

- 04\_ **Osservatorio Terra**  
Taking The JUMP, "fare il salto", è un movimento che invita le persone a vivere in modo sostenibile, proteggendo il pianeta Terra e vivendo con gioia.
- 06\_ **Una questione di bellezza**  
Arte sui muri di casa. "Cominciai a dipingere nel cortile dell'edificio con tante stazioni tratte da *Yellow Submarine*, il cartone animato caleidoscopico e innovativo. Poi dipinsi un primo abbozzo de *La Nascita di Venere* in camera da letto..." Devanando.
- 10\_ **Cuore vuoto, mente vuota**  
...o prigioniero senza corde?  
"Il modo in cui cammini, il modo in cui parli, il modo in cui vedi: tutti i tuoi gesti indicano la tua realtà interiore. Non può essere altrimenti, perché tutto ciò che si manifesta alla circonferenza deve provenire dal centro" Osho
- 16\_ **Verticalità e Resilienza**  
Navigare la vita in tempi di crisi... tecniche di meditazione per la vita e il lavoro. Di Maneesha James.
- 22\_ **Verità e Libertà**  
La differenza tra filosofia e religione. "La filosofia è una ricerca della verità, ma la religione no. La religione è una ricerca della libertà: la libertà suprema." Osho.
- 27\_ **Who is in?**  
La rubrica di Pratici. Violenza.
- 28\_ **Le News di Maggio e la Vetrina**
- 34\_ **I Centri di Osho in Italia**
- 36\_ **In che chakra vivi?**  
In occasione della morte di suo padre, Osho offre una singolare panoramica dei chakra.
- 40\_ **Danzando verso l'ignoto**  
È uscita la traduzione italiana dell'ultimo libro di Meera, scomparsa alcuni anni fa. Ecco cosa scrive Svagito, suo compagno di vita, che ne ha curato l'edizione postuma. A seguire un estratto dal primo capitolo.
- 44\_ **Sesso**  
Un ponte tra l'uomo comune e l'illuminato.
- 48\_ **Una scoperta a Luoyang**  
Dall'ultimo libro di Veena, *A Mountain in China*, ancora tracce dei "Diecimila Buddha".
- 52\_ **Racconti dal divino**  
Nella vita dei maestri non sempre c'è una logica...
- 58\_ **L'Oroscopo di Maggio**

## Neutralità

**Mi** è sempre piaciuta la Svizzera, non per le montagne e le mucche, ma per il suo essere storicamente neutrale nelle varie guerre che hanno scosso l'Europa. E molte volte, nella mia vita, nonostante non rifugga il confronto se necessario, ho osservato in me stessa quella stessa neutralità di fronte a conflitti che non mi coinvolgevano direttamente.

A differenza di ciò che si potrebbe pensare, essere neutrale, almeno per me, non significa essere indifferente, anzi. Significa non schierarmi, emotivamente, politicamente o ideologicamente, pur partecipando empaticamente alla sofferenza e al dolore che sempre connotano un conflitto, soprattutto quando si chiama "guerra".

Non mi schiero, perché non conosco i fatti. Non mi schiero, perché giudizi e opinioni NON sono fatti. Non mi schiero, perché schierarsi è un modo per alimentare il conflitto, per propagarlo, per spargere sangue, reale o mediatico che sia e non ci permette di essere efficaci se interveniamo per "portare pace".

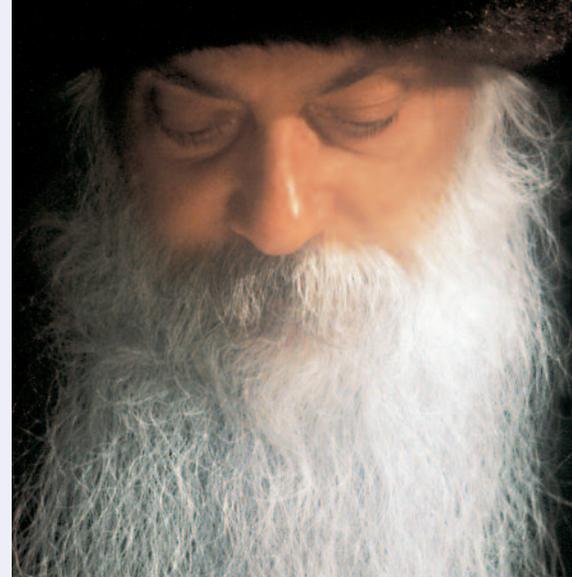
E non mi schiero anche perché amo avere nei confronti di tutto un'appassionata neutralità, ispirandomi al bellissimo concetto di "consapevolezza senza scelta", oltre le apparenze del dualismo intrinseco della vita, che i maestri, a partire da Lao Tzu e continuando con Osho, cercano di trasmetterci.

In questo numero c'è un filo conduttore sottile che riguarda proprio i maestri illuminati e la loro trasmissione ai discepoli. E si parla anche di arte e arteterapia, di sesso, di violenza, di morte, di antiche e misteriose statue.

Tenetevi forte mentre leggete e godetevi il viaggio...



## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*Impara l'arte di rendere silenziosa la tua mente. Non è difficile. All'inizio sembra difficile, ma non farti ingannare dall'apparenza. E l'arte può essere ridotta a una semplice massima: osserva la mente. Guarda cosa succede dentro la mente, in modo distaccato, neutrale, come uno spettatore. Non condannare, non apprezzare, non essere amichevole e non essere ostile. Sii semplicemente neutrale, un puro osservatore senza alcun interesse, come uno specchio. Tutto ciò che arriva davanti allo specchio, lo specchio lo riflette. Non dice che è bello, non dice che è brutto. Se riesci a osservare la tua mente, un po' alla volta diventa silenziosa da sola. E il giorno in cui la mente tace, per la prima volta senti la voce interiore e trovi la guida, il vero maestro. OSHO*