

- 04_ **Il potere dell'immaginazione creativa**
Tra religione e psicologia. Una nuova ricerca rileva che le persone religiose, quando affrontano le crisi della vita, si affidano a strategie di regolazione delle emozioni che sono utilizzate anche dagli psicologi.
- 06_ **Adolescenza: doni nascosti tra le ferite**
Esiste un tempo per la fantasia, per i sogni, ed è un bene che gli adolescenti abbiano fantasie e sogni, piuttosto che diventino realisti. La giovinezza è il tempo dei sogni e delle speranze. Intervista a Svarup.
- 10_ **Il potere della visione**
Osho esplora le dimensioni più elevate dell'idealismo della giovinezza.
- 13_ **Ritorna bambino**
Due tecniche di meditazione per ritrovare il potere dell'infanzia.
- 16_ **Di fronte al mistero della vita**
Cogli il momento d'oro!
"Si pensa che il tempo consista di tre tempi: passato, presente, futuro, il che è sbagliato. Il tempo consiste solo di passato e futuro. È la vita che consiste nel presente." Osho.
- 18_ **Lettura olistica della mano**
Lo scopo è sostenere le persone affinché possano manifestare l'enorme potenziale interiore che spesso giace nascosto dietro un opaco velo di mancanza di autostima. Di Anand.
- 22_ **Speciale chakra**
Ultima parte: domare i leoni. Chakra e Zen.
- 26_ **Campane di cristallo**
Uno strumento per la meditazione. Intervista a Samayaa sul CD in regalo agli abbonati col numero di aprile prossimo.
- 28_ **Il funerale di Chuang Tzu**
"Chuang Tzu è sul letto di morte; e quando un uomo come Chuang Tzu è sul letto di morte i discepoli dovrebbero essere assolutamente silenziosi..." Seconda parte.
- 34_ **Le News di Marzo e la Vetrina**
- 40_ **I Centri di Osho in Italia**
- 42_ **La paura dell'ignoto**
A un passo dalla follia o dalla supercoscienza. Seconda parte.
- 45_ **La rubrica di Pratici**
Gratitudine.
- 46_ **Racconti dal mondo dei buddha**
Maestri, discepoli, monaci e zucche. Osho racconta...
- 52_ **Nel mondo di Osho**
Qui si conclude la pubblicazione dei ricordi di Shobhana che ha conosciuto Osho negli anni '60.
- 58_ **L'Oroscopo di Marzo**

Benvenuta primavera!

Non è sempre facile per me vedere la realtà delle cose, perché spesso è nascosta da ciò che penso che sia, o che dovrebbe essere. Ma quando me ne rendo conto, effettivamente tutto cambia e riesco a risolvere efficacemente moltissime questioni. Non necessariamente nel senso che arrivo a conoscere la realtà, ma nel senso che accetto di restare nello spazio di "non so", fino a quando non ricevo un segnale certo e chiaro.

Mi ci vuole pazienza e umiltà; mi richiede compassione verso me stessa, verso gli altri e verso le cose, qualità che non sempre ho. Ma quando riesco a fare la svolta, un giro di 180°, il primo eclatante risultato è che non devo per forza decidere e agire costantemente, ma posso permettermi il lusso di aspettare. Le cose veramente importanti si rivelano da sole e sono proprio quelle che non possono aspettare!

È come quando aspettiamo la primavera. Non è sul calendario, è un dato di fatto, una serie di fatti. Gli uccelli migratori che tornano, la temperatura che si alza, le gemme che liberano le prime foglie o i primi fiori. Quando queste cose accadono non abbiamo più dubbi, è una certezza, che sia febbraio, marzo o aprile.

Anche la nostra vita funziona così. Dobbiamo solo imparare a osservarne il ritmo nascosto e a sintonizzarci con esso. O almeno, questo è ciò che sto tentando di fare...

Come? Boh! Lavori in corso!

Ma eccovi qualcosa che certamente non poteva aspettare: l'Osho Times di marzo, che forse arriverà proprio in tempo per dire "Benvenuta primavera!".

O forse no.

Intanto, buona lettura!

E ricordatevi di rinnovare l'abbonamento...



la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*Più vedi il ritmo della vita,
più smetti di scegliere.
Non che scegliendo cambi qualcosa:
non cambia nulla, diventi solo
frustrato. Tutto rimane lo stesso.
Se il fiume va a nord, va a nord,
e scegliendo che vada a sud,
diventi infelice, tutto qui.
Il fiume continua ad andare a nord!
La tua volontà, la tua scelta,
la tua azione, NON fanno alcuna
differenza. Ma una differenza,
certamente, la fanno; nessuna
differenza nella situazione del
mondo, nell'esistenza,
ma una differenza nella tua
psicologia: diventi frustrato,
perché il fiume sta andando a nord
e tu hai la direzione opposta nella
tua mente. L'uomo di comprensione
va con il fiume, va con la corrente,
con il vento. Lentamente la com-
prensione che "niente è nelle mie
mani" diventa resa. E quella resa
porta beatitudine. OSHO*