

- 04\_ **Osservatorio Terra**  
Christopher Boyce, ha speso anni di ricerca accademica sull'argomento "felicità", senza riuscire a essere felice. Un giro in bicicletta in Bhutan ha cambiato le cose...
- 06\_ **Dialogo Transomatico - Parte 3**  
E Processi Akashici di Osho...  
Un articolo di Yatri per condividere alcune delle profonde esperienze di trasformazione e guarigione ricevute e viste accadere in questo unico e particolare percorso di crescita creato da Devageet.
- 12\_ **Vite passate - Seconda parte**  
"I ricordi della nostra vita precedente sono inibiti dalla natura e c'è una ragione per questo." Osho
- 18\_ **La piramide dei bisogni**  
"Tra i diversi contributi lasciatici da Abraham Maslow un posto d'onore va a una sua conosciutissima creazione: la Piramide dei Bisogni, che può esserci utile per definire cosa significhi il successo nella nostra società." Di Anurag.
- 22\_ **Il Tantra nell'era "gender fluid"**  
"Il Tantra è entrato a far parte della mia vita oltre 20 anni fa, grazie a Radha C. Luglio, la fondatrice della scuola TantraLife..." Di Tarisha.
- 27\_ **Who is in?**  
La rubrica di Pratici. Bullismo.
- 28\_ **Terapia Humaniversity**  
"Sono arrivato alla Humaniversity per la prima volta nel 2005 per partecipare a un gruppo con Veeresh. Sono rimasto sbalordito dall'esperienza! In 4 giorni ho ballato, pianto, riso, fatto l'amore e vissuto così tante esperienze che mi sembrava di esserci stato un mese." Di Kiran.
- 30\_ **Làureati a Miasto!**  
Il tuo percorso di crescita può diventare un titolo universitario in Psicodanzaterapia Metaphysical Dance®, di Deepti Canfora
- 34\_ **Gesù - Prima Parte**  
Personaggi illustri - 10
- 38\_ **Le News di Aprile e la Vetrina**
- 43\_ **I centri di Osho in Italia**
- 44\_ **Meditando - insieme è più bello**  
"Com'è possibile che quando meditiamo insieme, tutto sia molto più profondo di quando medito da solo?" Di Shunyo.
- 46\_ **La meditazione nel vuoto**  
Non un atto, ma uno stato.  
Osho parla di *dhyana*...
- 50\_ **Fior di loto - Di Geeti**
- 58\_ **L'Oroscopo di Aprile 2024**

## La riconquista DI SANDHYA

**D**allo scorso settembre vivo con una gattina, Alma. La prima volta che è venuta sul balcone, al primo piano, è caduta. La seconda anche (senza farsi male). Anche se i gatti sanno cadere, ho deciso comunque di non portarla sul terrazzo sul tetto, al secondo piano. E ho smesso di andarci anche io, perché ogni volta che ci provavo cominciava a urlare perché voleva venire anche lei. Ho smesso con rammarico, perché ci andavo sempre verso il tramonto a fare yoga e meditazione. Il tramonto, così come l'alba, sono molto speciali in India, perché a causa della latitudine accadono molto velocemente, creando un'energia e un'atmosfera molto magiche, come sospese da qualche parte a metà tra la luce e il buio. In sanscrito quel momento si chiama *sandhya* ed è tradizionalmente il momento della preghiera.

Alma nel frattempo è cresciuta e ha imparato ad arrampicarsi sugli alberi e a scavalcare muri, quindi un paio di mesi fa l'ho riportata sul balcone e ho visto che oramai ha imparato e non cade più. Ma non mi sono sentita di aprirle il terrazzo sul tetto.

Circa una settimana fa mentre ero in cucina l'ho sentita chiamare a gran voce e visto che il suono arrivava dall'alto sono andata ad aprire il terrazzo e l'ho trovata lassù, tutta fiera e trafelata: c'era arrivata dalla sommità degli alti alberi del giardino! Una grande conquista per una gattina di soli sette mesi e due chili! Ed è così che anche io ho riconquistato la mia *sandhya*, che tanto amo. Inutile dire che Alma mi fa compagnia e si fa le unghie sul tappetino da yoga! E con spirito felino vi presento il numero speciale di OT dedicato all'OshoFestival. Non sarò con voi a Gabicce Mare, ma vi arriverà il mio amore da ogni pagina!

Buona lettura...

## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*In India, la parola sandhya – che significa crepuscolo – è diventata sinonimo di preghiera. Quando c'è un cambiamento, la mattina, la sera. Quando il sole sorge, poco prima dell'alba, avviene un grande cambiamento. L'intera esistenza da passiva diventa attiva. Gli alberi, gli uccelli e la vita risorgono ovunque. È un miracolo ogni giorno. Se ti permetti di fluttuare con esso in quel momento, puoi raggiungere un picco molto alto. E lo stesso cambiamento si ripete quando il sole tramonta. Tutto si calma, si acquieta. Una tranquillità, un silenzio profondo pervadono tutta l'esistenza. In quel momento, sempre se lo permetti, puoi raggiungere le profondità più recondite. Al mattino puoi raggiungere vette molto elevate; la sera, abissi molto profondi ed entrambi sono bellissimi. In entrambi trascendi te stesso.*

OSHO