

- 04_ **Tanto per cambiare, abbiamo tempo**
Di Shunyo. "La cosa strana è che in questo momento... abbiamo tempo. Molto tempo. Molti di noi sono a casa senza lavoro, senza amici... Abbiamo tempo, ma le abitudini della mente rendono difficile rilassarsi."
- 06_ **Liberi tutti**
Colori in carcere. Sahaja ci racconta la sua esperienza come insegnante di pittura in una casa circondariale del territorio italiano
- 10_ **Le tre metamorfosi**
Commentando il testo di Friedrich Nietzsche, Osho descrive i passaggi fondamentali dell'evoluzione dello spirito: come lo spirito diventa cammello, il cammello leone e il leone infine diventa bambino...
Prima parte.
- 16_ **Intuizioni sul cuscino**
Di Shastro: "La domanda che mi pongo oggi è: Perché sono così identificato con la mente? Se hai praticato meditazione – o *mindfulness*, per usare una definizione più all'avanguardia – sei consapevole di quanta energia assorba il processo del pensiero compulsivo."
- 20_ **Dormi o sei sveglio?**
È sempre meglio saperlo e Osho spiega perché... E racconta come in passato, i maestri hanno fatto delle cose molto strane per risvegliare i discepoli...
- 24_ **Nirvano: essere l'ancora del maestro**
Nirvano (prima conosciuta come Vivek) si è presa cura di Osho per anni. Il suo rapporto con lui era antico, risaliva a vite precedenti, secondo quanto Osho ha raccontato nei suoi discorsi, e lei se lo ricordava. Il racconto di Veena.
- 34_ **Riflessioni sulla vita e sulla morte**
Le diverse prospettive di Osho...
"L'unica cosa immortale, nell'esistenza, l'unica che sfida la morte, è l'amore."
- 38_ **Who is in?**
La rubrica di Pratiiti.
- 39_ **Amarga: senza sentiero**
Osho spiega una parola sanscrita.
- 40_ **Le News di maggio**
- 46_ **Una storia dietro l'altra...**
Raccontando, Osho ci accompagna nei misteri del cammino umano.
- 52_ **I Centri di Osho in Italia**
- 54_ **Nel mondo di Osho**
Continua il racconto a puntate dei ricordi di Urmila. Siamo arrivati agli anni '70... Osho si trasferisce a Pune dove crea il suo ashram e incontra le persone non più individualmente ma a gruppi.
- 58_ **L'Oroscopo di Maggio**

Il mondo in una stanza

Di certo non siamo gli unici, né tantomeno i primi, a usare la famosa canzone di Gino Paoli, *Il cielo in una stanza*, per emblemizzare la condizione che tutto il mondo sta vivendo in questo momento.

Io, Marga, in India, Akarmo, Sakshin, Gila e Dhana in Italia, e milioni di altre persone insieme a noi, condividiamo in questo momento di inizio Aprile, una delle esperienze più incredibili che mai avremmo potuto immaginare. E non credo che ci sia bisogno che vi dica qual è!

Una delle cose belle di tutto ciò è che nonostante la situazione di confino, a volte ho la sensazione che in realtà stiano sparendo dei confini molto più sottili delle mura che ci rinchiodano. Mai ho percepito l'umanità così unita come in questo momento, da un lato all'altro del globo, esseri umani di ogni colore, ceto e religione.

Certo ci sono i soliti imbecilli che, alla superficie di questa unità che ci avvicina al centro, si comportano come se le questioni politiche o private fossero davvero rilevanti in questo momento. E probabilmente sono più di quanti vorremmo credere. So anche che è rischioso essere così ottimisti su una pagina di rivista che uscirà tra un mese, e chissà cosa sarà successo nel frattempo...

Ma mi piace fare conto sulla bellezza, la pazienza e il coraggio che trasudano da ogni parte, nonostante la paura, la malattia, la morte.

E sulla fiducia non "che tutto andrà bene, ma che va già tutto bene!".

Difficile da mandare giù? Provaci leggendo piano piano questa rivista...

Ci abbiamo messo il cuore e molto altro ancora.

Buona lettura,



la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Fiducia non significa che tutto andrà bene. Fiducia significa che va già tutto bene. La fiducia non conosce alcun futuro, conosce solo il presente. Nel momento in cui pensi al futuro è già sfiducia. Nel momento in cui inizi a pensare "andrà tutto bene se riesco ad avere fiducia" la tua mente è già in azione: non ti fidi, stai solo cercando di manipolare l'esistenza. Se c'è una motivazione, che "tutto deve andare bene per me", stai sbirciando con la coda dell'occhio, non hai ancora capito cos'è la fiducia. La fiducia non ha bisogno di un oggetto. La fiducia è uno stato dell'essere, non ha bisogno di oggetti.
OSHO