

SESSIONI INDIVIDUALI con RITU



Una sessione di Counseling con Ritu è uno spazio protetto e amichevole, per viaggiare insieme verso la luce, per uscire dalla confusione e andare verso il proprio centro.

Una sessione di Counseling con Ritu è un viaggio nell' inconscio per trovare e dare spazio agli aneliti dimenticati, ai bisogni repressi, alla bellezza nascosta ...

È anche un incontro con i dolori "dimenticati", coi mostri nascosti, con le ferite dell'anima ...

Ci vuole coraggio e curiosità, volontà di capire e volontà di cambiare.

RITU - Paola Caffi



Dall'incontro in India nel 1978 col Maestro spirituale Osho mi sono dedicata interamente alla ricerca spirituale e alla crescita personale partecipando a innumerevoli programmi e trainings prima per me stessa, e poi per imparare ad accompagnare altre persone in questo viaggio. Sono una Counselor Olistico , specializzata in

risoluzione del trauma con il metodo del Somatic Experiencing.

Uso il "Dialogo delle voci " per esplorare la polarità maschile- femminile dentro di noi, il "bambino vulnerabile", il "critico interiore", o qualsiasi altra parte della psiche che ha bisogno di essere ascoltata e compresa.

Sono una terapeuta di Craniosacrale Biodinamico, e un'insegnante di Meditazione.

Lavoro anche in gruppi solo per donne ed ho creato un workshop dal titolo " Total Woman".

E utilizzo il coaching motivazionale per quando ci vuole chiarezza nelle decisioni da prendere, o c'è bisogno di quella marcia in più per agire.

Potete contattarmi al **+39 334.5343433** o scrivermi a **pcritu@gmail.com**
per sessioni in presenza o in zoom