

- 04_ **Osservatorio Terra**
Arroganza maschile, umiltà femminile. Nonostante non ci siano differenze di QI in generale tra maschi e femmine, gli uomini spesso sopravvalutano il proprio QI.
- 06_ **1000 modi di ascoltare**
L'incontro con un "progetto" iniziato eoni fa dai nostri grandi antenati, i popoli primitivi che si riunivano in cerchio, e riproposto nella sua essenzialità da Swami Prem Siraj, come modello per il futuro della comunicazione umana... Di Suha
- 10_ **Cuore vuoto, mente vuota**
Prepara la tua crocifissione. "Non vogliamo sapere chi siamo, perché questo potrebbe disturbare tutto nella nostra vita." Osho
- 16_ **La luce al di là**
Racconto di Marga su una piccola trasformazione. "In questo momento, c'è un transito planetario nel cielo, che già da prima che arrivasse ho alquanto temuto..." Seguono pagine di Osho con una tecnica dal Libro dei Segreti "Anche ricordando l'unione senza l'abbraccio, la trasformazione".
- 25_ **Who is in?**
La rubrica di Pratici. Limiti e possibilità.
- 26_ **Una promessa stupida**
Ma chi può fare promesse in realtà? Nemmeno un dio... "Devi avere il coraggio di riconsiderare le cose. In realtà, un legame passato non può essere vincolante per sempre. Se un giorno scopri che con un certo impegno che hai preso non stai più crescendo." Osho.
- 30_ **Le News di Giugno e la Vetrina**
- 36_ **I Centri di Osho in Italia**
- 38_ **Jog-Asana**
Correre in meditazione. "Correre mentre osservo il respiro mi permette di essere totalmente attiva esternamente e simultaneamente sintonizzata su un punto di quiete e silenzio interiori." Di Maneesha.
- 42_ **Tecniche alchemiche...**
...per la trasformazione. Da Osho una bella selezione di tecniche di meditazione basate sull'energia.
- 48_ **Pura energia...**
...in beata espansione. La prima meditazione di Rajyogi, in macchina, e le sue conseguenze.
- 52_ **Racconti sulla soglia**
Di santi, fachiri, uomini e cowboy
- 58_ **L'Oroscopo di Giugno**

Grazia

È una parola che mi ha sempre attirata, sin da quando ero una bambina. Era anche un nome comune in famiglia, tra nonna Grazia e mamma Graziella (e relative battute!).

Era una parola che mi attirava molto, di cui mi piaceva il suono, ma di cui non capivo appieno il significato. Sì, sapevo che a un certo livello significa avere un certo garbo ed eleganza, forse addirittura bellezza. Sì, avevo sentito, forse in qualche film, frasi del genere "Il santo tale o la madonna ti fanno la grazia" e avevo capito che era qualcosa che arriva dal cielo, per intercessione di qualche personaggio importante lassù! Ma non essendo stata educata a credere nei santi e nella madonna, e nemmeno in dio, la parola rimase senza significato per molto tempo.

Poi arrivò Osho e da come lui la descrive, lo stesso incontro con lui fu una... grazia. E questo cosa vuol dire? Che a volte la vita ci fa dei doni. Delle persone – o non-persone – e delle situazioni che ci fanno fare un salto evolutivo o un balzo quantico della coscienza. Che senza una logica e senza nemmeno averlo chiesto, ci trasportano a un livello diverso, dove magari la realtà resta uguale, ma cambia il modo di guardarla e quindi il modo in cui ci fa sentire.

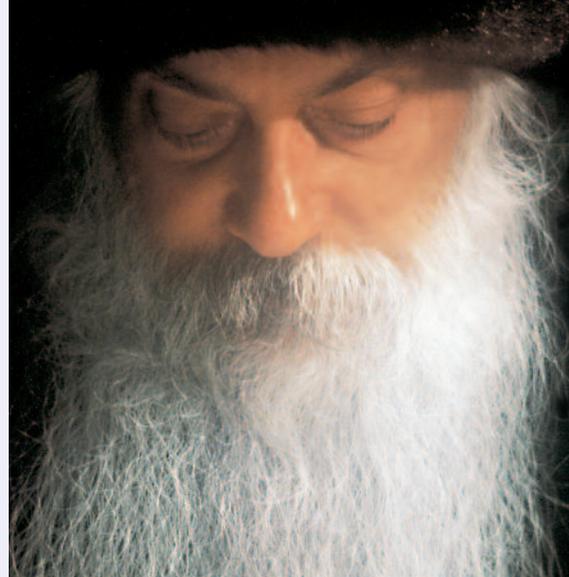
A me è successo diverse volte nella vita. E a tanti di noi che siamo su un qualche cammino di consapevolezza e di crescita! E questo numero racconta un po' di storie dove la grazia è accaduta, provocando qualche piccola o grande trasformazione!

Quindi leggete questo numero con ricettività e sottigliezza particolari... Perché la grazia è come un soffio e non fa rumore... Bisogna esserci per percepirla. Senza fare nulla...

Buona lettura,



la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Bisogna stare attenti a quel qualcosa di più che arriva sempre come un profumo, una fragranza. L'amore è molto visibile, come un fiore; la grazia è più sottile, come un profumo.

Se non sei molto attento ti sfuggirà. Quando inizi a sentire la grazia, l'amore non è più un qualcosa che fai, ma qualcosa che accade. È qualcosa che è al di là di te, che ti travolge, che è più grande di te. Inizi ad avere un nuovo contesto per la tua vita e il significato nasce da lì. Ma fermarsi alla grazia significa ancora lasciarsi sfuggire la cosa più importante...

È discesa la pace, la compassione è stata raggiunta, è nata la saggezza, cos'altro ci può essere?

C'è ancora di più, c'è sempre più: è senza fine.

Quindi, quando accade la grazia, inizia a cercare il divino, deve essere molto vicino. OSHO