

- 04\_ **Osservatorio Terra**  
Una ricerca mostra che più della metà dei giovani di tutto il mondo pensa che "l'umanità sia condannata"...
- 06\_ **Mostra Fotografica**  
Arrivo alla Foresta Magica... Un invito a guardare il mondo che ci circonda con occhi nuovi. Mostra Fotografica di Chandra Rolf Maeder – Parte 2
- 10\_ **La luce e il buio**  
Nuovi approcci ad antiche questioni morali. Ci sono molte dualità nell'esistenza, cose come il buio e la luce o l'amore e l'odio... – Seconda parte.
- 14\_ **Zen: Bodhidharma e i 5 patriarchi**  
Il viaggio di Veena in Cina visitando i luoghi che hanno visto l'inizio dello Zen da Bodhidharma in poi. Il racconto e le foto. Prima parte
- 20\_ **Zen per la vita**  
Aneddoti, favole, racconti dai discorsi sullo Zen di Osho.
- 26\_ **Un haiku nato in Vipassana**  
Un'esperienza di meditazione di Prabhudas nel contesto della Pune degli anni '70.
- 28\_ **Nel mondo degli haiku**  
Poesia che diventa vissuta. I grandi poeti Zen e i commenti di Osho.
- 33\_ **Who is in?**  
La rubrica di Pratici. Di giganti, dèi e topi!
- 34\_ **Le News di Novembre e la Vetrina**
- 40\_ **I Centri di Osho in Italia**
- 42\_ **Meditazione: gestire le emozioni**  
Alcuni approcci meditativi per imparare a stare con le proprie emozioni, a cura di Maneesha James – Parte 4
- 44\_ **Tecniche**  
Meditazioni per la vita di tutti i giorni dai darshan di Osho, a tu per tu coi discepoli.
- 50\_ **Pitagora**  
Atlantide, la biblioteca di Alessandria, Pitagora e altri filosofi Greci: frammenti di una storia dell'umanità raccontati da Osho.
- 54\_ **Conoscenza?**  
No, saggezza, libertà e amore. Niente altro ci salverà. Riflessioni di Osho sulla situazione mondiale negli anni '80, che non hanno affatto perso la loro contemporaneità.
- 58\_ **L'Oroscopo di Novembre**

## Un bellissimo strano effetto

**T**ornare in Italia dopo ben 26 mesi, mi ha fatto un bellissimo strano effetto. Era da prima della pandemia che non ci venivo e, al mio arrivo, il solerte servizio dell'ASL mi ha accolto all'aeroporto e subito portato a fare un tampone.

Lo strano effetto è stato vedermi catapultata in una nuova realtà che io avevo vissuto in maniera analoga a migliaia di chilometri di distanza. E se ero oramai abituata a vedere l'India in mascherina e coi distributori di disinfettante per le mani dappertutto, vederlo in Italia mi ha... stupito. Il bello è stato rendermi conto che abbiamo tutti vissuto qualcosa di enorme, le cui conseguenze dureranno per molto tempo.

Qualcosa che ci accomuna in senso molto ampio, per quanto sia stata ed è ancora un'esperienza fortemente traumatica a vari livelli.

Non sono certa di essere in grado di spiegarlo con chiarezza, ma la sensazione è stata di grande fratellanza e sorellanza con il genere umano come non avevo mai provato prima. Negli occhi di tutti la stessa coscienza, per quanto relativa a qualcosa di triste e banale come una pandemia.

E mi ha stimolato a pensare che è sempre così ed è sempre stato così. Siamo fratelli e sorelle in qualcosa di immenso che è la nostra umanità, che è solo lo stato larvale del nostro essere divini, dei Buddha "in fieri", come dice Osho.

E non sono i media, i siti online, le news e le restrizioni globali a renderci fratelli e sorelle, ma ciò che sta a monte, dentro di noi: la capacità di condividere un pensiero, un comportamento, così come un cammino, un destino...

Chissà se mi sono spiegata...

Però è stato bello!

Buona lettura,

*Margo*

## la fragranza, la visione momenti di luce con osho



*Sono persone come te, spaventate quanto te, tremanti quanto te. Tutti gli esseri umani sono come te. Essenzialmente il cuore umano è lo stesso. Quindi permetti loro di avvicinarsi. Se permetti loro di avvicinarsi a te, ti permetteranno di avvicinarti a loro. Quando i confini si sovrappongono, nasce l'amore. Confini sovrapposti creano nel tuo essere onde di gioia, di una nuova energia che infonde in te... un nuovo brivido. E un giorno, quando non si sovrapporranno solo le periferie, ma anche i centri, accadrà quello che nei vecchi libri è definito l'“amore perfetto”. L'amore perfetto scaccia la paura. Questo è il significato di “amore perfetto”. L'amore aiuta la paura a scomparire e se permetti alla paura di cadere, aiuterai l'amore a crescere. Quindi ama di più e sii meno impaurito. OSHO*