

- 04\_ **L'arte di ricevere**  
 Conosciamo tutti il vecchio detto: "È meglio dare che ricevere". E, sicuramente, molti di noi hanno grandi difficoltà nel ricevere...  
 Un bellissimo brano dal libro di Toko-pa Turner
- 06\_ **L'Uomo Naturale**  
 Una via verso la riscoperta del ruolo maschile. Di Adhiraj e Pushan  
 Un incontro tra gli uomini può essere l'occasione per portare consapevolezza sui vecchi pregiudizi e permettere la transizione dalla competizione alla collaborazione, dall'isolamento all'amicizia, dal ripiegamento su se stessi alla condivisione.
- 12\_ **A tu per tu coi discepoli**  
 Osho parla di meditazione, di terapia, di identificazioni, e altro ancora, a tu per tu coi discepoli.
- 14\_ **Condizionamenti: paese che vai... energia che trovi**  
 Cambiando paese si può riconoscere come cambino anche certe onde di pensiero ed anche come alcune vibrazioni emozionali siano più o meno forti. Di Upadhi.
- 18\_ **L'OshoFestival di Lignano**  
 La grande festa della meditazione di Lignano 2018! Come scrive una partecipante: "un'esperienza che ti cambia la vita"...
- 20\_ **Meditando - Insieme**  
 Shunyo risponde alle domande dei partecipanti delle precedenti edizioni.
- 24\_ **Vacanza interiore**  
 "Io Sono Ok, Tu sei Ok" - Un tuffo nella gioia, nell'amore e nella meditazione. La Scuola Interiore delle Arti organizza tutti gli anni, nel periodo estivo, una vacanza per ragazzi dai 15 ai 25 anni...
- 30\_ **Quando le cose...**  
 ...accadono da sole, è meglio imparare a farne tesoro. Alcune tecniche di meditazione di Osho.
- 32\_ **JUMP! Speciale Osho Dinamica**  
 Sette benefici del salto della Meditazione Dinamica di Osho. Di Swaram
- 34\_ **Il 16° Lama Karmapa parla di Osho**  
 Che definisce come "La più grande incarnazione dopo il Buddha". Questa straordinaria e stupefacente intervista a Govind Siddharth, vecchio discepolo indiano di Osho, in visita al 16° Lama Karmapa (deceduto nell'81), è stata pubblicata in origine al fondo di uno dei primissimi libri di Osho, The Silent Explosion, oggi fuori produzione. Seconda parte.
- 42\_ **Le News e i Centri di Osho in Italia**
- 51\_ **Desideri, risposte, domande**  
 Osho racconta i maestri del passato. Storie Sufi e dell'India antica...
- 57\_ **Disegno Umano**  
 I transiti di Giugno.
- 58\_ **L'Oroscopo di Giugno 2018**

## Mutazioni

**Di** recente ho visto un documentario sulle mutazioni genetiche, che sono dei cambiamenti permanenti del materiale genetico di un individuo, cioè una singola cellula o un organismo complesso, causati da agenti esterni o dal caso (che nel linguaggio della scienza spesso indica semplicemente un fattore sconosciuto). A favore o a sfavore dell'individuo, sono la radice del processo evolutivo della specie di cui l'individuo fa parte.

E mentre guardavo sullo schermo nuclei cellulari colorati che si duplicavano, la mia mente mi ha regalato una metafora. Anche l'individuo in quanto portatore di consapevolezza, ad esempio l'uomo, muta. E le sue mutazioni influenzano l'evoluzione della specie a cui appartiene, non per via biologica, ovviamente, ma grazie alla trasmissione di stati di coscienza ed esperienze trasformanti.

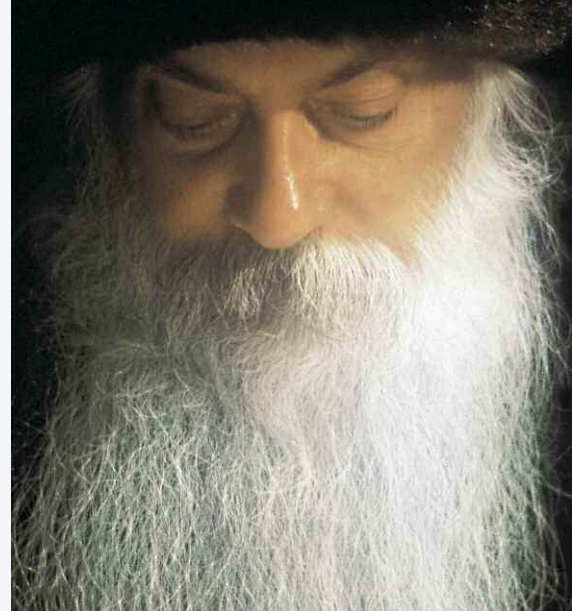
In questa metafora, un essere illuminato rappresenta una mutazione della specie umana e porterà evoluzione nella misura in cui la sua esperienza si propagerà ad altri individui. Di certo non si può dire che siano solo gli elementi esterni (ad esempio un maestro), o il caso a provocare la mutazione "illuminazione". Diciamo che ciò che la provoca, o la lascia accadere, è piuttosto proprio quel "fattore sconosciuto".

E sperando che vada a far parte degli elementi esterni che faciliteranno la TUA illuminazione, ecco un nuovo numero di Osho Times: l'Uomo Naturale, di Adhiraj e Pushan, poi condizionamenti per nazionalità di Upadhi, la Vacanza Interiore a cura di Ambara e Ramana, uno sguardo agli eventi OshoExperience. E continua la rubrica Tecniche, con il contributo di Swaram e naturalmente tanto, tanto Osho...

Buona lettura e buona... mutazione,

*Mango*

## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*Ci sono due modi per raggiungere la verità. Uno è shravaka. Shravaka significa "una persona che sa ascoltare dal cuore". E non deve fare niente altro. Ascoltare è abbastanza e sarà trasformata. L'altra è la via del monaco che deve sforzarsi duramente per raggiungere la verità. Il mio impegno non sta nel creare monaci. Per questo ho deciso di parlare, perché solo ascoltando puoi rinascere. Niente altro è richiesto da parte tua, eccetto la volontà di aprire le porte del tuo cuore. Lasciami entrare e non sarai mai più lo stesso. Ho visto migliaia di persone cambiare senza accorgersene. Sono cambiate incredibilmente, ma quel cambiamento è accaduto quasi di nascosto. E alla loro mente non è stato permesso di partecipare, è accaduto solo da cuore a cuore.*

OSHO