

- 04_ **Una fiducia incrollabile**
Da un bell'articolo di Chad Foreman, che cita Osho nella conclusione...
- 06_ **Costellazioni Sistemiche**
con l'aiuto del cavallo...Di Daya. "Come ci insegna il cavallo, se siamo allineati, centrati e radicati e il nostro intento è chiaro, fermo e dolce, i risultati che possiamo ottenere sono eccezionali."
- 10_ **Respiro**
Con uno speciale Meditazione Osho Dinamica, di Swaram. Una panoramica di tecniche basate sulla respirazione descritte da Osho ai suoi discepoli nei colloqui a tu per tu.
- 16_ **Vite Passate**
Seconda puntata: Osho dopo aver parlato della metodologia per conoscere le vite passate, passa a esaminare il presente e a darci visioni del futuro...
- 22_ **Le News**
- 28_ **Oriente e Occidente**
Seconda puntata: dal declino dell'India all'ascesa dell'Occidente. Prezioso brano di Osho inedito.
- 34_ **Attenzione si scivola... terreno sacro**
La rubrica di Suha. Cronaca di un invito particolare.
- 35_ **Disegno Umano**
I transiti di aprile.
- 36_ **Oroscopo di aprile**
- 37_ **"Quando mai vi ho detto...?"**
Un divertente aneddoto di Osho degli anni '60 raccontato da Ageh Barthi.

Interpretazioni e fatti

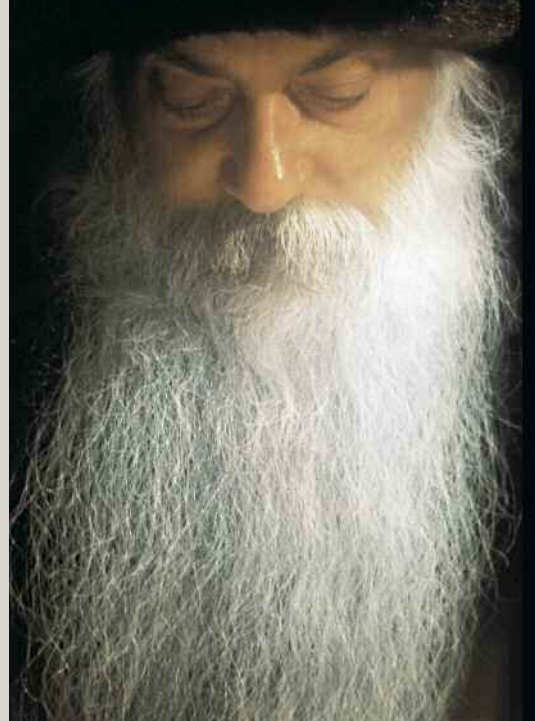
Tempo fa, a causa di alcuni disturbi agli occhi, sono andata in ospedale per un esame e ho avuto una grande comprensione sugli schemi mentali e sulla nostra libertà di accettarli o meno. L'esame era il Campo Visivo, che avevo già fatto anni fa, per escludere la presenza di una malattia chiamata "glaucoma". Allora aveva avuto esito negativo. Questa volta sono scappata a gambe levate ancora prima di farlo!!! La ragione? Il medico specialista, ancora prima di sentire la mia storia, mi aveva già preparato la cartella medica con su scritto *Glaucoma Card*, dando per scontato che ne fossi affetta. Poi mi ha fatto una pre-visita e mentre gli raccontavo i miei sintomi mi sono resa conto che non mi ascoltava veramente, ma che interpretava ogni cosa in "chiave glaucoma", senza prendere atto del fatto che avevo già avuto gli stessi problemi anni prima e che l'esame aveva escluso il glaucoma al 100%. Ma non c'è stato verso!

Nel giro di pochi secondi era come se tutto intorno a me avesse improvvisamente cambiato *gestalt*. Tutto il personale ha cominciato a trattarmi come se fossi ammalata e per un attimo ho avuto il dubbio di essere stata io a non capire. Allora ho chiesto al medico: "Mi sta dicendo che ho il glaucoma?". "No, solo un sospetto". "E allora perché mi ha fatto una cartella clinica come se ce l'avessi?". Nessuna risposta. Me ne sono andata, rifiutando di entrare in una *gestalt* che mi interpretava come malata ancora prima di aver accertato i fatti. Questo fa la società di continuo. Ci interpreta e ci etichetta. A noi la responsabilità di accorgercene e di scegliere se accettare o no. E intanto eccovi un piccolo grande numero di OT, da assaporare insieme alla Primavera...

Buona lettura,



la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Ricorda una cosa fondamentale: finché non ti liberi degli schemi mentali, finché non ti destrutturi, eliminando i condizionamenti, non conoscerai la realtà, ma solo interpretazioni. Quelle interpretazioni sono frutto della tua mente. Prima conosci i fatti per quel che sono. E come fai a conoscerli? Affrontali senza interpretazioni. In tutto ciò che fai e pensi, scava in profondità. Trova tutti i fatti e non lasciare che parole e interpretazioni li colorino. Se avrai questa accortezza, diventerai sempre più autentico. Per autenticità intendo: ricordati della tua fattualità. Distinguilta dalle tue interpretazioni e guarda i fatti per quel che sono.
OSHO

OSHOtimes

N. 247 2018
APRILE

Il mensile dedicato all'arte della meditazione

Registrazione Tribunale di Varese
n. 934 del 2.9.2008

Direttore Resp.: Walter Volonté

Sede legale, direzione, redazione e amministrazione: Associazione Oshoba, Via Morazzone 5, 21049 Tradate - tel 0331 810042

Stampato presso:

Tipografia C.S.R. Via di Petralata 157, Roma

Arretrati e abbonamenti su: www.oshoba.it

Pubblicità: tel 0331 841952

Consulenze grafiche e fotografiche: P. Greco

Per i testi di Osho salvo specifiche al piede dei singoli brani: prima pubblicazione Copyright © 1953 Osho International Foundation. Copyright © tutte le revisioni 1953-2018 Osho International Foundation. Tutti i diritti riservati.

Foto: ove non diversamente indicato sono per gentile concessione di Osho International Foundation. L'editore si dichiara disponibile a regolare eventuali spettanze per quelle immagini e testi di cui non sia stato possibile reperire la fonte. Alcuni articoli sono traduzioni dall'edizione in inglese o in tedesco.

Osho, Osho Signature, Osho Dynamic Meditation, Osho Kundalini Meditation, Osho Nataraj Meditation, Osho Nadabrahma Meditation, Osho Gourishankar Meditation, Osho Mandala Meditation, Osho Whirling Meditation, Osho Mystic Rose, Osho Born Again and Osho No-Mind, sono marchi registrati o marchi di proprietà della Osho International Foundation, usati con il suo permesso.

Osho Times (O.T.) accetta materiali per la pubblicazione inclusi idee, articoli, traduzioni, design, illustrazioni, artwork o fotografie. Chi presenta il suddetto materiale garantisce automaticamente il permesso di pubblicazione senza alcun diritto di restituzione o remunerazione da parte dell'O.T., dei suoi agenti o delegati.