

- 04\_ **Quanto fa male FB?**  
Osservatorio Terra
- 06\_ **Watsu: dimensione acqua**  
La pura coscienza di esistere. I bagni nelle acque termali hanno mostrato un forte aumento della sincronizzazione cerebrale che può permanere a lungo...
- 10\_ **Quando il mondo è un manicomio**  
Piccoli consigli di Osho per vivere nella società....
- 16\_ **Deep Stretching**  
La rubrica mensile a cura di Deepti Canfora, quinto e ultimo esercizio...
- 18\_ **A spasso per Delhi senza soldi, ma... insieme a Osho**  
Racconti su Osho negli anni '50 e '60.
- 22\_ **Integrare yin e yang**  
Per un femminile forte e al tempo stesso centrato nel cuore.
- 25\_ **Una bacchetta magica**  
La rubrica di Suha.
- 26\_ **Le News**
- 33\_ **Quando il tempo si ferma**  
Brano di Osho...
- 37\_ **Disegno Umano**  
I transiti di aprile.
- 38\_ **L'oroscopo di aprile**

**OSHO**times

N. 237 - APRILE 2017

**Il mensile dedicato all'arte della meditazione**

Registrazione Tribunale di Varese n. 934 del 2.9.2008

Direttore Responsabile: Walter Volontè

Sede legale, direzione, redazione e amministrazione: Associazione Oshoba, Via Morazzone 5, 21049 Tradate tel/fax 0331 810042

Stampato presso: Tipografia C.S.R. Via di Petralata 157, Roma

Arretrati su: [www.oshoba.it](http://www.oshoba.it)

Pubblicità: tel 0331 841952

Per contattare la redazione: [oshoba@oshoba.it](mailto:oshoba@oshoba.it)

Per i testi di Osho salvo specifiche al piede dei singoli brani: prima pubblicazione Copyright© 1953 Osho International Foundation. Copyright © tutte le revisioni 1953-2017 Osho International Foundation. Tutti i diritti riservati. Foto: ove non diversamente indicato sono per gentile concessione di Osho International Foundation. L'editore si dichiara disponibile a regolare eventuali spettanze per quelle immagini e testi di cui non sia stato possibile reperire la fonte. **OSHO**, Osho Signature, Osho Dynamic Meditation, Osho Kundalini Meditation, Osho Nataraj Meditation, Osho Nadabrahma Meditation, Osho Gaurishankar Meditation, Osho Mandala Meditation, Osho Whirling Meditation, Osho Mystic Rose, Osho Born Again e Osho No-Mind, sono marchi registrati o marchi di proprietà della Osho International Foundation, usati con il suo permesso. Osho Times (O.T.) accetta materiali per la pubblicazione inclusi idee, articoli, design, illustrazioni, artwork o fotografie. Chi presenta il suddetto materiale garantisce automaticamente il permesso di pubblicazione senza alcun diritto di restituzione o remunerazione da parte dell'O.T., dei suoi agenti o delegati.

## Un souvenir da dentro

**La** vita non sempre ci sorride. Piccole e grandi cose di ogni giorno possono non andare per il verso giusto, ed è facile allora precipitare in qualche spirale di rabbia, di sfiducia, di frustrazione, e perdere la connessione con noi stessi.

Quel "precipitare" può essere molto lento, sottile, insidioso, tanto che quasi senza accorgercene ci ritroviamo nostro malgrado "separati". E rabbia, sfiducia, frustrazione diventano dolore, *mal de vivre*.

E tutto ciò che fino a poco fa ci sembrava bello diventa brutto. E il brutto, con cui tutto sommato convivevamo senza grandi patemi, diventa orribile, insopportabile.

A quel punto sembra che non ci sia niente in grado di risollevarci e rischiarare il buio che ci siamo creati intorno.

Fino a che... una frase, un profumo, un ricordo... un vero e proprio souvenir dalla nostra interiorità, non ci rammenta che quella bolla dolorosa non è altro che la mente che, creato il suo film, si è trascinata dietro persino le emozioni, e poi le cose e le persone! Il mondo, l'universo, l'esistenza intera!

E quel piccolo souvenir diventa la nostra ancora, il nostro cammino di ritorno verso la vita vera, reale, non mentale...

Per me, Marga, quel souvenir è spesso una piccola frase di Osho, che penetrando oltre la coltre dei pensieri, dei giudizi, dei lamenti, mi riporta "a casa"! O può essere un attimo fuori dal tempo, il canto del cuculo o dei passeri. Il profumo del mare o del cielo...

Ecco, a quei momenti, in cui dopo esserci persi ci ritroviamo, è dedicato questo piccolo grande numero di OTI!

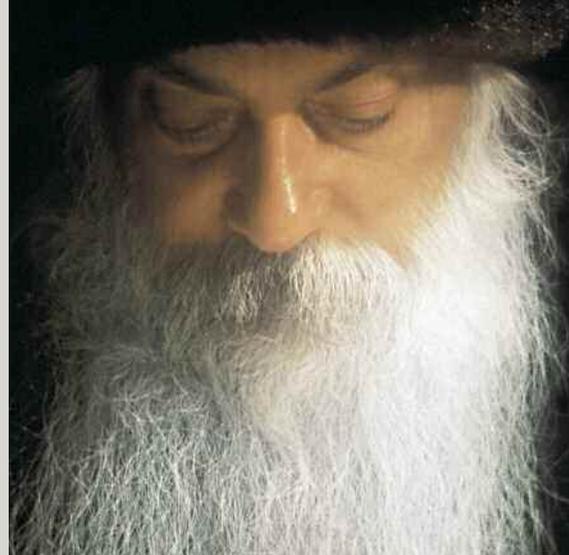
Per celebrare il fatto che quando sei un mediatore, non ti perdi mai per sempre, ma è "per sempre" bello ritrovarti!

E qui a lato, il "souvenir" che mi ha riportato a casa, questa volta...

Buona lettura

*Marga*

## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*La bellezza è una creazione dell'amore. Guarda con gli occhi dell'amore e tutta l'esistenza diventa bella. Guarda con odio e tutto diventa orribile. Dipende da te, in che tipo di mondo vuoi vivere. Se vuoi vivere all'inferno genera sempre più odio e sarai all'inferno. Se vuoi vivere in paradiso, crea sempre più amore e sarai in paradiso, perché l'amore continuerà a distribuire bellezza a ogni cosa che ti circonda. Questo stesso mondo diventa divino se lo guardi attraverso gli occhi dell'amore. Per questo il mistico può dire che l'esistenza è divina, perché lui è puro amore. Il divino è una creazione della sua energia d'amore. Il mistico è innamorato dell'esistenza in sé, e quel grande amore nel suo essere crea il divino. Il divino è la sua esperienza soggettiva, la sua creazione. Prima di conoscere il divino dovrai crearlo. E il modo per creare il divino è l'amore, l'unica creatività che esiste, l'unica danza, l'unica bellezza... OSHO*