cuore e l'anima: ho incontrato persone aperte verso il prossimo.

■ Tutto questo mi ha cambiato la vita!

■ Per quanto possa trovare belle parole non riusciranno mai a descrivere fino in fondo le sensazioni e le emozioni che provo.

■ Mi aiuta a crescere e a superare alcuni miei limiti.

■ Mi ha dato la possibilità di incontrare aspetti nuovi di me stessa.

■ Sentire tanta energia d'amore e la gioia d'incontrare tante belle persone con leggerezza... in modo sano: ballando, ridendo.

■ Scendere in profondità dentro di me grazie alle meditazioni di Osho mi dà la possibilità di conoscermi meglio e di liberarmi di pesi accumulati nella vita quotidiana... tutto il mondo avrebbe bisogno di queste esperienze e allora sarebbe più unito, comprensivo e pieno di luce...

■ Più bellezza, più amore, più essere se stessi.

■ Un'occasione per celebrare la vita e tanti piccoli semi gettati per la mia crescita!

■ Il calore degli abbracci mi fa rinascere a nuova vita.

■ Il cuore si apre, le persone sorridono e io con loro; saltano, gioiscono, piangono, celebrano... e io con loro; mi ci voleva proprio questa dose di energia e vitalità!

■ È la prima volta che vengo e posso descrivere l'OshoFestival solo così: "La vacanza più bella della mia vita".

■ Nelle meditazioni guidate è stato come svegliarsi e aprire gli occhi... a qualche lato del mio spettro interiore ancora nascosto.

■ Un'avventura magica – era la prima volta! – in cui ho potuto sperimentarmi, scatenarmi, conoscermi. L'atmosfera di gioia e di apertura verso gli altri è irresistibile.