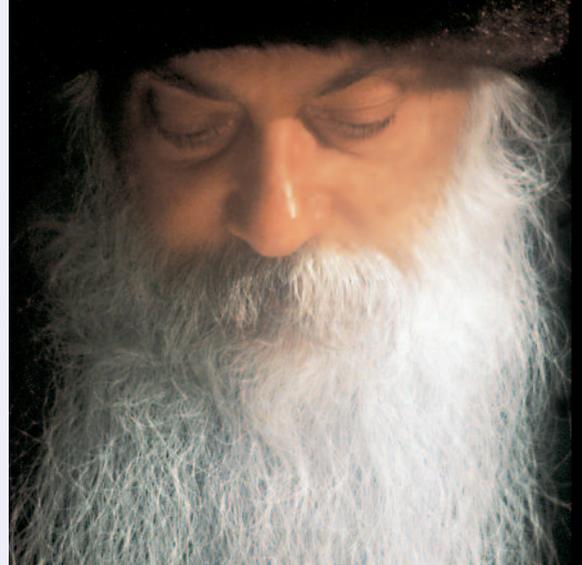


- 04_ **Osservatorio Terra**
Gli eremiti di oggi hanno perso ogni connotazione religiosa e sono per lo più sostenuti dalle famiglie e in alcuni casi da istituzioni di carattere assistenziale, come lo Stato...
- 06_ **La nascita di Osho**
Intervista alla madre di Osho, Ma Amrit Saraswati. PRIMA PARTE
Da sei mesi prima del concepimento alla nascita di Osho e i primi anni.
- 10_ **"La chiamavo Bhabhi"**
Osho racconta sua madre dal matrimonio con Dadaji ai primi anni di Osho bambino.
- 16_ **Storie di Vipassana**
La meditazione più semplice e tuttavia a volte con qualche difficoltà, raccontata da due veterani della tecnica, Dhana e Kabiro.
- 19_ **Di radici, nasi e mercati affollati**
Tre singolari brani di Osho sulla Vipassana.
- 21_ **Osho Mystic Rose**
Un gioiello creato da Osho: la risata, le lacrime e l'osservatore sulla collina. Di Adhiraj
- 24_ **La meditazione nel vuoto**
Non un atto, ma uno stato.
Osho parla di *dhyana*... Parte 3
- 28_ **Nel cuore del viaggio**
Rispondendo a una domanda semplice, Osho ci sorprende, accompagnandoci passo passo sul sentiero dell'individuo verso la sua realizzazione. Seconda parte
- 32_ **Le News di Giugno e la Vetrina**
- 37_ **I centri di Osho in Italia**
- 38_ **Kabir - Prima Parte**
"Kabir non ha detto molto di sé e non si sa molto di lui. Non si sa nemmeno se fosse indù o musulmano. La storia racconta che nacque musulmano, ma fu allevato da un indù..." Osho.
- 43_ **Who is in?**
La rubrica di Pratiti. L'attenzione.
- 44_ **Vite passate - Quarta parte**
"Osho, spiegaci, per favore, quale preparazione è richiesta da parte nostra e come possiamo acquisirla".
- 50_ **Iperico - Di Geeti**
Se esiste il giardino dell'Eden, sicuramente ne fa parte anche l'iperico, chiamato anticamente anche "cacciavioli" che con i suoi molteplici utilizzi ci accompagna da molti secoli nelle tradizioni popolari e nella cura della nostra persona.
- 58_ **L'Oroscopo di Giugno 2024**

Senza scelta

Come presto scoprirete, questo numero è dedicato alla meditazione, in particolare alla Vipassana e alla Mystic Rose, due gioielli preziosi regalatici da due grandi maestri, Buddha e Osho, a distanza di circa 2500 anni! Mentre mettevo insieme il materiale per gli articoli ho avuto spesso i brividi, dei brividi di emozione, perché siamo veramente fortunati a vivere in questa epoca, nonostante molte cose del mondo possano spingerci a pensare il contrario. E proprio a proposito del mondo, per me è diventato nel tempo una serie di occasioni per praticare proprio quella consapevolezza senza scelta che costituisce il nucleo della meditazione. Ovviamente ci viene molto più facile scegliere, perché così funziona la mente. Quindi ogni pretesto è buono per schierarci da una parte o dall'altra di qualche dualità... Guerre, campagne elettorali, teorie complottiste, cambiamento climatico, eventi sportivi etc. etc. E senza rendercene quasi conto ci ritroviamo persi alla periferia, anzi nel deserto, dove a volte non esistono nemmeno dei veri fatti, ma solo idee e opinioni, che tra l'altro non abbiamo nemmeno modo di verificare, perché dobbiamo fidarci del telecronista o dello youtuber di turno. E insieme a noi stessi, abbiamo perso totalmente anche la meditazione! Che, ricordiamolo, non è un esercizio da praticare solo in tempo di pace, no. È uno stile di vita, che pur lasciandoci nel mondo, dove a volte dobbiamo fare delle scelte di carattere puramente pratico, ci dà lo strumento perfetto per non perderci nelle dualità. O per ritrovarci velocemente dopo esserci persi. Ecco, per questo siamo fortunati. O, almeno io, sento di esserlo. Buona lettura...

la fragranza, la visione momenti di luce con osho



La meditazione è un metodo semplice. La mente è come uno schermo televisivo. Passano i ricordi, le immagini, i pensieri, i desideri; passano migliaia di cose, è sempre l'ora di punta. Ed è quasi come su una strada indiana: non ci sono regole del traffico, tutti vanno in ogni direzione. Bisogna osservare senza alcuna valutazione, senza alcun giudizio, senza alcuna scelta, semplicemente osservando con indifferenza, come se non avesse nulla a che fare con te e tu fossi solo un testimone. Questa è consapevolezza senza scelta. Puoi perdere l'essere testimone in due modi: essendo pro o contro. E tutto il segreto della meditazione è non essere mai né a favore né contro, ma indifferente, tranquillo, senza alcuna preferenza, simpatia o antipatia, senza alcuna scelta.
OSHO