

- 04\_ **Il vocabolario delle emozioni**  
Secondo un'analisi condotta da alcuni ricercatori dell'Università di Pittsburgh, USA, il vocabolario usato per descrivere le proprie emozioni è un indicatore della salute, mentale e fisica, e del benessere generale.
- 06\_ **Ferite: i buchi del nostro essere**  
Alla radice del condizionamento. Intervista a Tarika Glubin. Prima parte. "Come sappiamo il condizionamento si tramanda di generazione in generazione, quindi non è che improvvisamente nasca in una generazione e muoia in quella successiva." Tarika.
- 10\_ **Guarda la realtà**  
Lascia andare la finzione. Una prospettiva storica sulle Comuni di Osho degli anni '80 piena di spunti per l'Uomo Nuovo anche nella realtà contemporanea. Prima parte.
- 16\_ **Abbandonare i privilegi**  
Per trovare la vera ricchezza nell'arte e nella meditazione. Swaram intervista Rashid: "Dobbiamo evolvere la nostra coscienza in modo da poter ristabilire l'equilibrio su questo pianeta." Seconda parte.
- 20\_ **A tu per tu**  
Osho risponde alle domande dei discepoli.
- 25\_ **Who is in?**  
La rubrica di Pratici.
- 26\_ **Vipassana**  
Respirare la vita, per assaporarla al meglio. "Andare dentro non è contrario all'esterno. Quando impari ad andare dentro, anche il tuo esterno inizia ad avere nuovi colori, perché sei cambiato..." Osho.
- 32\_ **La Kundalini sale**  
Il risveglio della forza vitale: kundalini, chakra, corpi sottili e la Meditazione Dinamica di Osho. Speciale chakra - Parte 3.
- 36\_ **A scuola di Vipassana**  
I consigli di Osho.
- 40\_ **Le News di Novembre**
- 46\_ **I centri di Osho in Italia**
- 48\_ **Nel mondo di Osho**  
Continua il racconto a puntate dei ricordi di Shobhana che ha conosciuto Osho negli anni '60...
- 54\_ **I colori e la luce**  
Cosa rappresentano nel viaggio interiore. "L'esperienza dei colori è nella mente, che funziona come un prisma attraverso il quale si divide la luce interiore. Prima si fa esperienza dei colori, poi i colori si dissolvono e rimane solo la luce." Osho. Prima parte.
- 58\_ **L'Oroscopo di Novembre**

## Viva Zoom!

**Ce** l'abbiamo fatta: lo scorso settembre siamo entrati anche noi nel magico mondo di Zoom, con il nostro primo evento online, *Parlare al Corpomente*, condotto da Chetana.

Dopo infinite riunioni di squadra (anche loro su Zoom), tutorial, prove tecniche e quant'altro per imparare i trucchi e risolvere eventuali problemi, ci siamo buttati in mare, trepidanti e speranzosi, ad accogliere i nostri ospiti.

È andata bene. C'eravamo tutti, persino Marga dall'India, mezza addormentata visto il fuso orario, e c'erano anche tutti gli iscritti, e nessuno dei disastri paventati si è verificato.

Abbiamo sentito di essere entrati in una nuova era, dove la distanza non conta più nulla e dove anzi è possibile rendersi conto che davvero la separazione è solo un'illusione e che invece siamo tutti... uno. Uniti nella sincronicità della meditazione...

E soprattutto sentiamo di poter continuare ad assolvere al nostro compito di portare la meditazione alle persone, a facilitare il loro cammino nella consapevolezza, con quella qualità speciale che il mondo di Osho ha da offrire: non solo la disciplina e l'impegno del ricercatore solitario, ma anche il sostegno del buddhafiield e di chi del viaggio interiore ha già acquisito una certa familiarità. In altre parole... Osho Experience!

Ed eccovi anche l'ultimo numero di OT, appena sfornato, e pieno di nuove delizie e fragranze... Dalla terapia alla creatività, passando per Vipassana e un mare di testi di Osho mozzafiato... E naturalmente l'angolo dei ricordi e dell'India.

Insomma, un bel tuffo nel cuore di OT. Buona lettura,

La Redazione

## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*Ricorda che sei un Buddha, un testimone, una consapevolezza pura ed eterna.*

*E sempre più comincerai a sentire una certa fusione.*

*E la separazione scomparirà.*

*La separazione è un'illusione, solo l'uno è verità.*

*Siete le persone più fortunate della Terra, perché si preoccupano tutti di cazzate. Voi cercate l'assoluto, l'eterno, e ci siete arrivati molto vicino.*

*Al centro nasce una grande beatitudine e i fiori cominciano a riversarsi su di te. Tutta l'esistenza gioisce insieme a te.*

*Raccogli tutte queste esperienze.*

*Devi portarle nella vita normale di ogni giorno... La pace, la serenità, il silenzio, l'estasi, la musica, la danza.*

*La vita deve diventare una cerimonia continua... Solo così sei sano.*

OSHO