

Un intensivo di meditazione a casa tua - con Akarmo

Le **Meditazioni Attive di Osho** sono tecniche che partono da dove si trova la mente dell'uomo d'oggi, cioè dall'azione, per arrivare dove il silenzio, la pace, il rilassamento, possono succedere spontaneamente. Si possono fare da soli o in gruppo. Ma per cominciare, in gruppo è più facile e va più in profondità.

Per conoscere le Meditazioni Attive di Osho non hai bisogno di andare chissà dove, va bene anche da te. Hai bisogno solo di questo:

- avere una giornata (o più) da dedicare all'Intensivo di Meditazione
- avere un gruppo di amici (almeno 5) che vuole fare l'esperienza con te
- avere a disposizione un locale adatto alla cosa

...a questo punto scrivi ad Akarmo: akarmo@oshoba.it

