

- 04_ **Il potere del silenzio**
La scienza sta ora dimostrando che il silenzio può essere proprio quello di cui abbiamo bisogno per rigenerare i nostri cervelli e corpi esausti. Da un articolo di Azriel ReShel.
- 06_ **Mantra Singing**
Di Nitya e Ninad. L'arrivo di Osho nella nostra vita ci ha "insegnato" che la musica nasce dal silenzio e porta al silenzio, ed è questo il potere di guarigione e di riallineamento dell'anima di cui sperimentiamo sempre di più la portata.
- 10_ **La Via della Comune**
Un'intervista a Osho - 2ª Parte. "Sto creando uno stile di vita non schizofrenico, che non divida materialismo e spiritualismo... Una vita in cui materialismo e spiritualismo vanno insieme, non come nemici, come opposti, ma come complementari".
- 16_ **Yoga: la ricerca del benessere**
"Impara da Gautama il Buddha a essere testimone e impara da Patanjali la disciplina che può essere utile alla meditazione. In questo modo Yoga e meditazione diventano una sintesi. Lo Yoga è una disciplina, un sostegno esterno, immensamente utile". Osho.
Osho ha commentato i sutra sullo Yoga di Patanjali in una lunga serie di discorsi, raccolti in dieci volumi, otto dei quali già tradotti in italiano.
- 24_ **Segni sul cammino**
Osho risponde alle domande dei meditatori su "disciplina e meditazione" e sulla "trasmissione del suo messaggio"...
- 28_ **Celebra! Speciale Osho Dinamica**
Perché concludere la Meditazione Dinamica di Osho celebrando. Di Swaram.
A seguire un raro brano di Osho su: è possibile celebrare ogni cosa della vita perché la celebrazione è un atteggiamento...
- 34_ **Osho sui personaggi: Ronald Reagan**
Osho non si è posto soltanto come maestro spirituale, ma anche come critico della cultura e della storia, contemporanee e non. Da questo numero vi proponiamo una serie di personaggi che Osho ha commentato, cominciando da una delle sue "vittime" preferite...
- 40_ **Le News e la vetrina di Oshoba**
- 46_ **I centri di Osho in Italia**
- 47_ **La via negativa**
Non sempre le parole "affermative" sono adatte... Di Osho.
- 50_ **Il primo viaggio di Osho a Ludhiana**
Ageh Bharti ricorda l'incontro di Osho nel 1969 con l'acclamato poeta Bachchan, che fece anche una profezia sul suo destino...
- 55_ **Disegno Umano**
I transiti di Settembre.
- 58_ **L'Oroscopo di Settembre 2018**

Al fuoco!

Un messaggio su *whatsapp* del mio giovane inquilino che mi scrive: "Perdonami Marga,

mi sono addormentato con l'olio per friggere le patatine sul fornello e ha preso fuoco la cucina. Ma sono riuscito a spegnerlo... Poteva andare molto peggio".

Lì per lì la mia testa si è fermata in un luogo nebbioso e senza idee. Ma, conoscendo l'appartamento, con l'unica via d'uscita proprio oltre la cucina, il secondo, se non proprio primo, pensiero è stato: "Sì, ragazzo, poteva andare peggio, avresti potuto finire arrosto, insieme al tuo gattino!".

È stato un momento molto intenso. Anche se non mi ha coinvolto personalmente, l'incidente mi ha toccato in profondità, come se fosse successo a me, dandomi un senso dell'ineluttabile precarietà, transitorietà ed evanescenza della vita. Una banale disattenzione e puff...

Ogni sogno, progetto, speranza in fumo. E senza magari nemmeno il tempo di ricordare l'eco delle ultime parole d'amore pronunciate, o il profumo dell'ultimo silenzio assaporato. Nemmeno il tempo di dire addio. O di comprare i sandaletti lilla alla mia nipotina!

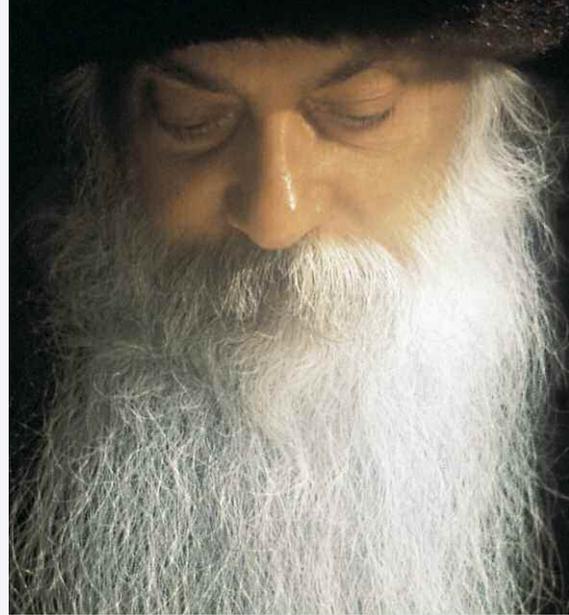
Insomma in un istante sono scesa all'inferno con l'ascensore espresso della mente e senza un ovvio biglietto di ritorno. Mi è venuto in soccorso il Buddha. O, per la precisione, il ricordo del commento di Osho a un aneddoto sulla sua vita: "La mia casa è in fiamme!". Ve la riporto a lato, nel caso non la conoscesti. È una bella storia...

E di belle storie è pieno questo numero della rivista, con spunti molto interessanti e diversi tra loro: lo Yoga, i Mantra... Una nuova rubrica: personaggi storici commentati da Osho, cominciando da Ronald Reagan. E una bellissima storia dei primi anni della vita di Osho come maestro spirituale. E tanto altro...

Buona lettura,

Marga

la fragranza, la visione momenti di luce con osho



La prima cosa che il Buddha disse dopo aver lasciato il suo palazzo fu: "La mia casa è in fiamme, non posso più vivere nell'incoscienza". Non c'era nessuno, eccetto il guidatore della sua carrozza. Il vecchio guardò il palazzo e non vide alcun fuoco, la casa non era in fiamme. Pensò: "Il principe è impazzito". Era un vecchio servo, della stessa età del padre di Buddha e lo aveva visto nascere. Il Buddha nutriva grande rispetto per lui. Disse: "Che assurdità stai dicendo? I miei occhi sono deboli e io sono vecchio, ma non vedo fiamme. La casa è a posto, non c'è alcun fuoco!". Buddha disse: "Lo so, non lo vedi, ma la mia casa è in fiamme, perché a ogni istante, in qualsiasi istante la morte è possibile. Non posso più rimanere in questo stato di sonnolenza". OSHO