

- 04_ **Musica, musica, musica**
"Le parole sono impotenti quando si cerca di esprimere la verità... Solo la musica si avvicina molto, ma la musica non è linguaggio..." Osho
- 06_ **Coreografie dell'anima**
Intervista a Deepti e Aneesha. Deepti Canfora all'OshoFestival di Bellaria presenterà due workshop. "Il creatore e la creazione non sono separati: sono un tutt'uno, come il danzatore è tutt'uno con la sua danza." Osho
- 12_ **Le leggi dell'ego**
Il naturale sviluppo della mente. "La mente umana sfocia sempre nell'ego, quello è il suo sviluppo finale. Quindi, innanzitutto bisogna capire in che modo la mente umana diventa ego. L'ego è la barriera. Più sei, meno il divino può manifestarsi. Meno sei, più sei disponibile al divino." Osho
- 18_ **Senti la pace nel tuo cuore**
Esperienze con *Il Libro dei Segreti* Shiva dice: "In una posizione comoda, permea gradualmente l'area tra le ascelle di grande pace"
- 20_ **Nel regno dell'immaginazione**
Ogni tecnica di meditazione è fondamentalmente una naturale esperienza umana spesso già avuta nell'infanzia...
- 24_ **Fedele al silenzio**
Un'anima arancione nel marketplace. Articolo di Ameya, che sarà presente all'OshoFestival di Bellaria con due workshop.
- 27_ **Who is in? Chi c'è dentro?**
La rubrica di Pratici.
- 28_ **Le News + vetrina di Oshoba e Clap Tzu**
- 34_ **Il mistero degli addii**
Di Suha: "Quando decido che voglio cambiare casa ad esempio, è una cosa. Ma quando un equilibrio è brutalmente spezzato da uno choc esterno, è tutt'altra..."
- 36_ **I Centri di Osho in Italia**
- 37_ **Il libro del mese**
- 39_ **Il vento dorato**
Cinque racconti di Osho dall'interno dell'uomo.
- 44_ **Nel mondo di Osho**
Continua il racconto a puntate dei ricordi di due donne, Urmila e Shobhana, tratti dal libro di Savita Brandt, "Dinner with Osho".
- 52_ **Perle di Osho**
Tra parole, aneddoti, definizioni, distinzioni e paradossi, Osho ci porta "a spasso" nel paese delle meraviglie.....
- 58_ **L'Oroscopo di Febbraio**

Trasfigurando

Di recente ho letto qualcosa sulla "trasfigurazione", cioè quel fenomeno secondo cui un essere umano risvegliato, illuminato o per qualche ragione divinizzato, subisce una trasformazione a livello fisico, in quanto specchio della sua trasmutazione spirituale.

Naturalmente nella cultura occidentale si fa quasi esclusivamente riferimento alla trasfigurazione di Gesù, dall'episodio dei Vangeli che narra la breve e splendente apparizione di Gesù, con Mosè ed Elia, ai discepoli Pietro, Giacomo e Giovanni sul monte Tabor dove Gesù "si trasfigurò davanti a loro e la sua faccia splendette come il sole e le sue vesti diventarono bianche come la neve (Matteo 17, 2)". Ma è un fenomeno che è proprio di qualsiasi tradizione mistica, al di là della parola usata per descriverlo: il discepolo scorge i segni del divino nel maestro.

E forse anche nel proprio essere, perché no? In fondo tutta la nostra vita è una continua trasfigurazione: se osserviamo le nostre fotografie di quando eravamo piccoli, giovani, adulti e vecchi (per i fortunati che ci arrivano), possiamo scorgere tra le righe, o forse le rughe, i segni del cammino che abbiamo percorso fin qui. Certo, possiamo interpretarli secondo i canoni estetici di moda e ricorrere al botox, oppure apprezzarli come tracce del nostro crescere nella consapevolezza oltre che nel tempo. E ovviamente è una nostra decisione, come quasi tutto ciò che ci accade: possiamo scegliere come guardare le cose che ci circondano, inclusa la nostra immagine nello specchio. Ed ecco un bel numero di Osho Times da assaporare, leggere e guardare intensamente... trasfigurando.

Buona lettura,

Margo

la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Fai un esperimento. Tutti i giorni fai la stessa strada e vedi gli stessi alberi. Guarda più intensamente, come se fossi diventato gli occhi. Guarda un albero molto intensamente, come se tutta la vita dipendesse da esso...

All'improvviso vedrai una trasfigurazione... L'albero non è lo stesso, il suo colore sta cambiando. Più diventi intenso dentro e più il verde diventa fresco, vivo. Il fiore è lo stesso, ma la fragranza è diversa. L'albero è lo stesso, ma la sua bellezza è diversa.

Più diventi intenso, più l'albero diventa bello... E non resta più alcun problema da risolvere. L'albero è così bello... Solo uno stupido cercherebbe di risolverlo. Solo gli stupidi sono alla ricerca di soluzioni. Le persone sagge hanno sempre vissuto e gioito. OSHO