

- 04\_ **Un invito**  
Nel lontano 1971, molto prima di diventare famoso per i suoi libri e per i centri di meditazione in tutto il mondo - e molto, molto prima che fosse presentato alle nuove generazioni dal documentario Netflix del 2018 Wild, Wild Country, Osho fece una previsione...
- 06\_ **Ferite: i buchi del nostro essere**  
Guarire noi stessi per guarire il mondo. Intervista a Tarika Glubin. Parte 2
- 10\_ **Guarda la realtà**  
Lascia andare la finzione. Parte 2
- 14\_ **Il segreto dietro ai suoni**  
Continua la serie di articoli sempre attuali e sempre importanti per comprendere la bellissima mappa dell'energia e della coscienza umane. Speciale chakra - Parte 4.
- 20\_ **Le News**
- 24\_ **I Centri di Osho in Italia**
- 26\_ **I colori e la luce**  
Cosa rappresentano nel viaggio interiore. Parte 2.
- 28\_ **Nel mondo di Osho**  
Continua il racconto a puntate dei ricordi di Shobhana che ha conosciuto Osho negli anni '60...
- 32\_ **L'Oroscopo di Dicembre**
- 33\_ **Le leggi della vita**  
Al di là di cause ed effetti...
- 34\_ **L'Oroscopo di Gennaio 2021**

# Voglia di cambiare

**Se** c'è una cosa che il Covid-19 ci sta insegnando è che non possiamo mai adagiarci su un'illusione di sicurezza.

E se siamo onesti, sappiamo anche che non è molto utile da un punto di vista esistenziale, anche se magari sul momento ci sembra di sentirci un po' meglio.

La realtà è che la sicurezza non esiste. Certo a volte è tutto tranquillo e possiamo rilassarci, ma non è sicurezza, è pace, tranquillità, o qualcos'altro e accade nel momento presente, non dice nulla di cosa succederà l'attimo dopo. La sicurezza ha a che fare col futuro e pertanto non ha molta sostanza, è più simile a un sogno, o a una speranza che non a qualcosa di essenziale.

E allora cosa fare quando abbiamo paura del futuro? Quando abbiamo bisogno di qualcosa a cui aggrapparci? Quando il presente appare come qualcosa da cui fuggire, per trovare rifugio da qualche parte?

A me piace osservare ciò che sta cambiando, nel momento, e seguirlo. Non è sempre facile, perché spesso implica il dover spezzare un'abitudine consolidata. O rinunciare a qualcosa che amo.

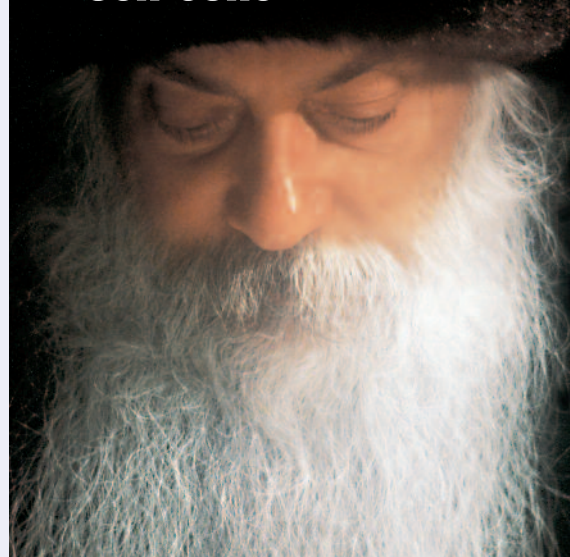
Ma quando davvero riesco a seguire il cambiamento, il più delle volte mi accorgo di esserne felice, che in realtà non solo la vita, ma anche io avevo voglia di cambiare, solo che mi sembrava di non avere la forza di voltare pagina e iniziare una nuova storia.

Qui accanto parole di Osho che ho ormai quasi imparato a memoria e che spesso mi ispirano nelle transizioni. Ve le dedico con amore...

Buona Lettura  
e Buon Anno Nuovo,



# la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*Un antico detto afferma: "L'uomo autentico è colui che l'alba non trova mai dove l'ha lasciato il tramonto". È sempre in movimento, è un flusso, non uno stagno sporco che non va da nessuna parte. Ma l'addestramento della nostra mente ci porta ad aver paura dell'insicurezza e per tutta la vita cerchiamo la sicurezza: finanziaria, politica, religiosa; vogliamo essere al sicuro in ogni dimensione. Ma sicurezza significa morte, morte in vita. Significa che domani sarà semplicemente una ripetizione di oggi e che oggi è una ripetizione di ieri. Stai vivendo? C'è una danza nella tua vita? Ti stai muovendo, stai crescendo, rischiando, affrontando le sfide di strade pericolose? Nell'accettazione del pericolo, nell'accettazione che tutto può accadere in qualsiasi momento, la vita ti accade al meglio, al massimo. OSHO*

**OSHO**times n. 274 2020  
DICEMBRE-GENNAIO

Il mensile dedicato all'arte della meditazione

Registrazione Tribunale di Varese n. 934 del 2.9.2008

Direttore Resp.: Walter Volonté

Sede legale, direzione, redazione e amministrazione: Associazione Oshoba, Via Morazzone 5, 21049 Tradate - tel 0331 810042

Stampato presso:  
Tipografia C.S.R. Via di Salone 131/C, Roma  
Arretrati e abbonamenti su: [www.oshoba.it](http://www.oshoba.it)

Pubblicità: tel 0331 841952

Consulenze grafiche e fotografiche: P. Greco

Per i testi di Osho salvo specifiche al piede dei singoli brani: prima pubblicazione Copyright © 1953 Osho International Foundation. Copyright © tutte le revisioni 1953-2020 Osho International Foundation. Tutti i diritti riservati.

Foto: ove non diversamente indicato sono per gentile concessione di Osho International Foundation. L'editore si dichiara disponibile a regolare eventuali spetanze per quelle immagini e testi di cui non sia stato possibile reperire la fonte. Alcuni articoli sono traduzioni dall'edizione in inglese o in tedesco.

Osho, Osho Signature, Osho Dynamic Meditation, Osho Kundalini Meditation, Osho Nataraj Meditation, Osho Nadabrahma Meditation, Osho Gourishankar Meditation, Osho Mandala Meditation, Osho Whirling Meditation, Osho Mystic Rose, Osho Born Again and Osho No-Mind, sono marchi registrati o marchi di proprietà della Osho International Foundation, usati con il suo permesso.

Osho Times (O.T.) accetta materiali per la pubblicazione inclusi idee, articoli, traduzioni, design, illustrazioni, artwork o fotografie. Chi presenta il suddetto materiale garantisce automaticamente il permesso di pubblicazione senza alcun diritto di restituzione o remunerazione da parte dell'O.T., dei suoi agenti o delegati.