

- 04_ **Oltre l'idea di felicità**
Osservatorio Terra.
- 06_ **Gong**
Un'espansione del cuore. Mahendra ci racconta la sua esperienza con il mondo dei suoni e delle vibrazioni. E non solo...
- 10_ **Il dono dei Sufi**
Una piccola antologia di storie Sufi – patrimonio di valore inestimabile di questa tradizione meditativa – raccontate da Osho...
- 14_ **L'essenza della resa**
Osho, qui con te, la parola "resa" non è nemmeno pronunciata, ma la avverto nel mio essere e sono perfettamente a mio agio col suo reale significato. Puoi parlarcene?
- 20_ **Maha Vipassana... ma non è una cosa seria!**
Di Nadi, che ha partecipato al ritiro del 2015 come assistente.
- 22_ **Disegno Umano**
I transiti di luglio e agosto.
- 24_ **Le News**
- 30_ **Nevrosi**
"quasi normale" nel nostro vivere e che fa della meditazione un ingrediente necessario più che mai.
- 35_ **Chiario scuro**
La rubrica di Suha.
- 37_ **L'oroscopo di luglio e agosto**

OSHOtimes

N. 240 - LUGLIO-AGOSTO 2017

Il mensile dedicato all'arte della meditazione

Registrazione Tribunale di Varese n. 934 del 2.9.2008

Direttore Responsabile: Walter Volontè

Sede legale, direzione, redazione e amministrazione: Associazione Oshoba, Via Morazzone 5, 21049 Tradate tel/fax 0331 810042

Stampato presso: Tipografia C.S.R. Via di Petralata 157, Roma Arretrati su: www.oshoba.it

Pubblicità: tel 0331 841952

Per contattare la redazione: oshoba@oshoba.it

Per i testi di Osho salvo specifiche al piede dei singoli brani: prima pubblicazione Copyright© 1953 Osho International Foundation. Copyright © tutte le revisioni 1953-2017 Osho International Foundation. Tutti i diritti riservati. Foto: ove non diversamente indicato sono per gentile concessione di Osho International Foundation. L'editore si dichiara disponibile a regolare eventuali spettanze per quelle immagini e testi di cui non sia stato possibile reperire la fonte. **OSHO**, Osho Signature, Osho Dynamic Meditation, Osho Kundalini Meditation, Osho Nataraj Meditation, Osho Nadabrahma Meditation, Osho Gaurishankar Meditation, Osho Mandala Meditation, Osho Whirling Meditation, Osho Mystic Rose, Osho Born Again e Osho No-Mind, sono marchi registrati o marchi di proprietà della Osho International Foundation, usati con il suo permesso. Osho Times (O.T.) accetta materiali per la pubblicazione inclusi idee, articoli, design, illustrazioni, artwork o fotografie. Chi presenta il suddetto materiale garantisce automaticamente il permesso di pubblicazione senza alcun diritto di restituzione o remunerazione da parte dell'O.T., dei suoi agenti o delegati.

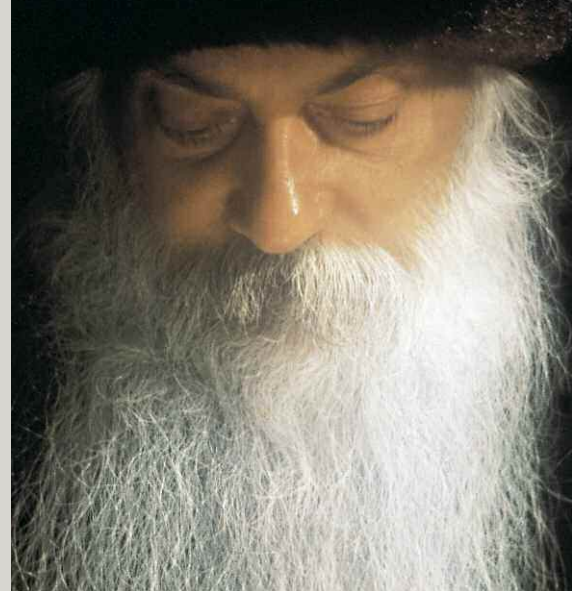
Sapore di sale

No non è una cover di Gino Paoli! E non è il sale del mare che resta sulla pelle dopo una nuotata. È il sapore del sale da cucina, il banalissimo Tata Salt indiano. Preparavo l'insalata e dopo averla condita e mescolata ho preso con le dita una fettina di pomodoro e l'ho messa in bocca, per assaggiare e sentire se il condimento era sufficiente. Doveva esserci qualche granello di sale ancora non sciolto nell'olio e nell'aceto e il sapore del sale mi è arrivato forte e chiaro, in tutta la sua potenza. È stato un momento di estasi. Di totale presenza sensoriale e non solo. Di profonda gratitudine alla vita, al sale, all'insalata e a me stessa, per il dono di poter vivere il *blessing* di partecipare a questa grande avventura umana, di avere un corpo per esperire, un cuore per apprezzare e amare, un'anima per essere totale, o trascendere, o osservare – a seconda dei momenti – e anche una mente per potere, dopo averlo vissuto, raccontarlo a voi!

E in questo breve ma intenso numero di OT che copre due mensilità – così ci facciamo un po' di vacanze anche noi – e vi regala un bellissimo libro, *Dalla Mente alla Musica* – e già il titolo è tutto un programma – vi offriamo esperienze e racconti di compagni di viaggio di oggi, storie di compagni di viaggio e maestri di ieri, e tante bellissime pagine di Osho, che come sempre possono aiutarci a cambiare l'angolazione da cui vediamo le cose, per espandere la nostra prospettiva e la nostra capacità di visualizzare un domani ancora più bello ed entusiasmante. E non perché pensiamo al futuro invece di vivere il presente, ma proprio perché vivendo il presente in modo più profondo e consapevole, godendoci i suoi istanti come fossero eterni, il futuro che segue non può che fiorire in quella direzione! Buona Estate e Buona Lettura

Marga della Redazione

la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Quando il presente non è felice, quando è infelicità, ti preoccupi del futuro. E vuoi far sì che sia certo e sicuro. Ma ricorda, nessuno può rendere nulla certo e sicuro. Non è nella natura delle cose, il futuro resterà incerto. Puoi fare solo una cosa: vivere il presente più profondamente. È tutto ciò che puoi fare. Se qualcosa di certo arriva grazie a questo, sappi che è l'unica cosa certa. E se non arriva, non arriva, non c'è niente da fare. Ma la nostra mente funziona in un modo completamente distruttivo. Più infelice è il presente, e più pensi al futuro e a come renderlo certo e sicuro. E più ti sposti nel futuro e più il presente diventa infelice. È un circolo vizioso. Questo circolo può essere spezzato, ma l'unico modo è vivere il momento presente così profondamente che diventa l'eternità nella sua profondità. E il futuro nascerà da quello e farà il suo corso. Non devi preoccuparti. OSHO