

- 04_ **A scuola con Osho**
Ageh Bharti, che conoscete per le sue bellissime storie con Osho e su Osho pubblicate nella nostra rubrica, *Ricordi*, ci racconta stavolta una storia del presente...
- 06_ **Biodinamica Craniosacrale**
Benefici. Seconda parte. Punya intervista Bhadrena. "Lo chiamiamo Biodinamica Craniosacrale per onorarne le radici e anche per sottolineare il contatto con il dinamismo e le dinamiche della vita. Ma non si limita solo a lavorare con il cranio e il sacro, fa riferimento anche alla totalità del corpo..."
- 12_ **Fuori dal corpo**
Un'esperienza sconvolgente. "La prima volta che succede è sempre molto strano, perché non riesci a capire di cosa si tratta. Qualunque cosa accada, possiamo capirla solo se abbiamo già avuto qualche esperienza simile in passato. Ma quando succede per la prima volta..." Osho.
- 14_ **E non finisce mai...**
Shunyo risponde alle domande dei partecipanti all'OshoFestival di Bellaria, Aprile 2019
- 18_ **Sulla natura di Dio - seconda parte**
Osho risponde alla domanda "Hai detto che dio non è né un'ipotesi né un'idea. Ma allora che cos'è? E qualcuno l'ha mai incontrato?"
- 27_ **Who is in? Chi c'è dentro?**
La rubrica di Pratiiti.
- 28_ **Esperienze con il libro dei segreti**
Osho ci incoraggia a esplorare le 112 tecniche di meditazione del Vigyan Bhairav Tantra, detto anche The Book of Secrets, *Libro dei Segreti*. Ecco la seconda storia... **Be playful in activity**, Sii giocoso nell'attività.
- 30_ **Perle**
Una serie di brevi, preziosi, brani di Osho.
- 36_ **Freedom Process**
Crescere veramente. Ogni anno, da decenni, si tiene all'Osho International Meditation Resort di Pune uno dei processi più importanti del percorso terapeutico. Marga racconta la sua esperienza.
- 42_ **Le News + vetrina di Oshoba e Clap Tzu**
- 48_ **I Centri di Osho in Italia**
- 51_ **L'Oroscopo di Novembre**
- 52_ **Sette nomi della consapevolezza**
In sanscrito, esistono diversi termini per indicare le qualità essenziali del nostro essere...
- 56_ **Ricordi: terra, acqua, fuoco...**
Ageh Bharti racconta.
- 57_ **Bhuribhai, una donna straordinaria**
Nelle parole di Osho.

Lamento

A volte provo un grande fastidio quando la gente si lamenta della vita e del mondo: la politica, il global warming, "abbiamo perso il contatto con la natura", Big Pharma, Internet e i Social, "non comunichiamo più", le tasse, la società. Senza fingere di ignorare che mi sto lamentando della gente che si lamenta, voglio tuttavia spezzare una lancia a favore della vita e del mondo così come sono.

Tenendo conto del fatto che siamo in viaggio nell'universo, appiccicati da una forza invisibile a una roccia dal centro infuocato che gira intorno a una palla di fuoco, insieme a un certo numero di altre rocce di varia forma e natura, e che insieme, come Sistema Solare, ci stiamo spostando nello spazio su una traiettoria che persino i fisici fanno fatica a individuare e che potrebbe ancora essere una conseguenza del Big Bang, direi che non c'è proprio nulla di cui non essere felice, che dico? Estatica.

È il mio modo di prendere distanza dalle meschinità e ricordarmi che faccio, facciamo, parte di qualcosa di immenso e imperscrutabile. Anche solo il fatto di avere un biglietto di sola andata in questa avventura cosmica è di per sé un fatto incredibile, che mi riempie di meraviglia e stupore.

Ma ritornando alle piccole cose di tutti i giorni, ecco un "piccolo" ma bellissimo numero dell'OT, intriso di un po' di mistero cosmico... che scoprirete solo leggendo.

Buona avventura,

Marga

la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*La vita è un'avventura
e nessuno sa mai cosa succederà,
non è prevedibile.
E la vita è vita solo quando vivi
al massimo, sulla vetta più alta.
Naturalmente il pericolo c'è,
perché se cadi dalla vetta sei finito
per sempre. Ma vale la pena di
rischiare. Se scegli di non correre
quel rischio vivrai invano, sarà un
vegetare, anche se lo chiami vita.
La meditazione non è altro che il
processo che ti aiuta a raggiungere
il picco supremo della tua energia,
per spostare la tua energia dal
minimo al massimo, dalla valle
alla cima. La meditazione ti insegna
a vivere in modo pericoloso,
come un giocatore d'azzardo,
non come un uomo d'affari.
È il pericolo stesso a portare la vita.*
OSHO