

- 04_ **La saggezza dell'insicurezza**
Un bellissimo brano, quanto mai adatto ai giorni nostri, di Alan Watts, il grande "filosofo" Zen...
- 06_ **Danza più che puoi**
Una bella riflessione di Aneesha Dillon sull'Osho Therapy contemporanea.
- 10_ **La cosa importante è la tua presenza**
Shunyo risponde alle domande dei partecipanti dell'edizione dell'OshoFestival dell'anno scorso.
- 14_ **Cosa fa l'anima dopo la morte?**
"Osho, l'altro giorno hai detto che un uomo e una donna insieme costituiscono un'opportunità di crescita per la loro anima e questo implica che ci sono molte anime separate e non un'anima universale. Però in diverse occasioni hai detto che esiste una sola verità, un unico dio e una sola anima. Queste affermazioni non sono in contraddizione tra loro?"
E poi... "Meglio la sepoltura o la cremazione?" e poi... "Cosa succede appena muori?"
- 21_ **Il Bardo di Osho**
Osho ha parlato del Bardo Thodol tibetano, descrivendolo come il più grande contributo che il Tibet ha reso al mondo. Dalle sue parole si evince anche che avrebbe voluto che noi creassimo una meditazione basata sul Bardo... Ecco una nuova meditazione per vivere e morire... intervista a Maneesha e Sudheer.
- 27_ **A scuola di meditazione!**
Da Osho in persona... che risponde a domande sulla morte e suggerisce tecniche di meditazione inedite. Il tutto arricchito anche dall'esperienza sul campo di Swaram che gestisce il Centro di Meditazione di Osho a Londra.
- 35_ **Tre o quattro cose per fare l'amore...**
"Il sesso è l'energia vitale per eccellenza, la sola energia che possiedi. Non costrastarla, vorrebbe dire sprecare tempo; al contrario, trasformala." Osho
- 38_ **Attenzione si scivola... terreno sacro**
La rubrica di Suha.
Lo specchio del computer
- 39_ **I Centri di Osho**
- 40_ **Le news**
- 43_ **La vetrina di Oshoba**
- 47_ **Disegno Umano**
I transiti di Febbraio.
- 48_ **Oriente & Occidente**
Una risposta cruciale di Osho a una questione che solo oggi rivela la sua immensa complessità...
Prima parte.
- 54_ **L'oroscopo di Febbraio 2018**
- 55_ **Il libro del mese**
- 56_ **Virtù? Roba per gente inconscia**
"Io vi insegno solo la consapevolezza". Osho

Change is beautiful!

Ci sono cambiamenti che decidiamo noi. E cambiamenti che la vita decide per noi. A volte è difficile destreggiarsi tra le cose che si spostano, perché inevitabilmente dobbiamo uscire dalla nostra *comfort zone*, come la chiamano gli americani, cioè i luoghi fisici e psicologici in cui ci sentiamo al sicuro e in cui sentiamo di avere il controllo. Ma cos'è la vita se non c'è un po' di avventura? E cos'è un cambiamento se non un'avventura, un addentrarsi nell'ignoto, un'esplorazione del nostro livello di flessibilità e resilienza?

Questa lunga intro per annunciarvi che l'Osho Times cambia stile, come vedrete nelle pagine successive...

E questo è un cambiamento che abbiamo deciso noi, per rispondere meglio alle esigenze di lettori e inserzionisti e anche perché avevamo voglia di essere un po' creativi...

E poi, nelle news, l'annuncio di un altro cambiamento molto più eclatante... E non vi anticipiamo nulla, per non guastare la sorpresa di scoprirlo pagina dopo pagina... E questo cambiamento non è partito da una nostra decisione, ma da una serie di circostanze indipendenti dalla nostra volontà. Al principio è stato caos e smarrimento, ma poi la novità si è rivelata un grande miglioramento a moltissimi livelli...

Questo per dire che la vita ha la sua saggezza e ci porta sempre verso nuovi lidi... non per caso né per crudeltà!

E il nostro atteggiamento, davanti al cambiamento inaspettato, non è meno importante: possiamo decidere di resistere ed essere a disagio, oppure di fidarci e danzare passi nuovi, cantare canzoni mai cantate, solcare mari differenti.

E al di là di ciò che cambia c'è qualcosa che resta immutato, seppur nella sua sempre crescente bellezza: la fragranza di Osho e della meditazione in tutto ciò che vi offriamo, da cuore a cuore...

Buona lettura,
Marga e la Redazione

la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Cambiare è bello, ti mantiene in movimento. E non esiste niente di permanente, eccetto il cambiamento, perché se esistesse diventerebbe morto. Nella vita tutto cambia. E cambiare è bello, ti dà sempre nuove esperienze, sempre più consapevolezza, sempre più maturità. Le cose vanno e vengono, ma tu resti. E continui a crescere a ogni cambiamento. Ogni cambiamento è bello. Festeggialo il più possibile... Non ferire nessuno e non lasciarti ferire da nessuno. Resta sempre umano. Non siamo pietre. Le cose continueranno a cambiare. Ci saranno giorni bellissimi e giorni pesanti, ma se hai una certa integrità potrai attraversarli entrambi allo stesso modo. Non farà differenza per te. Al contrario, ogni cosa contribuirà alla tua crescita. OSHO