

- 04\_ **Un disturbo del senso**  
L'arte moderna è patologica. Non puoi guardare a lungo un quadro di Picasso, perché cominceresti a sentirti a disagio...
- 06\_ **Cavalcare le emozioni**  
In molte culture il cavallo è stato considerato un animale capace di entrare in connessione con gli aspetti più profondi dell'animo umano.
- 10\_ **La mente distruttiva**  
Nel rispondere a una semplice ma cruciale domanda, Osho delinea diversi paradigmi negativi della mente, alcuni dei quali molto presenti e attuali nel mondo d'oggi.
- 16\_ **Osho, amico mio!**  
Due diversi racconti di persone che hanno incontrato Osho in India negli anni 60...
- 21\_ **Oh corpo, caro corpo!**  
La rubrica di Suha.
- 22\_ **Oshofestival 2017**  
Anche quest'anno la magia di mille anime in cui vibra la stessa melodia. Le foto...
- 24\_ **Meditando con Shunyo**  
Le impressioni di Maneesha che nel 2016 ha partecipato per la prima volta a Meditando, l'evento di meditazione di 3 giorni che OshoExperience organizza a Salsomaggiore.
- 25\_ **Domande al maestro**  
Osho, come scegliere le più utili tra le tecniche che hai ideato tu e le 112 tecniche del Vigyan Bhairav Tantra?
- 30\_ **Latihan**  
Una tecnica recente, ma con dei limiti, spiega Osho...
- 34\_ **I chakra nella relazione**  
Cosa accade energeticamente tra te e il tuo partner, di Deepti Canfora.
- 37\_ **La legge della mediocrità**  
Una profonda riflessione senza tempo di Osho sulle ragioni che continuano a spingere l'umanità verso il basso, nonostante i picchi di consapevolezza di alcuni individui risvegliati...
- 40\_ **Racconta la tua storia**  
L'angolo dei lettori.
- 42\_ **Le news**
- 46\_ **L'oroscopo di Giugno 2017**
- 49\_ **Non c'è differenza tra meditazione e vita**  
Un viaggio insieme a Osho nel mondo magico e misterioso dello Zen... con aneddoti e haiku.
- 55\_ **Disegno Umano**  
I transiti di Giugno.
- 56\_ **La vetrina di Oshoba**

## Grazie, Osho

**A** volte si fa l'errore di pensare che la meditazione sia una specie di contenitore dove possiamo infilare le cose che non ci piacciono per vederle sparire. O che la vita di un meditatore sia una specie di felice carovana dell'amore e del silenzio, senza spine né increspature.

Niente di più errato e fuorviante.

La vita di un meditatore è come qualsiasi altra vita, con le sue rose e le sue spine, i suoi tsunami e le sue calme piatte. Solo che un meditatore ha lo spazio per farci stare tutto, senza scartare niente. Almeno un meditatore che ha imparato a meditare da Osho!

Sì, perché Osho ci invita a includere, non a scegliere e separare. Ci invita alla presenza, non alla rinuncia. Ci invita alla consapevolezza, non alla negazione. Ci invita all'amore, non al giudizio. Ci invita a essere ricettivi, non a chiuderci e a difenderci.

Nei momenti difficili mi è estremamente chiaro quanto potente sia la sua influenza nella mia vita. Non una cosa astratta, ma un costante invito all'alchimia della trasformazione. Che non è una cosa iniziatica, no, ma la ferma intenzione a crescere, evolvere, maturare, in amore e consapevolezza, attraverso ogni esperienza che la vita mi offre, che sia dolce, che sia amara.

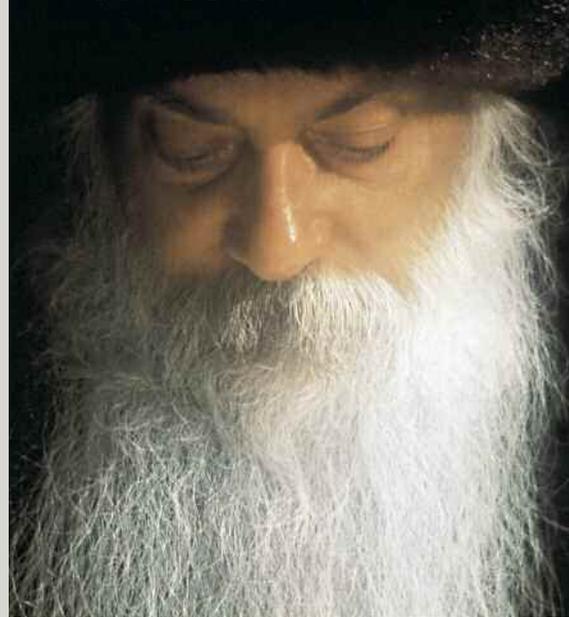
E funziona! Grazie Osho!

Questo numero è, più di altri, dedicato proprio a Osho, come maestro, amico – come lui spesso chiamava il vero maestro – compagno di viaggio, sempre vicino e presente per chi è aperto a riceverlo. E poi tante altre belle pagine... il corpo, i chakra, le emozioni, persino i cavalli!!! Le foto da Bellaria e l'invito a Meditando. E le solite, amate, rubriche.

Importante: ricordatevi di rinnovare l'abbonamento, così non vi perdetevi il prossimo numero che è davvero... imperdibile (guarda la pagina a sinistra!).

Buona lettura,  
Marga della Redazione

## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*Quindi l'unica cosa che puoi fare è essere ricettivo alla meditazione ed essere totalmente ricettivo non a un avvenimento particolare, ma a qualsiasi cosa arrivi.*

*La meditazione non è una particolare dimensione, è un'esistenza senza dimensioni, un'esistenza che è aperta a ogni dimensione senza condizioni, senza desideri, senza aspettative. Se ci sono aspettative l'apertura non sarà totale. Se ci sono condizioni, desideri, se ci sono dei "se", l'apertura non può essere totale. Nessuna parte di te deve restare chiusa. Se non sei totalmente aperto, non puoi ricevere alcun avvenimento vitale, vigoroso, infinito. Non puoi diventare tuo ospite, perché tu non sei in grado di accoglierlo. La meditazione è soltanto la creazione di una situazione ricettiva in cui qualcosa può accadere e l'unica cosa che puoi fare è aspettarlo.*  
OSHO