

- 04_ **Osservatorio Terra**
Omaggio a Upadhi.
Credo che ognuno di noi la ricordi principalmente in questo modo: nell'espressione della gioia, ricercata e trasmessa...
- 06_ **ENNEAGRAMMA**
Le nove sfumature dell'essere
Intervista a Satyam.
"Molti secoli fa esisteva una scuola misterica medio-orientale che studiò a fondo l'animo umano, creando una mappa, l'Enneagramma, che descrive e comprende le nove tipologie fondamentali della personalità. All'inizio fu tramandata come tradizione orale e si diffuse in tutto il pianeta; fu usata dal maestro Gurdjieff, fino a rispuntare in scuole esoteriche in America Latina..."
- 12_ **Libera il tuo essere**
Da strati di condizionamento...
Seconda parte.
"Quando questi sette strati sono stati spezzati, raggiungi lo stato di *baka*, la vera individualità." Osho
- 20_ **Terre: arte e meditazione**
Ceramica a Miasto - di Sumito.
Un laboratorio d'arte, di ceramica, e meditazione, ispirato ai laboratori di una volta.
- 24_ **Speciale yoga**
Yoga, la scienza dell'essere (se non resti alla periferia...)
Seconda parte.
- 31_ **Who is in?**
La rubrica di Prati.
Limiti e possibilità.
- 33_ **Novità di Osho in libreria**
Nel silenzio nasce la vita.
Oscar Mondadori
- 34_ **Pedagogia interiore**
Il rivoluzionario metodo educativo per una scuola nuova. Di Deva Ramana al secolo Mariangela Di Pasquale.
- 39_ **Educazione dei bambini**
Principi e fondamenti secondo Osho
- 42_ **Le News di Settembre e la Vetrina**
- 48_ **I Centri di Osho in Italia**
- 50_ **Anandmayee**
La madre di Osho in una delle sue vite precedenti. Dopo ricerche approfondite, Bhagawati ha ricucito la storia.
Dagli scambi epistolari tra Osho e Anandamayee è nato il libro "Semi di Saggezza".
- 54_ **Dentro e fuori**
Il punto di vista esistenziale
Da Osho 4 pagine di perle.
- 58_ **L'Oroscopo di Settembre**

Ricorda la distanza

Ritornare in India dopo 4 mesi di Italia in piena follia da Green Pass e poi onda Omicron, mi ha dato un senso molto forte dell'influenza che l'ambiente che ci circonda ha su di noi, al di là del nostro stato interiore.

Così come ci attraversano il freddo e il caldo delle condizioni atmosferiche, costringendoci a vestirvi e a svestirci a seconda dei momenti e delle stagioni, anche le condizioni dell'atmosfera umana intorno a noi possono avere un forte impatto, influenzando i nostri atteggiamenti e opinioni nei confronti delle cose. O almeno è quel che è successo a me!

E naturalmente, essere in India mi dà anche il senso del valore della distanza da ciò che ci sta intorno.

Nel mio caso è distanza fisica, ma è possibile coltivare una forma di distanza anche da ciò che ci sta vicinissimo. Le cose intorno a noi non cambiano, ma noi possiamo riuscire a viverle in modo diverso, ad esempio non identificandoci col pensiero collettivo e le sue diverse espressioni pro o contro qualcosa. Anche perché non ha una realtà esistenziale, è fatto solo di pensieri e idee che circolano nell'atmosfera, così come le nuvole di pioggia o i banchi di nebbia... Insomma, India o Italia, il segreto è sempre la meditazione, cioè l'arte di osservare senza scegliere, fondando la nostra libertà – e anche la nostra pace – sulla capacità di non identificarci.

Come sempre l'*Osho Times* può esserci di grande aiuto e questo numero in particolare offre bellissimi spunti per coltivare la consapevolezza di ciò che sta dentro e di ciò che sta fuori...

Buona lettura,



la fragranza, la visione momenti di luce con osho



Milioni di pensieri ti danno l'illusione che la mente esista. È come una folla: esiste davvero? Riesci a trovare una folla diversa dalle persone che stanno lì? Ma stanno insieme, la loro unione ti dà la sensazione che la folla esista, ma esistono solo gli individui.

Osserva e troverai i pensieri, non ti imbatte mai nella mente.

E i pensieri esistono separati da te, non sono la tua natura, vanno e vengono, ma tu rimani, persisti. Sei come il cielo: non arriva mai, non se ne va, è sempre lì. Le nuvole vanno e vengono, sono fenomeni momentanei, non eterni. I pensieri non sono tuoi, non ti appartengono. La mente diventa un problema, perché hai preso i pensieri così profondamente dentro di te che hai completamente dimenticato la distanza... Ricorda sempre ciò che rimane: questa è la tua natura.

OSHO