

- 04\_ **Siamo "uno"**  
Una bella riflessione di Gilbert Ross, scrittore... "Se scegli di startene in disparte e sei paralizzato dalla paura e dall'interesse personale, diventi un nodo molto misero della rete. Diventi l'anello più debole."...
- 06\_ **Ai piedi del maestro**  
Pushan e Adhiraj sono facilitatori di gruppi a livello internazionale e offrono workshop e corsi in tutto il mondo. In questo articolo in due puntate condividono come è iniziato il loro viaggio e come l'impatto del lavoro di Osho nella loro vita ha portato un nuovo inizio.
- 10\_ **È impossibile capire**  
"La vita è un tale mistero che nessuno può comprenderlo e chi sostiene di comprenderlo è semplicemente un ignorante." Osho.
- 17\_ **Encounter: nel flusso e nel fuoco**  
Il bellissimo racconto di una giornata in sala gruppo nella Prima Pune degli anni '70, quando Osho lavorava sull'energia nuda e cruda dei discepoli... Di Shivananda
- 26\_ **Le News e i Centri di Osho in Italia**
- 30\_ **Speciale: "chi sono io?"**  
"Chi c'è dentro?" un koan a cui, con tutte le sue varianti, Osho ha dedicato molte pagine di commento... qui l'esplorazione personale di Prati e Suha.
- 35\_ **Disegno Umano**  
I transiti di aprile.
- 37\_ **I due eremiti**  
Una storiella di Osho.
- 38\_ **L'Oroscopo di aprile**

**OSHO**times N. 257 2019  
APRILE

Il mensile dedicato all'arte della meditazione

Registrazione Tribunale di Varese  
n. 934 del 2.9.2008

Direttore Resp.: Walter Volonté

Sede legale, direzione, redazione e amministrazione: Associazione Oshoba, Via Morazzone 5, 21049 Tradate - tel 0331 810042

Stampato presso:

Tipografia C.S.R. Via di Petralata 157, Roma

Arretrati e abbonamenti su: [www.oshoba.it](http://www.oshoba.it)

Pubblicità: tel 0331 841952

Consulenze grafiche e fotografiche: P. Greco

Per i testi di Osho salvo specifiche al piede dei singoli brani: prima pubblicazione Copyright © 1953 Osho International Foundation. Copyright © tutte le revisioni 1953-2019 Osho International Foundation. Tutti i diritti riservati.

Foto: ove non diversamente indicato sono per gentile concessione di Osho International Foundation. L'editore si dichiara disponibile a regolare eventuali spettanze per quelle immagini e testi di cui non sia stato possibile reperire la fonte. Alcuni articoli sono traduzioni dall'edizione in inglese o in tedesco.

Osho, Osho Signature, Osho Dynamic Meditation, Osho Kundalini Meditation, Osho Nataraj Meditation, Osho Nadabrahma Meditation, Osho Gourishankar Meditation, Osho Mandala Meditation, Osho Whirling Meditation, Osho Mystic Rose, Osho Born Again and Osho No-Mind, sono marchi registrati o marchi di proprietà della Osho International Foundation, usati con il suo permesso.

Osho Times (O.T.) accetta materiali per la pubblicazione inclusi idee, articoli, traduzioni, design, illustrazioni, artwork o fotografie. Chi presenta il suddetto materiale garantisce automaticamente il permesso di pubblicazione senza alcun diritto di restituzione o remunerazione da parte dell'O.T., dei suoi agenti o delegati.

# Cambiare

**Ci** sono momenti in cui la vita ci mette di fronte al cambiamento. A volte accade da dentro, nel senso che sentiamo il bisogno di qualcosa di diverso, a volte accade da fuori, nel senso che le circostanze intorno a noi mutano al di là delle nostre intenzioni. Entrambe le manifestazioni di questo fenomeno possono metterci in difficoltà, spingendoci a uscire dalla consuetudine e soprattutto dalla nostra *comfort-zone*, cioè quel "luogo" in cui ci sentiamo al sicuro e a nostro agio.

Di recente mi è capitato spesso di trovarmi fuori dalla mia "zona sicura" e mi sono sorpresa a sentirmi viva e felice come non ero da tempo. E alcuni dei cambiamenti che ho attraversato non sono stati né facili né indolori. Eppure c'era qualcosa in me che si godeva l'avventura incondizionatamente e provava un senso di vertigine e trepidazione nel vedere "cose" da tempo consolidate ridursi inaspettatamente in pezzi e prendere una nuova imprevedibile forma.

È stato bello accorgermi che le parole di Osho, oramai così assorbite nella mia vita, dopo anni di lavoro coi suoi libri, mi accompagnavano continuamente. Non tanto come frasi e concetti compiuti, più che altro come sensazioni, intuizioni, scoperte. Ma se proprio volessi estrarre un concetto-guida sarebbe: l'unica cosa che può veramente rendere orribile il cambiamento è opporre resistenza, cioè cercare di fermarlo invece di facilitarlo. È un bel "pensiero" con cui vivere...

E per continuare a lasciare che le parole di Osho diventino la "nostra" pelle, ecco un altro bel numero della nostra amata rivista.

Racconti e riflessioni di discepoli su vari tematiche, le consuete rubriche... e tante, tante preziose parole di Osho.

E un DVD in omaggio!

Buona lettura,



## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*La vita è vita perché è dinamica, mutevole. Non puoi prevedere il suo corso. È dinamica e scorre. E scorre sempre... da nessuna parte. Se sei serio non riesci a scorrere. E sei congelato dentro, diventi una pietra morta. E intorno a te c'è resistenza. Non riesci a scioglierti, non riesci a cambiare come fa la vita. Hai uno schema fisso, una forma fissa, e a causa di quella forma opporrai resistenza al cambiamento. E non riuscirai a fluire con la vita, lotterai contro di lei. Sii pronto a essere chiunque, qualunque cosa, a prendere qualsiasi forma. Va bene qualsiasi forma: gli alberi, i cani, l'uomo. Se sei pronto a essere qualsiasi cosa, qualsiasi cosa la vita richieda, sarai più vivo. E sarai capace di vivere più intensamente. OSHO*