

- 04_ **Osservatorio Terra**
Il processo di creazione di un buon formaggio è una complessa "danza" tra latte e batteri.
- 06_ **Diventa ciò che sei...**
Una via di amore con il tantrayoga. "Yoga è una parola che spesso è stata resa un oggetto, attribuendole un significato parziale. In realtà, lo yoga non è solo postura, ma è fondamentalmente meditazione, respirazione, connessione: yoga significa unione". Di Ojas.
- 10_ **Yoga: un viaggio nel mondo di Patanjali**
Osho ha commentato i sutra sullo Yoga di Patanjali in una lunga serie di discorsi, raccolti in 10 volumi, dal titolo *Yoga, The Alpha And The Omega*...
- 16_ **Ogni respiro conta**
La mia esperienza con lo yoga ad Auroville: un viaggio verso la consapevolezza. Di Marga.
- 18_ **Mettici tutto il tuo impegno!**
Dal libro di memorie di Satya Niranjana, quarta parte. "Osho iniziò ad andare a Pune a intervalli regolari. Durante quelle visite teneva discorsi al mattino e a volte anche alla sera..."
- 22_ **Parlando di sforzo...**
Alcuni brani di Osho esplicativi.
- 26_ **"Danza con la mia gente"**
Nel fuoco, nel cuore, nell'essere testimoni. Di Maneesha McClure.
- 30_ **In questa vita impossibile...**
...possiamo essere tristi oppure danzare. Di Osho
- 34_ **News di Marzo e la Vetrina**
- 39_ **I centri di Osho in Italia**
- 40_ **Nomi insoliti**
Ci sono stati dei periodi in cui Osho invece di dare ai nuovi sannyasin i classici nomi sanscriti o sufi, lasciava i nomi di nascita, spiegando e a volte dando nuova vita al loro significato.
- 44_ **Lao Tzu - Parte 3**
Continua la serie dedicata a uomini e donne di valore raccontati da Osho.
- 50_ **Intuito: messaggi dal profondo**
Spesso, in italiano, si tende a fare confusione tra "intuito" e "intuizione", due termini legati, ma distinti, che descrivono aspetti diversi di un fenomeno umano fondamentale.
- 57_ **Who is in?**
La rubrica di Prati. Guarigione.
- 58_ **L'Oroscopo di Marzo 2025**

A LAKSHEN

In questi giorni, mentre lavoravo a questo numero dell'*Osho Times*, qualcosa di intenso e struggente stava accadendo, attraversando i media, Facebook, con le parole e le immagini condivise da chi gli era vicino. Ho seguito da lontano, eppure con un senso profondo di vicinanza, gli ultimi giorni di vita di Lakshen Sucameili. Non lo conoscevo di persona, ma in qualche modo la sua storia mi è entrata dentro, toccandomi con tenerezza e profondità.

Negli ultimi quindici, forse vent'anni, Lakshen aveva dedicato le sue energie creative alla realizzazione di un film documentario su Osho, un lavoro che era diventato la sua missione, il suo tributo, non solo al maestro, ma anche al mondo.

Il 21 gennaio, Lakshen se n'è andato. Ha scelto di farlo a Goa, India, circondato dagli amici di una vita che lo hanno accompagnato con amore e presenza fino al suo ultimo respiro. Ha scelto il luogo della sua cremazione, ha deciso come dire addio, trasformando quel momento in qualcosa di puro e perfetto. E, leggendo i racconti di chi era con lui, guardando le foto, ho sentito che la sua morte non è stata solo una perdita, ma anche bellezza. Ci sono vite che si chiudono con una sensazione di compiutezza e di pienezza, nonostante lascino sempre e inevitabilmente qualcosa di incompleto.

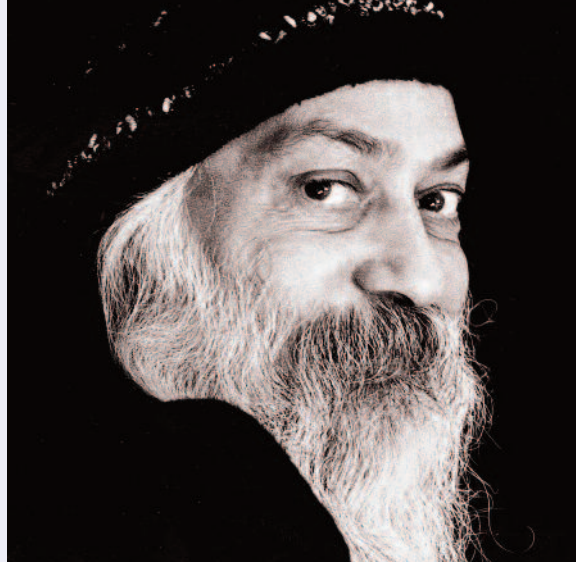
Cogliamo l'occasione con questo numero di *Osho Times* per salutare Lakshen, un tributo non solo verso il suo impegno a far conoscere Osho, ma anche a lui come uomo e amico, amato da molti.

Il suo film documentario in cinque episodi sarà disponibile online entro la fine dell'anno.

Buona lettura,



la fragranza, la visione momenti di luce con osho



L'indagine sull'amore è l'unico scopo reale della vita. La vita stessa è un'opportunità per indagare sull'amore. Molte persone continuano ad accumulare denaro, potere, prestigio: sono degli sciocchi. La morte busserà alla loro porta da un momento all'altro e tutti i loro soldi, tutto il loro potere e prestigio crolleranno. Sono arrivati a mani vuote e se ne andranno a mani vuote. Solo un amante se ne va a mani piene. Arriva a mani vuote, ma se ne va molto pieno, straripantemente pieno! La sua morte è una celebrazione, la sua vita è una celebrazione: la sua morte è il culmine della sua vita. OSHO