

- 04_ **Adotta un libro di Osho**
Più di tre anni fa, il direttore di una piccola casa editrice ci aveva chiesto di poter pubblicare un libro di Osho che lui considerava "prezioso", *Dogen The Zen Master, A Search and a Fulfillment*. Il suo progetto era di farne una bellissima edizione grafica...
- 06_ **Ai piedi del maestro**
Pushan e Adhiraj sono facilitatori di gruppi a livello internazionale e offrono workshop e corsi in tutto il mondo. In questo articolo in due puntate condividono come è iniziato il loro viaggio e come l'impatto del lavoro di Osho nella loro vita ha portato un nuovo inizio.
- 10_ **Le difficoltà sulla via della meditazione**
"Ci sono solo due difficoltà sul sentiero della meditazione: una è l'ego. La società, la famiglia, la scuola, la chiesa e tutti intorno a te, ti preparano a essere egoico..." Osho
- 17_ **Who is in? Chi c'è dentro?**
Al lavoro.
La condivisione di Pratiiti.
- 18_ **Benvenuti all'OshoFestival 2019**
È stato un anno faticoso, vero? Ce ne siamo accorti anche noi! Per questo abbiamo messo ancora più impegno nel preparare per noi e per voi questa meravigliosa festa della meditazione di Bellaria!
- 20_ **Una questione di pratica**
In un salone affollato e davanti alla macchina da presa di una troupe australiana Shunyo risponde alle domande dei partecipanti dell'OshoFestival 2018...
- 23_ **La mente?**
È la tua naturale fioritura, non cercare di distruggerla. "Il pensiero non può essere fermato. Questo non vuol dire che non si ferma, ma non può essere fermato. Si ferma di sua spontanea volontà." Osho
- 29_ **Sandhya, la magia della sera**
"Quel momento di luce che sta fra il giorno e la notte è il crepuscolo. In hindi, si usa lo stesso termine, sandhya, per indicare sia la preghiera che il crepuscolo, sono sinonimi. La gente chiamava la preghiera sandhya e individuò nel crepuscolo il momento giusto per pregare..." Osho.
- 40_ **Le News + vetrina di Oshoba e Clap Tzu**
- 47_ **Il libro del mese**
- 49_ **Ricordi**
Momenti con Osho.
Ageh Bharti racconta due situazioni della vita col maestro.
- 52_ **I segreti del suono**
Metodi e consigli pratici di Osho per addentrarsi nelle meditazioni basate sul suono.
Parte 4: l'arte dell'ascolto.
- 56_ **Disegno Umano**
I transiti di Marzo.
- 58_ **L'Oroscopo di Marzo 2019**

Che bello!

Mancano ancora quasi tre mesi all'Osho Festival nel momento in cui scrivo, ma già pregusto la sensazione di incontrarvi tutti a Bellaria e ciò che arriva al mio cuore è l'esclamazione: "Wow, ma che bello!".

In questo periodo stiamo incanalando tutta l'energia nella comunicazione sull'Osho Times, col volantino, su Facebook, nelle newsletter, perché il messaggio va diffuso il più possibile: sta per atterrare a Bellaria l'astronave di Osho. E per 4 giorni si materializzerà un campo di energia molto forte, scintillante di luci fantasmagoriche, che prende il nome di *buddhafield*.

Quando arriveremo poi a Bellaria, qualche giorno prima, per preparare le sale del Palacongressi, la reception, e tutto quel che serve per accogliervi, al vostro arrivo, come sempre ci sembrerà impossibile riuscire a trasformare quello spazio vuoto nella magia dell'Oshofestival. E infatti non ci riusciremo...

Perché la magia siete voi!
Voi 1000 goccioline che arriverete con i vostri 1000 cuori festosi e in amore per Osho, a riempire quello spazio vuoto, trasformandolo in un oceano di festa e di silenzio, di abbracci e di meditazione...

Ma in questo momento sono ancora qui negli uffici della redazione dell'Osho Times a correre per mandare in stampa questo bellissimo numero di marzo, con tante pagine dedicate alla meditazione. Più del solito, perché abbiamo scelto dei testi di Osho che vanno nel dettaglio del processo interiore – e delle sue difficoltà – che porta al silenzio... e oltre.

Quindi Evening Meeting, Vipassana, Suono... E poi racconti e riflessioni di discepoli e meditatori. E tanto altro... "Ma che bello!".

Buona lettura... E buon OshoFestival!

AKarume

la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Andare oltre la mente è come portare il tuo aereo sopra le nuvole, alzandoti in volo. Quando viaggi in aereo a volte sei sotto le nuvole, a volte sei tra le nuvole, a volte sei sopra le nuvole. E la bellezza di essere sopra le nuvole è immensa. Il cielo intero si apre per te, l'infinito si apre per te. Nulla offusca la tua visione, la comprensione è assolutamente chiara. Puoi vedere nell'infinito. La meditazione è esattamente lo stesso processo: portare te stesso al di sopra della mente, trascendere la mente, superare la mente. Il modo per trascendere la mente è l'osservazione: devi semplicemente osservare la mente. È un processo molto semplice, ma con possibilità immense. Non si può nemmeno immaginare come un processo così semplice possa portarti oltre la mente. Ma tutte le leggi supreme sono molto semplici. OSHO