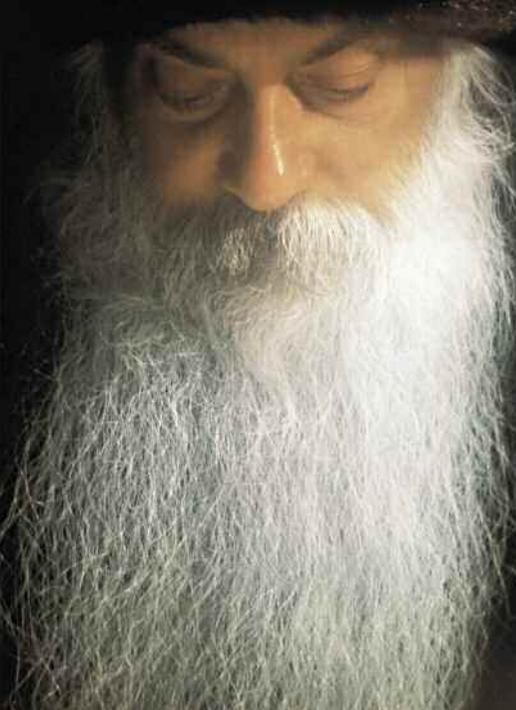


la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Quando non ci sono aspettative, non c'è possibilità di frustrazione. L'aspettativa è la madre di ogni frustrazione: quando le aspettative se ne vanno, scompare la frustrazione e quando questo accade la vita diventa realmente un letto di rose: il divino è una costante benedizione e continuerà a riversare su di te la sua grazia e la sua bellezza. OSHO

04

la forza dell'amore

Semplicità, grazia e innocenza *Gioisci nell'amore, poiché questa è la soglia sul divino, la porta che si schiude sull'esistenza.* Osho

06

Movimento e consapevolezza

Le basi del metodo Feldenkrais. Un'intervista a Nikhila, che lo insegna all'Osho Meditation Resort di Pune...

11

Per illuminare il tuo cammino

Rare lettere di Osho a Ma Yoga Sohan, discepola fin dagli anni '60.

14

Esperienza, non "sapere"!

Cinque chakra... quelli che contano.

Il sapere acquisito creerà confusione: quanti chakra? E che cosa farai con quel sapere, se ce ne sono sette, nove o delle dozzine? Osho



06

16

Speciale: dall'ego... alla grazia!

• Un'armonia più grande

Sei già continuamente inondato dalla grazia del divino, ma non sei in grado di riconoscerla e non puoi accoglierla. Osho

• Ma l'ego... che cos'è?

Un falso sé. Osho

• E per raggiungere la grazia, superando l'ego...

Bisogna per forza passare dal dolore? Le strade sono più o meno faticose, ma di scorciatoie sembra non ne esistano, ne parliamo con terapeuti e conduttori di workshop:

• Perdonarsi e perdonare

di Tarika

• Senza sofferenze inutili...

di Gopal

• Confrontarsi con gli altri,

confrontarsi con se stessi

di Shunyo

29

Ho scoperto l'acqua calda!

la magia del suono... Ci scrive un lettore.

32

Sei tu la danza!

• Danzare... dal silenzio

Intervista a Soo Hee.

• Come se fosse l'ultima danza...

Il racconto di un "primo incontro" con Osho, la danza... e se stessi!

Di Prem Barbara

• Bollywood dance

Divertente ballare come nei film indiani! Di Dilara.

• La creatività ha tante forme...

Danza, espressione, meditazione. Ce ne parla Meera, la pittrice, che ama molto la danza e la utilizza anche nei suoi workshop di pittura.

• È diventata la mia meditazione...

e comunico più facilmente attraverso la danza che con le parole. Bali intervista Naina

40

Parte tutto dalla consapevolezza

Domande di partecipanti a un evento di meditazione OshoExperience e risposte di Anando.

42

Il terzo occhio?

Il sesto senso che la meditazione fa crescere

Il sole può essere sorto, ma se tieni chiuse le imposte, per te è ancora notte. Osho

45

Non si vive di solo pane

Ci vogliono anche le rose... e le risate, la festa, la celebrazione, le emozioni del cuore, le profondità dell'essere.

sommario



32

46

Oltre ogni dualità

Se la consapevolezza e i sensi sono interconnessi si diventa liberi da qualsiasi conflitto.

48

Nuovi orizzonti

Ho scoperto che era molto più di un lavoro... Paolo Greco, percussionista, musicista e tecnico del suono e delle luci, ci racconta della sua lunga collaborazione con OshoFestival.

50

Le News

54

L'oroscopo di maggio

58

Un sogno che continua

Fiducia in se stessi, riconoscere ed esprimere le proprie emozioni, esplorazione del mondo interiore, socializzazione... la Scuola Interiore delle Arti. Condivisioni di allievi e insegnanti raccolte da Marga.

61

Non computer... ma fiori

Non siamo macchine da riempire di nozioni, ma esseri viventi da aiutare a sbocciare.

63

Vetrina delle opere di Osho



11