

- 04_ **"Vermi di pensiero"**
Se la mente è un software estremamente sofisticato, il cervello è il suo hardware! Alcuni scienziati cercano di decodificare il modo in cui interagiscono, offrendo uno spunto di riflessione interessante anche per noi meditatori.
- 06_ **Arihant: un centro al centro del cuore**
In un racconto appassionato e vibrante, Ushma ripercorre la sua storia e quella dell'Arihant di Varazze. Ed è anche un pezzo importante della storia di molti di noi.
- 12_ **Parliamo di anima**
"La morte dell'ego è l'inizio dell'anima. Muori come sei stato fino a ora, in modo che io possa aiutarti a rinascere come dio vuole che tu sia." Osho. Terza parte.
- 18_ **Lalita yoga for kids**
Di Lalita: lo yoga per bambini. "Tutto cominciò con Viola, mia figlia di 6 anni: se oggi insegno yoga ai bambini, è grazie a lei, il mio piccolo Buddha..."
- 22_ **Domande esistenziali**
Osho: "Ciò che è reale può essere trasformato e cambiato, ma con una finzione non puoi fare nulla, con l'immaginazione non puoi fare nulla."
- 26_ **Un incontro da convulsioni**
Di Suparni: "Ho avuto di recente in India una conversazione con il Dalai Lama che ha avuto come oggetto la mia mente piena di dubbi e che mi ha scosso parecchio..."
- 29_ **Who is in?**
La rubrica di Pratici.
- 30_ **I chakra: sette passi e sei a casa**
L'uomo è un arcobaleno, tutti i sette colori insieme. Questa è la sua bellezza ed è anche il suo problema. L'uomo ha molte facce, è multidimensionale. Il suo essere non è semplice, è una grande complessità. E da quella complessità nasce l'armonia che chiamiamo il divino: la melodia divina." Osho. Parte 1
- 36_ **Meditare alla sorgente**
Il legame tra l'hara e i chakra e la psicologia che sta dietro alla meditazione per l'uomo contemporaneo.
- 38_ **Le News di Settembre**
- 44_ **I centri di Osho in Italia**
- 46_ **Il dono dei Sufi**
Una piccola antologia di storie Sufi - patrimonio di valore inestimabile di questa tradizione meditativa - raccontate da Osho
- 50_ **Nel mondo di Osho**
Continua il racconto a puntate dei ricordi di Shobhana che ha conosciuto Osho negli anni '60...
- 56_ **Ego, orgoglio, rispetto di sé**
Le differenze nelle parole di Osho.
- 58_ **L'Oroscopo di Settembre**

Mèritatelo

Ricordate *Salvate il soldato Ryan*? È l'intensa storia di un giovane soldato americano (Matt Damon) che ai tempi dello sbarco in Normandia diventa oggetto di una missione di salvataggio guidata dal Capitano Miller (Tom Hanks). La ragione è che il giovane ha già perso tre fratelli in quella guerra e quindi il comando generale dell'esercito ha dato l'ordine di congedare il giovane anticipatamente. Lui si rifiuta e allora Miller e la sua squadra fanno di tutto per proteggerlo, perdendo la vita uno dopo l'altro. Stamattina mi sono svegliata ripensando alla scena finale, quando Ryan, 50 anni dopo, in pellegrinaggio in Normandia davanti alla tomba di Miller ricorda le sue ultime parole, "Mèritatelo", chiedendosi se ci è riuscito, se ha vissuto una vita degna del sacrificio dei suoi compagni d'armi.

Al tempo mi aveva molto colpito, era stato come un inconscio campanello, e di tanto in tanto mi ritorna in mente. E allora mi guardo intorno, chiedendomi se mi sto meritando tutto ciò che la vita ogni giorno mi regala. È sempre un bel momento di connessione, gratitudine e fiducia, ma soprattutto di riconoscimento del fatto che niente di ciò che vivo è mai scontato. Posso anche non apprezzarlo, perché non mi piace o mi fa soffrire, ma se ho la presenza di scavare un po' più a fondo, trovo sempre il dono nascosto, qualcosa per cui dire "grazie".

E in questi tempi difficili, in cui è facile sprofondare nel pessimismo, è un ottimo esercizio di riconoscimento di ciò che è veramente importante e di... riconoscimento verso i doni che comunque la vita riversa ogni giorno su di me. A cominciare dall'*Osho Times*...

Buona lettura,

Margo

la fragranza,
la visione
momenti di luce
con osho



*Ti sei meritato qualcosa?
Puoi dire di esserti meritato qualcosa?
Se non fossi qui, potresti dire di aver subito un'ingiustizia?
NO!
Tutto ciò che hai è soltanto un dono che arriva dall'amore divino.
Non te lo meriti!
Il divino straripa di amore!
Quando lo comprendi nasce in te una qualità: essere grato.
E allora semplicemente ringrazi, provi soltanto gratitudine.
La gratitudine è preghiera ed è così bello provare gratitudine, che niente altro regge il paragone, non c'è altro che regga il confronto.*

OSHO