www.osho.com

OSHO times

L'ARTE DELLA MEDITAZIONE

194

Poste Italiane s.p.a. - Sped. in Abbon. Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB Varese

numero doppio DICEMBRE/GENNAIO 2013 – OshoTimes + L'eterno nel tempo € 16,50

10 ANNI DI FESTIVAL

e si cambia... in meglio!!!

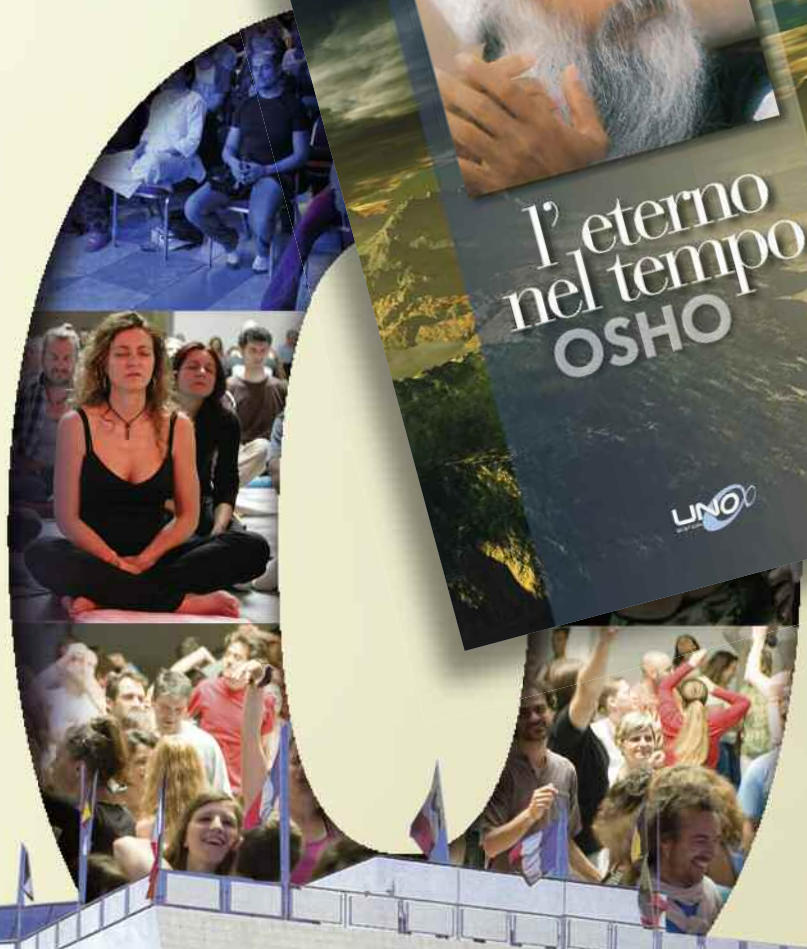
Bellaria

4 5 6 7

Aprile

2013

L'eterno nel tempo
il libro abbinato alla rivista



nuovo libro di OSHO

non in vendita ma... in regalo!

OSHOTIMES
L'ARTE DELLA MEDITAZIONE

Abbonarsi conviene!
A conti fatti anzi… ricevere l'Osho Times a casa tua per un anno intero… è gratis?!

Nel momento in cui ti abboni ricevi in omaggio un LIBRO o un DVD esclusivo di Osho. Nel corso dell'anno di abbonamento riceverai anche due libri inediti di Osho tradotti apposta per te.

In tutto fanno circa 50 euro. Abbonandoti all'Osho Times li hai a casa, senza spese di spedizione, per soli 46,50.

Inoltre ricevi anche 10 numeri della rivista...

gratis appunto!

Il tuo abbonamento scade tra troppo tempo per rinnovare ora? Come abbonato hai comunque il diritto di acquistare l'intera serie di volumi dell'Enciclopedia dell'Uomo Nuovo con il 50% di sconto… un'altra offerta d'eccezione!

ogni anno
10 numeri mensili
+ 2 libri esclusivi
+ un omaggio

***Offerta lancio esclusiva per gli abbonati fino ad esaurimento scorte**

Abbonati per un anno all'**Osho Times italiano**
e riceverai in OMAGGIO a tua scelta uno di questi 2 libri
1 – Dall'assoluto all'amore *
2 – Dal bambino al cosmo *

Sono l'inizio della pubblicazione in italiano dell'intera opera **L'Enciclopedia dell'Uomo Nuovo**, un vero e proprio atlante – **dalla A alla Z** – con le definizioni e i commenti di Osho alle parole più significative per un meditatore. Qui i primi due volumi: il primo con la A e il secondo con la B e la prima parte della C. Puoi averne uno dei due a tua scelta **in omaggio** (valore 14 euro) se ti abboni o rinnovi oggi; l'altro volume di questa serie puoi averlo con lo **sconto del 50%**.

L'intera opera verrà pubblicata in esclusiva per gli abbonati all'Osho Times!

abbonati su www.oshoba.it oppure: oshoba@oshoba.it – tel & fax 0331 810042

da un cuore all'altro

Ogni tanto mi chiedo perché sto facendo quello che sto facendo: dedicare così tanta energia alla redazione dell'*Osho Times* e collaborare in vario modo alle iniziative di Oshoba e di Oshoexperience. E mi rispondo che, personalmente, mi trovo molto meglio ad avere a che fare con persone che hanno una qualche esperienza di meditazione, che stanno scoprendo i tesori che ognuno di noi porta dentro, nel profondo, senza identificarsi con la mente, coi condizionamenti, coi ruoli e i comportamenti imposti dalla società. È questo il motivo: più gente medita, più anch'io sto meglio. Ma in realtà so che questa è poco più di una razionalizzazione... in fondo è qualcosa che riguarda più il cuore che la mente, anche se la mente in ciò che faccio devo usarla.

È iniziato tutto anni fa, quando ho letto per la prima volta le parole di Osho – scoprendo che in qualche modo dava voce a pensieri e sensazioni che mi appartenevano, anche se magari ne ero poco cosciente – e poi ho iniziato a meditare, ad andare a Pune, a chiedere di diventare suo discepolo. Qualcosa si è acceso dentro di me, qualcosa che continua a crescere.

Così come è cresciuta nel tempo la presenza di Osho in tutto il mondo. Qui in Italia ad esempio si è passati dalle prime artigianali *Newsletter* (poco più di un foglio di giornale in bianco e nero), all'*Osho Times* tutto a colori, ai 200 titoli di Osho oggi disponibili in italiano, con 2 milioni di libri venduti, alla sempre maggiore presenza in rete, ai vari grandi eventi di meditazione, sempre più numerosi e cresciuti come intensità e come "bellezza" in quest'ultima dozzina d'anni.

Cresciuti di numero anche i partecipanti e i lettori, a riprova che sempre più persone trovano in Osho qualcosa che risuona dentro; così come siamo cresciuti (e non solo nei numeri) noi tutti che partecipiamo al "lavoro di Osho": dal team che si occupa di Oshoba, *Osho Times* e Oshoexperience, a tutti quelli che traducono i suoi libri e i suoi video, a chi manda avanti i centri di meditazione – uno fra tutti Osho Miasto, sempre più frequentato – organizza workshop e altre iniziative; senza dimenticare chi, anche solo una volta alla settimana, "libera" il soggiorno di casa per accogliere amici vecchi e nuovi che vogliono meditare insieme.

È una grande soddisfazione ed è soprattuto una grande scuola di vita, come scoprirete, al di là degli aspetti pratico-organizzativi, nel libro di Osho *L'eterno nel tempo* allegato a questo numero: una raccolta di discorsi e colloqui individuali con i primi discepoli che, quasi 50 anni fa – i testi vanno dal '65 al '72 – "risvegliati" dalla potenza e dalla profondità del messaggio di Osho, decisero di cominciare ad aiutarlo a "diffondere il messaggio".

Come Osho ama ripetere, dalla fiamma di una candela si possono accendere migliaia di altre candele. E talvolta mi piace vedere un po' questo mio lavoro, questo nostro lavoro, semplicemente come un condividere con sempre più persone il fuoco di una candela accesa... Osho!

Detto questo, un arrivederci al numero di Febbraio 2013 dell'Osho Times e un augurio di buone feste e di buon anno nuovo… e se magari riuscite a venire all'Osho Festa di fine anno, a Lignano Sabbiadoro, scoprirete che è anche quello un modo di avvicinarsi, o riavvicinarsi, alla "fiamma" di Osho!

la fragranza, la visione
momenti di luce con osho

Quando due cuori
battono all'unisono,
in sincronicità, quando
"ballano" insieme,
mano nella mano,
qualcosa si trasmette,
qualcosa passa
da un cuore all'altro.
È come avvicinare
una candela spenta
a una candela accesa.
Se porti la candela spenta
molto vicino alla candela
accesa, la fiamma passa
dalla candela accesa
alla candela spenta.
La candela accesa
non perde nulla,
ma la candela spenta
guadagna l'infinito.

OSHO

sommario

06_ **Osho Times**
Il risultato finale di una lunga serie di riviste create da Osho. Di Anando

09_ **Far conoscere senza fare propaganda**
Osho spiega la differenza fra pubblicità e propaganda agli organizzatori dei suoi discorsi a Pune, nel '70.

10_ **OshoFestival dopo 10 anni si cambia...**
Il grande appuntamento annuale di Riccione, con la meditazione, trova una nuova sede, più grande e moderna.

11_ **Insieme celebriamo la vita**
Mahendra parla di sé e del suo lavoro

13_ **Il Potere Creativo**
La realizzazione dei propri obiettivi. Leela

14_ **Leggo i Tarocchi**
Tra una Costellazione Lavorativa e l'altra: lavoro e gioco... di Anurag.

16_ **Le News**

23_ **L'oroscopo di dicembre**

24_ **Dal silenzio del cuore**
La musica e il canto. Osho

25_ **O che Grande Mistero....**
Il percorso creativo diventa un viaggio interiore. Di Perihan

28_ **L'oroscopo di gennaio 2013**

OSHOtimes

N.194 - DICEMBRE/GENNAIO 2013

Il mensile dedicato all'arte della meditazione

Registrazione Tribunale di Varese
n. 934 del 2.9.2008

Direttore Responsabile: Walter Volonté

Sede legale, direzione, redazione e amministrazione: Associazione Oshoba, Via Morazzone 5, 21049 Tradate
tel/fax 0331 810042

Stampato presso: C.S.R.
Via di Petralata 157, Roma

Grafica: Shola Carletti
www.sholacarletti.com

Arretrati su: www.oshoba.it

Pubblicità: tel 0331 841952

Consulenze grafiche e fotografiche: Paolo Greco

Per i testi di Osho salvo specifiche al piede dei singoli brani: prima pubblicazione Copyright © 1953 Osho International Foundation.
Copyright © tutte le revisioni 1953-2012 Osho International Foundation.
Tutti i diritti riservati.
Foto: ove non diversamente indicato sono per gentile concessione di Osho International Foundation. L'editore si dichiara disponibile a regolare eventuali spettanze per quelle immagini e testi di cui non sia stato possibile reperire la fonte.
Alcuni articoli sono traduzioni dall'edizione in inglese.
Osho, Osho Signature, Osho Dynamic Meditation, Osho Kundalini Meditation, Osho Nataraj Meditation, Osho Nadabrahma Meditation, Osho Gourishankar Meditation, Osho Mandala Meditation, Osho Whirling Meditation, Osho Mystic Rose, Osho Born Again and Osho No-Mind, sono marchi registrati o marchi di proprietà della Osho International Foundation, usati con il suo permesso.
L'O.T. non è responsabile per le informazioni contenute nelle inserzioni pubblicitarie, di cui rispondono gli inserzionisti stessi.

Il coraggio di dire di no

Malalai Joya, attivista, scrittrice ed ex parlamentare (dal 2005 al 2007) ha solo trentaquattro anni ed è già sopravvissuta a numerosi attacchi omicidi da parte dei talebani in Afghanistan, dove è stata anche sospesa dal parlamento a causa delle sue forti critiche nei confronti dei "signori della guerra" locali e dei fondamentalisti.

Dopo il brutale attentato dei talebani alla vita della quattordicenne pakistana Malala Yousafzai – gravemente ferita alla testa e al collo da colpi di pistola, a causa del suo impegno per far conoscere al mondo la condizione della donna nel suo paese – ha rilasciato le seguenti dichiarazioni:

"Ancora una volta assistiamo a un crimine contro le donne perpetrato da brutali fondamentalisti dalla mente oscura. Malala Yousafzai è stata colpita dai talebani pakistani perché non è rimasta in silenzio di fronte ai continui crimini e alle brutalità contro le donne; perché nonostante la sua giovane età ha avuto la consapevolezza di affermare il suo diritto a dire 'No!' al terrorismo e alla misoginia di creature che appartengono all'età della pietra.

Condanno fermamente questo barbaro attacco a una ragazzina innocente, di soli quattordici anni. Questa è la reale natura dei fondamentalisti talebani, afghani e pakistani. Questi sporchi criminali ostentano il loro essere uomini, ma questo crimine terribile mostra in realtà quanto siano disgustosi e poco virili: uccidere una ragazzina indifesa!

Malala è stata presa come obiettivo perché, pur con i suoi mezzi limitati, voleva informare il mondo delle brutalità commesse contro le donne dagli estremisti. Voleva 'svegliare' le donne delle aree rurali del Pakistan perché difendessero i propri diritti fondamentali. Questo costituiva una minaccia per coloro che conoscono soltanto il linguaggio della polvere da sparo. Questo attacco vigliacco contro di lei dimostra che queste persone sono ben consapevoli del potere potenziale del risveglio delle donne e hanno paura che lei possa diventare un esempio da imitare per molte altre, quindi hanno tentato di fermarla immediatamente. Ma il tentativo di metterla a tacere è fallito, perché in Pakistan e in tutto il mondo la gente è dalla parte di Malala e condanna i suoi nemici. (…)

Saluto rispettosamente Malala Yousafzai e sono certa che il suo sacrificio non è stato invano: lei resterà nelle pagine splendenti della storia umana, mentre i suoi assalitori saranno presto inghiottiti dalla sua spazzatura".

MALALA YOUSAFZAI

Malala Yousafzai è sopravvissuta all'attentato, ma le sue condizioni sono molto critiche ed è ricoverata a Londra in un centro di riabilitazione. Aveva raggiunto una certa notorietà nel 2009, quando sotto falso nome aveva pubblicato *Diary of a Pakistani Schoolgirl*, "Diario di una scolara pakistana", un *blog* sul sito in urdu della BBC. Malala sin da bambina si era interessata della condizione delle donne e aveva deciso di diventare un'attivista, ispirandosi anche a Malalai Joya.

(da www.commondreams. com)

Marga

È vero che tutte le qualità più importanti sono femminili – amore, compassione – ma esistono anche qualità maschili, qualità del guerriero, del coraggio. Sono qualità forti, che rendono duri come l'acciaio. Accade, perché le qualità dell'uomo si sono sviluppate attraverso la guerra e le qualità femminili si sono sviluppate a casa, nel giardino dell'amore, col marito e i bambini. La donna ha vissuto in un mondo completamente diverso.

L'uomo ha vissuto lottando in continuazione. In tremila anni sono state combattute cinquemila guerre e sembra che uccidere sia l'unica vera professione dell'uomo.

Il mondo ha vissuto in due dimensioni separate: l'uomo ha creato il proprio mondo, mentre la donna vi ha vissuto come un'ombra e nell'ombra ha creato il "suo" mondo. È una sfortuna, perché un uomo o una donna, per essere completi, per essere integri, devono avere in sé tutte le qualità. Sia l'uomo che la donna devono essere soffici come petali di una rosa e duri come la spada. E questo a seconda della situazione: se la situazione richiede la spada, devi esseri pronto; e se la situazione richiede che tu sia un semplice petalo di rosa, devi esser pronto: questa flessibilità – dal petalo alla spada – arricchirà la tua vita.

E questo non vale solo per le due qualità descritte, ma per tutte.

L'uomo e la donna sono due parti di una totalità; anche il loro mondo dovrebbe essere uno solo e dovrebbero condividere tutte le qualità, senza etichette come "femminile" e "maschile". Quando rendi una persona maschile, perde molte cose bellissime nella sua vita. Perde vitalità, diventa rigida, dura, fredda come un cadavere.

E una donna che dimentica totalmente come essere dura, come essere ribelle, inevitabilmente verrà ridotta in schiavitù, perché possiede solo qualità delicate. Le rose non possono lottare contro le spade, verranno schiacciate e uccise, saranno distrutte.

È possibile accettare il cambiamento delle stagioni, ma non diecimila anni di schiavitù, una stagione che non è mai cambiata. La donna ha bisogno di ribellarsi, non di accondiscendere. Possiamo benissimo cambiare la situazione, perché rimanere inerti a osservare? Rimani a guardare solo ciò che non può essere cambiato. Con serenità puoi osservare tutto ciò che è naturale, ma devi ribellarti contro tutti i tipi di sofferenza che ti vengono imposti dall'esterno.

Che sia uomo o donna, tuo padre o tua madre, prete o professore, il governo o la società, ribellati! Se non hai uno spirito ribelle, non puoi considerarti vivo nel senso vero della parola. Però cerca di distinguere con chiarezza ciò che è naturale e ciò che è artificiale.

Accetta con gratitudine ogni cosa naturale, qualunque essa sia, contro la quale nessun tipo di ribellione è possibile e non farne un motivo di sofferenza. È l'invisibile mano del divino che vuole guarirti, che vuole portarti a uno stato di consapevolezza superiore; ma se dai spazio a ciò che è innaturale, a qualsiasi tipo di schiavitù, distruggerai la tua anima. È meglio morire che vivere da schiavi.

TRATTO DA:

Osho, *Donna, una nuova visione*, NSC Ed.

OSSERVATORIO TERRA

Osho Times

CREATO DA OSHO, È IL RISULTATO FINALE DI UNA LUNGA SERIE DI RIVISTE DA LUI PRODOTTE

CE NE PARLA ANANDO

Osho produsse la sua prima rivista quando aveva soltanto 13 anni! Nel 1944, infatti, creò una rivista chiamata *Prayas* (Sforzo), usando anche, per alcune delle pagine, una specie di macchina tipografica giocattolo… Non soltanto l'aveva progettata, ma scriveva anche tutti gli articoli, alcuni a suo nome e alcuni a nome dei suoi amici!
Nella seconda edizione della rivista aggiunse dei disegni – anche questi suoi – poesie e barzellette, più alcune lettere che potevano essere lette soltanto usando uno specchio, perché erano stampate al contrario.

Nove anni dopo, subito dopo essersi illuminato e mentre era ancora studente all'Università di Jabalpur, diede vita a una rivista chiamata *Mukul* (Fioritura), stampata in una vera tipografia. Ancora una volta, i contenuti erano tutti redatti da lui, sotto nomi diversi. Scriveva persino tutte le lettere all'editore insieme alle risposte.

Nel 1966, nonostante fosse ufficialmente un professore universitario, intraprese viaggi in tutta l'India dando conferenze e guidando campi di meditazione, l'inizio del lavoro della sua vita. Nello stesso anno curò la pubblicazione a Mumbai di una rivista chiamata *Jyoti Shikha* (Lume di lampada) che riportava i suoi discorsi.

Tre anni più tardi aggiunse un'altra rivista, chiamata *Yukrand* (Rivoluzione giovanile) e pubblicata a Jabalpur, progettata per sostenere la "Forza giovanile" che voleva organizzare in tutta l'India.

Osho si trasferì da Jabalpur a Mumbai nel 1970 e da lì pubblicò due anni dopo una nuova rivista, *Sannyas*.

Anando ha lavorato per molti anni accanto a Osho. È stata la sua segretaria internazionale e lo teneva informato sugli sviluppi del suo lavoro. Oggi condivide la sua meditazione ed è autrice di libri e rilassamenti guidati su CD. Ha, nei suoi seminari, un approccio diretto, amorevole e gioioso.
www.lifetrainings.com
Anando sarà presente con Shunyo e Marco all'**Osho Festa** di fine d'anno, dal 30 dicembre al 1 gennaio a Lignano.
Per informazioni: www.oshoexperience.it

Alla fine, quando Osho si stabilì a Pune nel 1974, la pubblicazione della rivista venne spostata a Pune. Qui Osho diede vita anche a una newsletter (*Sannyas Newsletter*) e a un giornale (*Rajneesh Times*), precursore della rivista che state leggendo adesso! Osho era molto impegnato in queste produzioni, a partire dal design delle copertine, fino al layout e al contenuto, che era sempre formato dalle sue parole. In anni successivi ha affidato questo lavoro al dipartimento delle pubblicazioni che aveva creato, mantenendo però la supervisione di tutti i numeri della rivista.
Soltanto due sere prima che lasciasse il corpo, gli avevo portato l'ultimo numero dell'*Osho Times* da vedere. Era sempre molto contento di vederlo e sono sicura che sarebbe contento di sapere che sta andando ancora avanti.

Anando

Dati e foto di Swami Neeten
(Pierre Evald, professore di biblioteconomia e collezionista) www.pierreevald.dk/osho.php

L'Osho Times italiano

La rivista rinasce (le pubblicazioni erano state interrotte nel 1984) alla fine degli anni '80, dopo il ritorno di Osho a Pune. Fin dalla metà degli anni '70 erano esistite pubblicazioni periodiche in italiano (*Rajneesh newsletter*, i *Quaderni Rajneesh*, *Rajneesh Buddhafield* e *Liberation Times* ad esempio) che perlopiù contenevano soltanto la traduzione di un discorso di Osho e alcune notizie, raccolte in fondo ai singoli numeri.

Alla ripresa delle pubblicazioni l'*Osho Times* italiano consisteva nella semplice traduzione (alla pari con quella tedesca, portoghese e in hindi) dell'edizione inglese, con i suoi editoriali, articoli e interviste di vari redattori e brani tratti dai discorsi di Osho. Solo più avanti iniziò a includere anche articoli focalizzati sulle varie realtà dei discepoli italiani di Osho. Dalla fine degli anni '90, in seguito a varie vicende dell'edizione inglese, prima passata a bimensile e poi temporaneamente sospesa, l'Osho Times italiano è diventato un'edizione indipendente con sempre più interviste e articoli redatti da un team tutto italiano, molto più focalizzata sulle realtà del mondo di Osho nel nostro paese, in continua espansione, mantenendo naturalmente un'attenzione costante ai programmi e all'atmosfera di Pune e alla "scena" internazionale dei discepoli di Osho.

Dal 2009 l'edizione inglese non esiste più su carta, ma l'Osho Times italiano continua e non solo come rivista stampata: da alcuni anni siamo anche online con il sito *www.oshotimes.it* dove i nostri lettori possono trovare un editoriale inedito ogni mese, interessanti contenuti extra – sia testi che video – news e la possibilità di leggere o scaricare arretrati e articoli in pdf.
E ora siamo anche su Facebook.

E non ci fermeremo qui, questo è certo...

Non una rivista qualunque

La risposta di Osho a un redattore dell'Osho Times

Questa rivista di sicuro non è una rivista qualunque, non si tratta soltanto di raccogliere notizie e stamparle ha come fondamento uno scopo particolare, un messaggio.
Questa rivista non è una semplice rivista, è un messaggero. Quindi, devi rimanere vigile in modo che pulsi insieme al mio cuore, che sia in sintonia con me, che non perda il contatto con la mia visione.
Se vuoi che diventi una rivista qualunque, il mio nome dovrebbe essere rimosso e allora puoi riportare tutte le cose stupide che accadono nel mondo – omicidi, suicidi, guerre – e sicuramente venderà di più. Puoi renderla sensazionalistica, è ciò che fanno tutti i giornali del mondo che non hanno una visione e non hanno un messaggio. Sono soltanto imprese commerciali alla ricerca di notizie sensazionali. Se le scoprono, bene; altrimenti, devono crearle, perché è il sensazionale che fa vendere i giornali. La loro spinta è il guadagno, che non è lo scopo della tua rivista.
Non ci interessa che sia acquistato da milioni di persone. Non ci preoccupiamo delle notizie sensazionali, ma di diffondere il messaggio. Se trovi qualcosa nel mondo che sostiene il messaggio, parlane, deve rimanere questo il tuo criterio.
Il tuo giornale non è un comune giornale. Deve portare al mondo la mia visione. [1]

Ai giornalisti

Un giornalismo che nutre tutta la personalità dell'uomo: il suo corpo, la sua mente, la sua anima. Un giornalismo che abbia a cuore la creazione di una umanità migliore e non solo il semplice riportare ciò che succede. Il giornalismo non dovrebbe essere solo un mezzo per divulgare le notizie…
Qualcuno ruba, qualcun altro si suicida: che ragione c'è di farne una notizia? Perché riportare una notizia senza che sia necessaria? Riempite lo spazio dei giornali con cose assolutamente non essenziali.
Fateci entrare l'essenziale. Esistono i poeti, i pittori, gli scrittori, ci sono dei giganti spirituali: potete farli entrare tutti nel giornale. Dovrebbero avere la parte maggiore e la politica dovrebbe essere in terza pagina, o nella quarta, o magari in nessuna pagina!
Avete gonfiato così tanto questi politici, dato loro un'attenzione così esagerata, che tutta la Terra ne soffre. Tutto il mondo sta soffrendo a causa di queste persone…
Non cercare di sopravvivere solo sulle notizie negative, dai spazio al positivo, in tutta la sua bellezza e lascia il negativo sullo sfondo. Non ci si dovrebbe focalizzare sul negativo.
L'attitudine di un giornalismo sano dovrebbe essere la stessa: l'enfasi dovrebbe essere sul positivo, il negativo dovrebbe essere usato solo come contrasto per arrivare al positivo, non dovrebbe essere enfatizzato, perché nella mente delle persone crea l'idea che la vita sia fatta solo di cose negative. E questo è un pericoloso cancro dell'anima. [2]

TESTI DI OSHO TRATTI DA:
1. *The Last Testament, Vol. 3 #22*
2. *The New Dawn #19*

Osho ritornò a Pune per una serie di sette discorsi alla fabbrica Sanghvi.
Il primo giorno, vedendo la partecipazione della gente che riempiva al massimo lo spazio previsto e ascoltava Osho in completo silenzio, fui travolto dalla gioia. Infatti a Pune, tranne che nel caso di un discorso tenuto da Osho all'aperto a Vasant Vyakhyan Mala, tutti i suoi discorsi si erano svolti in spazi chiusi, dove potevano essere accolte soltanto poche centinaia di persone.

Dopo questo primo discorso, quando Osho lasciò la fabbrica, seguii la macchina con il mio scooter. Mentre scendeva dalla macchina, corsi verso di lui ed esclamai: "Oggi c'è stata una partecipazione eccezionale!". Alle mie parole, Osho si voltò verso di me e, fissandomi con i suoi grandi occhi, mi chiese con tono pungente: "Quante persone pensi fossero presenti?". Vedendo i suoi occhi fissi su di me e notando il tono della voce, il mio entusiasmo iniziale svanì e, a bassa voce, nonostante pensassi che fossero almeno quattromila, risposi: "Dovevano esserci almeno duemila persone". Continuando a fissarmi e con lo stesso tono, Osho chiese: "Perché pensi che non ne siano venute ventimila? Non vi state dando da fare abbastanza. Non credo che queste duemila persone siano le uniche interessate alla religione e che le altre diciottomila che non sono venute non siano interessate. Ma voi non vi state impegnando abbastanza per informare la gente di questo programma".
A questo punto, erano arrivati anche altri amici e stavano ascoltando le parole di Osho. Uno di loro, il dottor H.N. Phadnis, osservò: "Osho, noi pensavamo che non volessi che facessimo propaganda ai tuoi discorsi". Osho replicò: "Sì, non voglio che facciate propaganda, ma ciò non vuol dire che non dobbiate informare, fare pubblicità. Queste sono due cose

Far conoscere... ma senza fare propaganda

OSHO SPIEGA LA DIFFERENZA FRA PUBBLICITÀ E PROPAGANDA AGLI ORGANIZZATORI DEI SUOI DISCORSI A PUNE, NEL '70. ECCO UN BRANO DAL LIBRO DI RICORDI DI UNO DEI SUOI PRIMI DISCEPOLI

completamente diverse. Nella propaganda si impongono agli altri le proprie idee, mentre nella pubblicità si informano le persone riguardo a qualche avvenimento. Nella propaganda imponi aggressivamente le tue idee agli altri, mentre nella pubblicità condividi con loro delle informazioni".
Poi, Osho ci chiese di andare tutti con lui in casa di Bafnaj per continuare a parlarne. Entrammo e Osho si accomodò sul divano situato sul terrazzo davanti alla sala e noi ci sedemmo tutti sul pavimento davanti a lui. Osho continuò a parlare sullo stesso argomento, affermando: "Quando dico che dovreste fare in modo che la gente sappia ciò che succede qui, intendo dire che dovete fare pubblicità al programma, semplicemente informare le persone. Non dovete neppure chiedere loro di venire ad ascoltare il discorso, ma soltanto dare l'informazione e lasciare che siano loro a decidere se partecipare o no".
Quindi continuò: "Non dovete pensare che tanti fatti irreligiosi accadano per colpa degli atei. Ricordate sempre che l'ateismo è un modo negativo di pensare e che la negatività di per sé non ha alcuna forza. Il vero motivo è che le persone positive sono diventate letargiche e impotenti. Non vogliono fare alcuno sforzo per diffondere idee positive tra la gente. Per esempio, le sigarette prodotte in America raggiungono anche il villaggio più piccolo e sperduto in India grazie alla pubblicità, ma il divino non arriva da nessuna parte, perché non volete sforzarvi".

In seguito, Osho diede una descrizione generale di un metodo adatto a informare la gente sul programma. Ci chiese di comprare cinquemila cartoline (a quei tempi una cartolina costava soltanto cinque paisa) e poi far stampare tutte le informazioni sul programma su di esse. Poi, suggerì di comprare due elenchi del telefono, uno per le pagine pari e uno per quelle dispari, tagliare nomi e indirizzi di ciascun utente telefonico e attaccarli nello spazio dell'indirizzo delle cartoline. In questo modo, avremmo risparmiato tempo ed energia senza spendere troppo. Infine, chiese che la costruzione che si trovava al centro del recinto della fabbrica Sanghvi venisse demolita, in modo che si rendesse disponibile più spazio per dare la possibilità a molte altre persone di partecipare ai discorsi. Rimasi molto sorpreso da questi suggerimenti di Osho.

Da Satya Niranjan (P.C. Bagmar), *I leave you my dream*, Sakshi Publication

OSHO

In tutto il corso dell'evoluzione dell'uomo non è stato aggiunto nulla di nuovo. Ciò che era latente si è manifestato quando sono stati eliminati degli ostacoli. Se paragoniamo l'uomo agli altri animali, l'uomo non ha niente di più, anzi ha qualcosa di meno. Le caratteristiche presenti negli animali sono scomparse nell'uomo; tuttavia, ciò che era presente potenzialmente negli animali è diventato manifesto nell'uomo.
Tra un seme e il fiore…il fiore non ha nulla che non fosse contenuto nel seme, piuttosto ha qualcosa in meno. Ciò sembra contraddittorio, ma è la verità. Le limitazioni presenti nel seme sono scomparse e il seme è diventato un fiore.

TRATTO DA: Osho, *Nine Sutras #1*
(uno dei discorsi alla fabbrica Sanghvi)

10 e dopo 10 anni si cambia... in meglio!

Iniziato nel 2004 l'OshoFestival si è svolto in quella che era, ai tempi, una bellissima location: l'hotel e centro congressi Le Conchiglie di Riccione, dotato di sale e salette che hanno offerto la possibilità di eventi in simultanea. Negli anni ha visto arrivare un numero sempre maggiore di "aficionados", che spesso poi portavano i loro amici l'anno dopo, creando un'atmosfera sempre più bella, più grande e più ricca... ma la struttura di accoglienza non è riuscita a crescere insieme a noi!
E così per festeggiare il decimo anno, nel 2013 faremo un salto di qualità: ci spostiamo nel modernissimo Centro Congressi di Bellaria, sempre sulla riviera romagnola, solo qualche chilometro più a nord. È un complesso molto recente, al passo coi tempi, dotato di grandi sale perfette per le nostre esigenze. La professionalità di Turismhotels – la struttura che gestisce in esclusiva le prenotazioni alberghiere del festival – vi permetterà di scegliere fra un'ampia gamma di hotel convenzionati nelle immediate vicinanze del Centro Congressi: offerte alberghiere di ottima qualità a ogni livello di prezzo, con la professionalità e la gentilezza tutta romagnola assicurate. In questo modo chi prenota con Turismhotels partecipa al grande concorso ricco di premi e sorprese… tra cui una settimana a Miasto per il grande evento della Osho Maha Vipassana.
In programma durante i 4 giorni dell'OshoFestival di Bellaria, più di 50 tra eventi e meditazioni, guidati da una ventina di operatori qualificati: alcuni già presenti in edizioni precedenti (Anando, Tarika, Svagito e Siddho, per citarne solo alcuni) e altri assolute novità in Italia (Homa e Mukto ad esempio). Nelle pagine seguenti qualche breve articolo per farvi conoscere quelli che magari vi sono meno familiari. Altri articoli sugli operatori dell'OshoFestival nei numeri scorsi e nei prossimi.

Non mancheranno le mini-sessioni individuali, con una vastissima offerta di tecniche dolci per il benessere psicofisico, e "il mondo di Osho" al banco Oshoba, con una vasta scelta di pubblicazioni: tutti i suoi libri in italiano, DVD con sottotitoli, CD con le musiche delle meditazioni, oltre a tantissimi libri di terapisti

da Riccione a Bellaria…

L'OshoFestival, il grande appuntamento annuale con la meditazione trova una nuova sede, più grande e moderna!

di Osho, meditazioni e rilassamenti guidati e tanto altro… E soprattutto un'atmosfera che si rinnova, ma rimane pur sempre deliziosamente la stessa: quattro giorni tutti dedicati a se stessi, per riscoprire in amici vecchi e nuovi le stesse profonde, importanti e belle motivazioni che ci accompagnano nella vita, per conoscersi meglio e aprirsi agli altri, per "allenarsi" a muoversi ogni giorno con consapevolezza, per imparare, o reimparare, a partecipare alla grande festa dell'esistenza, per caricarsi della giusta energia da portarsi a casa.
Sull'*Osho Times*, sulle newsletter di Oshoba, su www.oshoexperience.it e su Facebook aggiornamenti e dettagli sul programma e tutte le informazioni pratiche.

Sahaja

Ciò che è nuovo non nasce da te, arriva dall'aldilà. Se permetterai l'ingresso al nuovo, non sarai mai più lo stesso: il nuovo ti trasformerà. Con il nuovo, non sai mai dove andrai a finire. Il vecchio ti è conosciuto, familiare; ci hai convissuto a lungo. Tenta di comprendere il nuovo che sta affiorando. Accogli sempre il nuovo con grande gioia. Solo il nuovo, accettato profondamente e totalmente, può trasformarti. Non puoi introdurre il nuovo nella tua vita: arriva da solo. Tu puoi accoglierlo o respingerlo: se lo respingi, rimarrai una pietra, chiusa e morta; se lo accogli, diventerai un fiore, comincerai a schiuderti e nel tuo schiuderti ci sarà una celebrazione. Solo l'ingresso nel nuovo può trasformarti, non esiste altro metodo di trasformazione. Osho

Insieme celebriamo la vita

MAHENDRA PARLA DI SÉ E DEL SUO LAVORO

Sarà presente all'OshoFestival di Bellaria dal 4 al 7 aprile 2013

Ho incontrato Osho all'età di diciassette anni. Ero capitato quasi per caso – mi ero innamorato di una bellissima ragazza "sannyasin" – in un centro di Osho a Milano. Rimasi folgorato dal vedere così tanta gioia e luce negli occhi di questa gente "stravagante" e "colorata" che meditava; fin da subito mi fu estremamente chiaro che anche io volevo sperimentare ed incontrare quella sensazione dentro e fuori di me, quella gioia di vivere…
Da allora ho intrapreso un viaggio in cerca di me stesso, incontrando guaritori e sciamani appartenenti a diverse culture ed etnie nello Sri Lanka, in Indonesia e in Australia, fino a giungere all'Osho Meditation Resort di Pune, in India, dove per molti anni ho frequentato corsi e gruppi di diverso genere e praticato meditazioni quotidianamente, sentendomi così finalmente a casa! È nel Resort di Pune che ho riscoperto l'amore – e la magia – per una delle meditazioni più potenti ed efficaci che Osho abbia creato per i suoi sannyasin: la Dinamica. Praticata alla mattina presto è veramente un toccasana per il corpo e lo spirito. Giorno dopo giorno ho notato come fare la Dinamica cambiasse in meglio il mio approccio alla vita, come mi desse contemporaneamente le qualità di leggerezza e di radicamento e come mi sentissi più trasparente e vero.

L'amore per me stesso e gli altri, via via sempre più grande, mi ha spinto dapprima ad abbandonare una carriera da "businessman" ormai avviata e sicura – ma che francamente incominciavo a sentire stretta e soffocante – e a dare sempre più spazio a ciò che sentivo realmente più mio e di supporto alla mia creatività. È così che ho iniziato ad approfondire tecniche di guarigione, diplomandomi in Ayurvedic Massage in India e Riflessologia & Shiatsu presso la scuola Osho Divine Healing Art in Italia. Da anni conduco gruppi e pratico bodywork in varie parti del mondo, come Russia, Israele ed Europa, incontrando vecchi e nuovi amici con i quali poter condividere il mio amore per il corpo, la meditazione e la mia gratitudine per Osho. La musica, la danza e la celebrazione unite al potere magico del cuore sono una parte fondamentale del mio lavoro. È proprio da qui che ho creato tecniche di meditazione come la *WOW Meditation* (nata a Tel Aviv in una notte di luna piena e inspirata dal potere dell'oceano) e le Meditazioni dei 4 elementi, collegati alla ruota di guarigione della medicina cinese: Terra (sul radicamento), Aria (sull'apertura e la leggerezza), Legno-Fuoco (sulle emozioni) e Acqua (sul fluire). Da più di un anno gestisco insieme a Geeti il Centro Osho di Varazze "Creativity House", immerso nel silenzio e nella bellezza della natura; un posto dove organizziamo campi di meditazione, seminari e incontri, ma anche corsi di pittura, concerti, cinema e succulente cenette. Un sogno che è diventato realtà con un gruppo di amici che vivono vicini, uniti dall'amore per la meditazione e per tutto ciò che è arte ed espressione. Da questa esperienza ho imparato che l'energia dell'amore, l'energia di Osho, è mossa da qualcosa di più grande e oceanico del nostro volere. L'esistenza ha un disegno e noi possiamo solamente metterci al suo servizio con fiducia e generosità.

Più sei nell'abbondanza, più la vita ti restituisce ricchezze di ogni sorta. Anche vivere e partecipare a un'esperienza come l'OshoFestival diventa un'occasione per assaporare questa abbondanza, una possibilità per poter condividere l'amore per la meditazione in uno spazio celebrativo e portare a casa una sensazione di gioia e unicità. È proprio per questo motivo che ho deciso di presentare, come evento per l'OshoFestival di Bellaria "Tra Cielo e Terra", accompagnato dalla musica dal vivo di Anando e Ninad, artisti amici e fratelli di avventura... insieme celebriamo la vita.

Mahendra si è diplomato in Ayurvedic Massage in Kerala (India) e Riflessologia & Shiatsu presso la scuola ODHA. Ha approfondito tecniche di guarigione e sciamanesimo in Sri Lanka, Indonesia e Australia. Conduce gruppi di meditazione e bodywork e codirige il Centro Osho di Varazze "Creativity House".
Per informazioni www.mahendra.it
www.oshovarazze.com

Il Potere Creativo

VERSO LA REALIZZAZIONE DEI PROPRI OBIETTIVI

DI LEELA

Sarà presente all'OshoFestival di Bellaria dal 4 al 7 aprile 2013

La capacità di creare è dentro ciascuno di noi, dobbiamo solamente riconoscerla. La creatività non ha a che fare con una specifica azione, con uno specifico oggetto o con l'ambiente circostante; certamente i fattori esterni possono influenzarla, ma il nostro Potere Creativo ci appartiene perché ha a che fare con le nostre qualità interiori, con i nostri talenti e più in profondità, con l'amore quale sentimento intimo e universale, che non dipende dal mondo esterno.
Quando è forte la fiducia nella nostra capacità di creare, poniamo le condizioni per ricevere e ottenere dall'universo ciò che chiediamo e di cui abbiamo bisogno.

Quando siamo aperti a ricevere, curiosi di quello che può accadere domani, grati di ciò che abbiamo in ogni ambito della nostra vita, siamo sulla buona strada per manifestare la nostra incredibile capacità di creare. Viceversa, quando pensiamo che non possiamo farcela o che gli altri ce l'hanno con noi o che la vita è ingiusta o che non siamo capaci o che siamo sfortunati, creiamo i presupposti per negarci la possibilità di essere creativi e di realizzare i nostri sogni . In questo modo il nostro Potere Creativo viene meno poiché inquinato dalla negatività: pensieri negativi generano azioni negative che producono risultati negativi.

Dare luce a visioni basate sul Potere Creativo significa realizzare attraverso il nostro amore, nuovi progetti che uscendo dal microcosmo contribuiscono a creare un mondo migliore che ha l'abbondanza come volano di rinascita dell'intera umanità. Questo è un concetto allargato che parte dalla capacità progettuale di ognuno di noi.
È fondamentale che ci prendiamo la responsabilità per ciò che creiamo, poiché questo ci permette di cambiare quello che non ci piace e che non vogliamo più. Ogni volta che diamo a qualcun altro o alle circostanze la responsabilità, la colpa, di ciò che è accaduto, neghiamo a noi stessi la possibilità di essere artefici della nostra vita: non riconosciamo che così come non abbiamo avuto la volontà di creare, abbiamo anche il potere di agire positivamente. Gli episodi fallimentari vanno visti come opportunità per imparare a non ripetere gli stessi errori, sono quindi momenti preziosi di crescita interiore, bisogna essere in grado di coglierne gli aspetti positivi.

Padroneggiare il proprio Potere Creativo è viaggiare attraverso la meditazione e l'auto-motivazione, creare la propria visione e di concretizzarla nella realtà. La meditazione aiuta a rilassarsi nel presente, a superare stati di difficoltà emozionale, l'ansia di dover raggiungere qualcosa, e permette di capire meglio se stessi: cosa pensa la mente, cosa sente il corpo, chi sta agendo e come. L'affermazione del nostro Potere Creativo passa attraverso il riconoscimento dei pensieri e delle credenze invalidanti che abbiamo nei confronti di noi stessi e dell'ambiente che ci circonda, alla base di attitudini negative per la nostra creatività.
La meditazione aiuta anche a entrare in contatto con parti di noi più profonde e a far emergere quelle che sono qualità interiori più autentiche, la capacità di creare in modo naturale e con passione, seguendo il sentire del cuore senza perdere di vista il radicamento alla madre terra.

Leela Zacchetti si è formata presso la Osho Humaniversity, in Olanda. Conduce workshops nell'area delle Emozioni, Comunicazione, Relazioni, Meditazione, Tantra e Sessualità, Sciamanesimo.
Per informazioni:
www.leela.it; www.humanitalia.it

Negli EXTRA su www.oshotimes.it
altri articoli sul suo lavoro

L'auto-motivazione ci permette, cambiando i vecchi schemi comportamentali, di trovare in noi stessi tutte le risorse di cui abbiamo bisogno per raggiungere i nostri obiettivi o in altre parole, per realizzare i nostri sogni, se consideriamo un obiettivo come un "sogno" con una scadenza.
L'auto-motivazione riguarda dunque la sfera dell'agire, all'interno della quale ritroviamo l'intento di muoversi verso il piacere piuttosto che verso il dolore delle esperienze passate... imparare ad auto-motivarsi è quindi fondamentale per cambiare tutti quei pensieri del passato che possono riprodursi nella nostra mente e che invalidano le nostre azioni, con nuovi schemi di pensiero che rafforzano la nostra creatività; i pensieri positivi portano a fare azioni positive che hanno conseguenze positive.

Meditazione quindi e auto-motivazione, una tecnica femminile e "accogliente" unita a una tecnica maschile e assertiva; due aspetti, il femminile e il maschile, che ci appartengono: uniti e bilanciati ci completano, dando vita alla creatività come espressione di amore. Che possiamo manifestare in ogni ambito della nostra vita, esprimerla nell'ambito professionale o per migliorare le nostre relazioni o anche per avere un maggiore benessere fisico.
Una persona che utilizza al meglio il proprio Potere Creativo, attraverso la meditazione e l'auto-motivazione, è in grado di raggiungere i propri obiettivi con maggiore facilità e naturalezza e questo è un aspetto importante da considerare perché è fondamentale, nella realizzazione dei propri sogni, considerare non solo l'obiettivo da raggiungere ma anche il percorso: il viaggio è un pezzo della nostra vita, è importante che esso sia piacevole tanto quanto la meta da raggiungere.

Leela (tratto dal suo blog)

Tra una Costellazione Lavorativa e l'altra... leggo i Tarocchi!

IL LAVORO SI INCONTRA CON IL GIOCO...

CE NE PARLA ANURAG

Sarà presente all'OshoFestival di Bellaria dal 4 al 7 aprile 2013

Aziende, ma non solo

Anche quest'anno sarò all'OshoFestival, con alcuni eventi. La sorte ha voluto che fossero ben due quelli sui Tarocchi Zen di Osho e solo uno sulle Costellazioni Lavorative. Eppure, nella vita io faccio il contrario: mi occupo di lavoro e di aziende e uso i Tarocchi con gli amici, all'Osho Tao a Milano, per meditare e vivere insieme dei momenti di meraviglia e di gioco. Da questa magica inversione di importanza, qualcosa della mia identificazione sulla mia professione è caduta inesorabilmente. Grazie, Osho Festival!
Dovunque Osho sia coinvolto, c'è una grande sfida per la personalità.
Continuiamo a passare da identificazione a identificazione senza accorgercene. E se stiamo attenti, però, possiamo "mollarne" dei pezzi e in questo modo diventiamo più integri. Sembra una contraddizione, ma più perdi e meno sei disperso, anzi sei più concentrato, sei più te stesso.
Per molto tempo, ho vissuto una contraddizione: "Ma come? Ti occupi di temi seri (lavoro, management, soldi, creatività) proponendo metodologie in cui la componente razionale è importante e poi ti metti a leggere i Tarocchi? Cosa penserebbero i tuoi clienti, se lo venissero a sapere?". È stato, per fortuna, più forte di me. E oggi riesco a vivere nella contraddizione. Quando qualcuno mi conosce, spesso mi vede come una persona seriosa e forse un po' noiosa.

Anurag, laureato alla Bocconi, esperto di dinamiche organizzative e lavorative, è consulente e formatore aziendale. Nel suo lavoro utilizza anche le Costellazioni Sistemiche nei seminari e all'interno di organizzazioni www.costellazionisistemiche.net www.noem.it

I Tarocchi

Poi, all'improvviso, si trova di fronte una sorta di "mago" che sforna messaggi, provenienti da non si sa dove, attraverso le carte!
I Tarocchi sono spesso considerati qualcosa a cui ci si può rivolgere per trovare consiglio, ma anche qualcosa da tenere nascosto. Devo dire che non ho molta simpatia per la pratica di affidarsi ai Tarocchi per risolvere i problemi della propria vita. Ci si può affidare ai Tarocchi solo se si è coscienti che contengono un messaggio che può toccarci nel profondo e scatenare un risveglio delle risorse interiori. Non credo alle letture sul futuro e all'affi-

darsi incoscientemente nelle mani di chiunque. Nelle mie letture, tengo sempre presente la dignità di chi mi sta di fronte e quando sento che la persona pende troppo dalle mie labbra, riporto subito tutto su un piano di parità, mettendolo in contatto con la sua vulnerabilità. D'altronde, portando avanti la lettura dei Tarocchi Zen di Osho non voglio alimentare la superstizione, ma mandare un messaggio di consapevolezza. Ecco dove il lavoro "serio" con le Costellazioni Sistemiche e il gioco con i Tarocchi si incontrano: utilizzo entrambi come strumenti per il risveglio delle coscienze.

Uscire dai vecchi schemi

In azienda, per esempio, quando lavoro con i manager, tendo a sollecitare il lato intuitivo, li porto a rilassarsi, li porto a prendersi la responsabilità del vedere che molto dello stress è causato da motivazioni interne, che è bene guardarsi dentro se si vuole cambiare la situazione. Le tecniche che utilizzo sono al servizio della consapevolezza, intesa come un allargamento sempre più forte dell'area di coscienza.
Lavorare nelle aziende significa lavorare con la mente di un'organizzazione. È come lavorare con la mente di un individuo: non c'è differenza. Incontro nelle organizzazioni gli stessi meccanismi che impediscono all'individuo di evolversi: strutture mentali collettive irrigidite, idee collettive limitanti, enormi quantità di abitudini collettive. Ed è ogni volta una piccola sfida riuscire a capire come scardinare il meccanismo della ripetitività.
In fondo, nel mio lavoro, mi occupo di portare alla luce la meccanicità dei comportamenti e di portare un po' di meditazione nel lavoro. Quando lavoro sugli individui nei laboratori sistemici sulla leadership o sulla comunicazione, il mio lavoro è di destrutturare la personalità per far emergere la vera essenza. Quando si lavora sulla leadership non si lavora su modelli esterni per costruire il leader, io lavoro per farlo emergere e ognuno è diverso!

Non imitare

Osho questo ce lo ha detto chiaramente: esprimi la tua fragranza. Non tentare di essere come qualcun altro, non imitare. Ecco, il lavoro che svolgo è quello di mostrare le trappole dell'ego, di far emergere le qualità, di far interiorizzare a fondo l'approccio sistemico alle organizzazioni. Cerco insomma di semplificare la vita ai manager o agli imprenditori che scelgono i miei corsi o mi chiedono consulenza o ai lavoratori che mi vengono affidati in azienda. Destrutturare la personalità e far affiorare l'essere, in genere all'inizio destabilizza: siamo molto affezionati alla finta sicurezza dell'ego! Poi, piano piano, acquisendo fiducia nelle proprie qualità, facendo sorgere la compassione verso se stessi, si riesce a stare nel mondo del lavoro in modo più rilassato e distaccato.

Condizionamenti familiari

Tra le storie che mi capitano, quelle che mi hanno toccato in modo particolare, sono quelle dei figli di imprenditori che hanno fondato una qualche azienda. Questi figli spesso sono dilaniati da due forze uguali e contrarie: una forza che li spinge a restare in azienda, un'altra che gli fa vivere l'azienda come una prigione da cui tentare di scappare.
Questo fatto è stato spiegato molto bene dal lavoro delle costellazioni: un figlio sente, nella maggior parte dei casi e inconsciamente, un debito nei confronti dei genitori, perché hanno ricevuto per tanti anni senza poter ricambiare. Nel caso di figli di imprenditori, questo debito è sentito in modo particolarmente grave: si trovano già tutto pronto, sentono che devono dare il contributo alla continuazione dell'opera del genitore. Questo debito è percepito inconsciamente come enorme. Si vorrebbe scegliere una propria via creativa, ma questa è impedita dalla sensazione che il percorrerla sarebbe un enorme tradimento.
Il discorso del tradimento dei genitori è comunque sentito da chiunque: spesso nella scelta delle professioni, anche se non si è ricchi, si è condizionati dalla storia lavorativa dei propri genitori. Se sono stati dei dipendenti, sarà dura andare verso il lavoro autonomo; se hanno esercitato una qualche professione, si sceglieranno professioni simili; se hanno avuto problemi con il denaro, sarà difficile per noi non avere problemi con il denaro. Fa parte del condizionamento: veniamo programmati senza volerlo, per imprinting e non solo. Anche i nostri avi vivono dentro di noi, sono nelle nostre fibre e spesso agiamo destini che non sono i nostri.

Vorrei congedarmi con un Tarocco Zen di Osho: è uscita "La Fiducia"– lanciarsi a braccia aperte nel cielo blu dell'esistenza. Che la fiducia sia con te nel viaggio in questo mondo meraviglioso: il mondo di Osho!

Anurag

sempre meno alberi

Il crimine organizzato si sta orientando verso un nuovo business: la deforestazione. Per le Nazioni Unite il taglio illegale delle foreste ha già raggiunto valori tra i 30 e i 100 miliardi di dollari all'anno. Si calcola che in aree quali il bacino amazzonico, l'Africa centrale e il Sud-Est asiatico la deforestazione illegale costituisce il 30% del totale.
Gli effetti deleteri della deforestazione sono ben noti: perdita di habitat per le specie animali, riduzione della produzione totale di ossigeno e aumento dell'effetto serra oltre alla distruzione del ciclo dell'acqua: senza la protezione degli alberi che trattengono l'umidità bloccando i raggi del sole il suolo si desertifica molto velocemente. Questo ha portato una piccola città del Messico, Cheran, assediata dai tagliatori di foreste illegali, a decidere di combattere dopo aver invano cercato il sostegno della polizia e del governo. Uno dei leader di questa lotta ha dichiarato al Washington Post: "Senza alberi non c'è più acqua, il suolo si erode e non riusciamo più a coltivare. Nessuno ci protegge, quindi abbiamo deciso di difenderci da soli". Hanno allontanato polizia e sindaco, istituito un consiglio cittadino e organizzato una milizia che ferma chiunque cerchi di entrare nelle aree forestali. Sono così riusciti a cacciare via i tagliatori di alberi illegali seppur al prezzo di alcune vite umane: i criminali non hanno certo abbandonato il campo senza combattere. Ma Cheran è un caso praticamente unico... Le Nazioni Unite per ora hanno steso un programma di contromisure che prevederebbe anche un corpo forestale dedicato gestito a livello internazionale. Ci vuole un impegno coordinato, l'autodifesa dei contadini dei villaggi non basta, ma chi mai investirà per vincere questa guerra?
www.care2.com

emozioni...

Una scoperta scientifica molto importante che ha come chiavi di lettura l'accettazione, invece del giudizio e del rifiuto, delle proprie emozioni. Alcuni ricercatori dell'Università di California, USA, hanno messo a punto un esperimento per scoprire qual è la strategia migliore per non farsi limitare dall'aracnofobia, la paura ossessiva dei ragni. Dopo aver valutato a quale distanza ogni soggetto riusciva ad avvicinarsi a un contenitore con dentro una tarantola e aver misurato un sicuro indicatore di paura (il sudore delle mani), hanno scoperto che il gruppo di soggetti ai quali era stato detto di sedersi di fronte alla tarantola (a una certa distanza) e verbalizzare le proprie emozioni (ripetendo ad esempio: "Sono spaventatissimo da questo brutto ragno"), riuscivano poi ad avvicinarsi maggiormente e con meno sintomi di paura. Questo in maniera significativamente maggiore rispetto al gruppo che minimizzava ripetendo frasi tipo: "Quel ragnetto non può farmi nulla in realtà" o "Non ho paura" e a quelli che parlavano d'altro o non dicevano nulla. I neurologi ritengono potrebbe essere coinvolta l'area cerebrale chiamata "corteccia prefrontale ventrolaterale destra" che si sa prender parte al controllo emotivo e che viene attivata anche quando diamo un nome alle nostre emozioni.
Nulla di nuovo per un meditatore: dare spazio e riconoscere ciò che si prova senza drammatizzare né negare né reprimere è la via verso la trasformazione; ma è importante come conferma scientifica del valore neurologico della verbalizzazione. Come supporto iniziale alla Vipassana o allo Zazen, Osho suggeriva spesso ai suoi discepoli un'antica tecnica buddhista, il *labelling*, per ritornare a sé quando la mente o le emozioni ci distraggono. Consiste nel nominare tre volte ciò che passa per la testa o l'emozione in cui ci si sta perdendo e serve a prendere distanza, a disidentificarsi, a ritornare a quell'osservazione distaccata e senza giudizio che è alla base della meditazione.
"Pensiero, pensiero, pensiero… paura, paura, paura…"
dati su: www.theemotionmachine.com

tantralife
due diventa uno two becomes one

Radha C. Luglio

*Con Osho dal 1974. Insegnante di **Tantra** e **Meditazione**, tiene corsi in Italia e nel mondo. Autrice del libro **"Tantra, un modo di vivere e di amare"**.*

Contenuti del **TRAINING 2013** con Radha:

- riconoscere l'***intelligenza sensibile*** e la ***sacralità*** del corpo
- risvegliare l'***energia vitale***
- espandere i ***sensi*** e la sensualità
- ***comprendere*** le chiavi di una ***intimità*** naturale
- ***integrare*** la meditazione nell'energia sessuale
- portare la ***meditazione*** nella vita quotidiana

"Tantra, un modo di vivere e di amare"
*Pubblicato in Italia da Tecniche Nuove e **tradotto in 7 lingue***

INFO: Tel. 347. 018 77 61
info@tantralife.com - **www.tantralife.com**

ISTITUTO COSTELLAZIONI SISTEMICHE e TAO ESSENCE WORK

Siddho e Anurag

2013

GRUPPO DI CAPODANNO:
VIVERE, AMARE, CELEBRARE
30 Dicembre 2012 - 6 Gennaio 2013

TRAINING BASE DI COSTELLAZIONI FAMILIARI
1a parte: 29 maggio - 2 giugno **2a parte: 17 - 21 luglio**
3a parte: 11 - 15 settembre **4a parte: 20 - 24 novembre**

per info e prenotazioni
Anurag: Tel: +39 335 7709520 - e-mail: anurag@costellazionisistemiche.net

Per il programma completo consulta
www.costellazionisistemiche.net - www.noem.it
o scrivi e-mail a: info@costellazionisistemiche.net

Osho Circle School
centro di meditazione_comune_scuola di ricerca interiore

a 40 Km da Rimini
info@oshocircleschoool.it
tel: 0541 926227

novembre

30 nov - 2 dic
Osho Pulsation
con Aneesha

30 nov - 2 dic
Tantsu Basic, con Keli

7-9
Astrosofia
con Ameedo

11
Osho's Birthday Party

13-16
Esplorazione dei traumi
con Upadhi

22-26
Osho Inipi Circle
Mai dire Maya
con Arshad e OIC Staff

29-30
Meditation Camp
con OCS Staff

31
New Year Party

dicembre

6-9
L'Arte di morire
con Madita

gennaio

1-6
Benessere
Speciale vacanze

Aggiornamenti, Virtual Tour approfondimenti, Newsletter List
www.oshocircleschool.it
Italian & english website

meditazione_corsi formazione_resort_disco_bar_pizzeria_natura_piscina

OSHOLeivi
Osho Information Center di Leivi – Chiavari (GE)
Per informazioni e prenotazioni: Chetana 347-9445514

Un'oasi rilassante
sulle colline del lussureggiante
entroterra ligure, immersa nel verde
della natura del Tigullio,
con vista sulla vallata che discende
verso il golfo di Portofino

PROGRAMMA COMPLETO SU
www.osholeivi.com

scienziati pazzi?

Ogni anno all'università di Harvard, USA, a studi e scoperte che definire stravaganti è poco, ma portati avanti con stretto rigore scientifico e pubblicati su autorevoli riviste accademiche da specialisti qualificati, viene assegnata una serie di premi, gli Ig Nobel Prize (in inglese suona quasi come "premi ignobili") coordinati dalla rivista *Annals of Improbable Research* (Annali delle ricerche improbabili): quest'anno il premio per la fisica è andato a uno studio di quattro scienziati che hanno calcolato le forze che danno forma e movimento all'acconciatura a "coda di cavallo", studiando l'interazione di circa centomila capelli; i risultati stati pubblicati su *Physical Review Letters* e *Journal of Applied Mathematics*.
Sembra invece che "se si piega la testa a sinistra mentre si guarda la torre Eiffel questa appaia più piccola"; grazie a questa ricerca, pubblicata sulla rivista *Psychology Science*, tre studiosi, due olandesi e un peruviano, si son guadagnati il Premio Ig Nobel per la psicologia. Un Ig Nobel particolare nel campo della "dinamica dei fluidi" a Hans C. Mayer e Rouslan Krechetnikov, per uno studio sulle oscillazioni del caffè mentre si cammina con il tazzone in mano (caffè all'americana!), allo scopo di scoprire perché è così facile che si finisca col versarlo.
Interessante anche l'Ig Nobel per la neurologia: uno studio di quattro scienziati americani che dimostrano come, utilizzando determinati strumenti piuttosto sofisticati insieme a semplici tecniche statistiche, si ha un'altissima probabilità di trovare tracce di attività cerebrale... anche nei salmoni morti!
Questi studi, che come hanno precisato alcuni vincitori "prima fanno ridere e poi riflettere", non sono semplici parodie portate avanti da buontemponi. A riprova di questo il fatto che Andrej Gejm, Ig Nobel per la fisica nel 2000 con lo studio "Levitazione di una rana viva nel campo magnetico generato da un solenoide di Bitter", nel 2010 ha ricevuto il premio Nobel, sempre per la fisica, grazie alle sue ricerche sul grafene: un materiale sottilissimo costituito da uno strato monoatomico di carbonio, dello spessore, cioè, di un solo atomo.

su www.improbable.com
tutti gli Ig Nobel dall'inizio

tutto osho dalla A alla Z

Con i primi due volumi: *Dall'assoluto all'amore* e *Dal bambino al cosmo,* l'*Osho Times* lancia un'iniziativa che non può lasciare indifferenti i suoi abbonati. Riceverete in regalo *tutta* L'Enciclopedia dell'Uomo Nuovo... sì, avete proprio capito bene! Si tratta di una serie di libri che raccoglie, in ordine alfabetico, le parole più significative per ogni meditatore, definite e commentate da Osho con la sua caratteristica chiarezza e originalità di visione. È l'edizione in italiano (rivista e aggiornata, non solo tradotta) di *The Book*, un dizionario di più di 1500 pagine pubblicato in tre volumi nel 1984, durante gli anni passati da Osho a Rajneeshpuram, in Oregon, USA: da *absolute* a *zero* raccoglieva più di 1200 vocaboli. Noi, in italiano, siamo partiti da *abbraccio* per arrivare ora, alla fine del secondo volume, a *crescere*... di strada da fare ne rimane tanta prima di arrivare a, be', sempre a *zero*! E ci piacerebbe farla insieme a tutti voi! Basta che rinnoviate regolarmente l'abbonamento, si può facilmente fare anche in rete su oshotimes.it; l'Osho Times vi porta in casa ogni mese brani di Osho, interviste con meditatori e terapisti su argomenti di sicuro interesse…
"Per me leggere questa rivista è stato e sarà un momento di gioia, di relax e di meditazione, una pausa che mi ha portato e mi porterà, con il cuore, a incontrare persone, a condividere esperienze, a conoscere nuovi luoghi e imparare, sempre, qualcosa di nuovo: il tutto comodamente a casa, terminata la giornata, in uno spazio tutto mio" ci scrive un'abbonata.
Sono valori... che valgono!

centinaia di metri… di osho!

Si sa che i libri di Osho in italiano stanno riscuotendo un successo sempre maggiore: al momento ci sono 200 titoli che hanno raggiunto i 2 milioni di copie vendute…
Ma avete idea di quanto spazio effettivamente Osho occupa nelle librerie italiane? I dati raccolti da alcuni amici, su iniziativa di Videha che da anni si occupa della diffusione dei libri di Osho in Italia, riportano queste cifre:
Le Librerie Mondadori (540 negozi) riservano ai libri di Osho da 40 a 50 cm di scaffale, con punte di 150-180 cm nei megastore. Le Librerie Giunti (170 negozi) riservano da 33-40 cm a punte di 100. Le Librerie Feltrinelli (110 negozi) espongono i libri di Osho su 40-60 cm di scaffale, ma al nuovo *store* della Stazione Centrale di Milano arrivano fino a 200 cm.
Fatti due calcoli si arriva a centinaia e centinaia di metri di libri di Osho!
E la vostra libreria di fiducia? Quanto è lungo lo scaffale dedicato ai libri di Osho? Mandateci i dati e le foto, col vostro nome, quello della libreria e la località; ne faremo una bella carrellata su www.oshotimes.it

GYANPREM SATYAPREM

LABORATORIO
DI LUCE, AMORE
E GUARIGIONE

OSHO CONNECTION

Meditazione e Guarigione
si fondono in un unico processo:
Guarisci l'altro, guarisci te stesso!

OSHO NEO REIKI

THE RECONNECTION®
RECONNECTIVE HEALING®
RISONANZA QUANTICA

CHANNELING - ASTROLOGIA
ESSENTIAL LIFE CONSULTING
ALCHIMIA DEL RESPIRO

Seminari e Sessioni individuali
Sessioni su skype

Gyanprem 328 5427720 gyanprem@yahoo.it
Satyaprem 339 5943956 gaprivitera@tiscali.it

Shunyo & Anando

Informazioni su www.lifetrainings.com

Shunyo

Dicembre 7 – 10
Ritiro di Vipassana
Osho Leivi (GE), Chetana, tel: 347.944.5514
mapremchetana@libero.it
www.osholeivi.com

Dicembre 30 – Gennaio 1
Oshofesta di Fine Anno *
(con **Anando**)
Lignano Sabbiadoro (UD), Oshoexperience
tel: 0331.841.952 info@oshoexperience.it
www.oshoexperience.it

Prem Shunyo
I MIEI GIORNI DI LUCE CON OSHO
La sua avventurosa vita
con un maestro illuminato
EDIZIONI DEL CIGNO

* Con musica dal vivo di
Veet Marco

Anando

Dicembre 30 – Gennaio 1
Oshofesta di Fine Anno *
(con **Shunyo** e **Marco**)
Lignano Sabbiadoro (UD), Oshoexperience,
tel: 0331.841.952
info@oshoexperience.it
www.oshoexperience.it

CD DI MEDITAZIONI
GUIDATE di Anando
(con anche traccia mp3 in
italiano ascoltabile con un
computer o scaricandola
sul lettore mp3)
disponibili presso Oshoba

Anando is available for skype sessions
for english speakers.
Contact: anando@lifetrainings.com

Segui Anando su Facebook: Anando Deva

OSHO Miasto

ISTITUTO PER LA MEDITAZIONE E LA CRESCITA SPIRITUALE
Associazione di Promozione Sociale

22 - 25 dic. **L'Esperienza Mistica**
CON DEVAPATH E SHANTI

23 - 25 dic. **Campo di Meditazione**
CON LO STAFF DI MIASTO

28 - 31 dic. **Fiducia primaria**
CON PREM ANANDO

28 - 31 dic. **Il Potere dell'Amore**
CON DEVAPATH E SHANTI

31 dic. **Evento di Capodanno**
PER CELEBRARE INSIEME
L'ARRIVO DEL NUOVO ANNO

02 - 06 gen. **Tantric Man Tantric Woman**
CON DEVAPATH E SHANTI

02 - 06 gen. **Danze Sacre di Gurdjieff**
CON SHURTA

MIASTO SARÀ CHIUSA DAL 7 GENNAIO
E RIAPRIRÀ CON UN CAMPO DI MEDITAZIONE
CHE SI TERRÀ DALL'8 AL 10 MARZO

Istituto Osho Miasto - Pod. San Giorgio, 16 - 53031 Casole d'Elsa (Si)
tel. 0577 960124 - oshomiasto@oshomiasto - www.oshomiasto.it

MENTE E CUORE
Il servo è diventato il padrone e il padrone è trattato come servo. Il cuore non può gridare, può solo bisbigliare; e la mente, che urla a squarciagola, rende assolutamente impossibile al cuore farvi arrivare il suo messaggio.

ARMONIA
L'intera storia dell'uomo è una storia di divisioni. Elimini una cosa, ne elimini un'altra e ti limiti a stare aggrappato a una sola parte del tuo essere… rimarrai infelice; perché la beatitudine nasce quando tutte le parti danzano insieme in una profonda armonia.

AUTOMA
Solo pochissime persone raggiungono la propria anima, poiché in loro continua la battaglia. È una battaglia strana, che ti è stata imposta da tutti coloro che vogliono che tu rimanga debole, che non scopra mai la tua anima: vogliono che tu sia solo una macchina, un automa.

LA TUA VITA
Con la ragione puoi vedere, ma il semplice vedere non può esserti di grande aiuto. Con il cuore puoi sentire, ma il semplice sentire non può esserti di grande aiuto. È possibile che il tuo vedere e il tuo sentire non siano più in competizione tra loro, ma siano uniti così da avventurarti alla ricerca del significato della tua vita?

INFERNO E PARADISO
All'esterno non esiste alcun paradiso, né alcun inferno. Tu vivi all'inferno quando sei in conflitto, in lotta con te stesso; e il paradiso è in te, quando la tua interiorità è colma di silenzio assoluto, e nel tuo essere affiora un canto di totalità, di unità organica.

un libro da vivere

Gli abissi dell'anima

Edizioni del Cigno
pagine 304 – Euro 18,00

Con questo volume continua, dopo *I silenzi dell'Anima* e *I sentieri dell'Anima*, l'edizione italiana dei commenti di Osho a *Il Profeta* di Kahlil Gibran, uno dei grandi poeti, che, come dice Osho: "Non sono illuminati, ma sono molto vicini al limite estremo, una spinta e si troverebbero all'interno, dentro il tempio... e la porta non è chiusa a chiave: potrebbero spingerla e si aprirebbe".
Le intuizioni poetiche di Gibran e il suo scendere nelle profondità del cuore creano un messaggio prezioso e fondamentale al quale Osho riesce a dare sostanza e realtà: la differenza fra *avere* una visione e *essere* la visione.
Dopo il miraggio... ecco l'oasi!

SOCIETÀ
Se sei integro e totale, hai l'individualità e l'energia necessarie per lottare contro chiunque vorrebbe distruggere la tua libertà; e se l'intera umanità avesse questa integrità, sparirebbero i dittatori. I politici non troverebbero posto in una società giusta.

BUSSANO ALLA PORTA
Il divino aspetta proprio davanti alla tua porta, ma nella tua interiorità c'è un tale caos che a nessuno piacerebbe entrarci. Inoltre, se anche il divino bussasse alla tua porta, non potresti udirlo… perché nella tua interiorità accade di tutto, il conflitto è enorme, al punto che non riesci ad ascoltare il leggero battito alla porta.

PREGHIERA
La preghiera è la forma d'amore più profonda: è l'amore per l'intera esistenza; si irradia semplicemente dal tuo essere, perché ne sei ricolmo. A causa di quest'abbondanza, l'amore fluisce in tutte le direzioni e coloro che si avvicinano a te ne sono toccati. Nulla verrà detto, ma tutto sarà compreso.

SILENZIO
L'amore è un fiore che sboccia nella parte più recondita della tua consapevolezza, laddove le parole sono lontane mille miglia, laddove regna solo il silenzio. In quel silenzio l'amore danza e canta.

i Centri di Osho in Italia

PIEMONTE

OSHO INFORMATION CENTER HAIKU
Via Italia 41 - 10071 BORGARO TORINESE - TO
Tel.011.4702711 — natura.haiku@alice.it
Jivan Aapti Airaldi, Prem Khalid Gallo
Incontri settimanali con le meditazioni di Osho. Danza creativa-espressiva (percorso per bambini). Corsi di alimentazione naturale/vegetariana. Corsi di erbe officinali.

OSHO INFORMATION CENTER
La via delle nuvole bianche
Regione Renecco 17 - 13896 NETRO - BI
Tel. 015.65577 — Anugrah, Kalika & Friends
www.laviadellenuvolebianche.it
nuvole.bianche@alice.it
In un luogo immerso nella natura offriamo serate e campi di meditazione, rituali di purificazione, gruppi di crescita e sessioni individuali.

KAILASH KANAN OSHO INFORMATION CENTER
Una storia d'amore con l'esistenza
Strada Termo 10 - 15076 OVADA - AL
tel e fax 0143 1975478 — info@kailashkanan.it
Ma Anand Rohi 3487028322
Meditazioni, sedute individuali e workshop.

LOMBARDIA

SHANTISABURI OSHO INFO CENTER
Via Montalbino 9/2 - 20159 MILANO
Tel 02-36564469 373-7483759
viamontalbino9@yahoo.it —www.shantisaburi.it
Meditazioni, eventi serali, corsi, campi di meditazione, gruppi di crescita, feste e celebrazioni, sessioni individuali. Un luogo dove incontrarsi, meditare, celebrare... insieme.

OSHO TAO INFORMATION CENTER
Via Col di Lana 12 - 20143 MILANO
Tel 0289422609 o 3396910578 —oshotao@email.it
Osho Tao è uno spazio dove trovi presenza, spirito di libertà e leggerezza. È una rete informale di amici in crescita. Offre meditazioni settimanali (evening meeting e altre meditazioni attive di Osho). Organizza inoltre feste,celebrazioni ed eventi aperti a tutti. Settimanalmente, viene inviata una newsletter di informazione. L'Osho Tao ha amici in tutta Italia.

OSHO INFORMATION CENTER CREMONA
Via Brurchielli,11 - 26100 CREMONA
Amaya Tel 3496010780 oshocremona@gmail.com
www.oshocremona.it
Meditazioni, corsi settimanali, giornate di meditazione, sessioni individuali di Guarigione dei Corpi Sottili, di Essential Life Consulting, Human Design, Reiki, Lettura Piano Natale.

OSHO NEO-REIKI INFORMATION CENTER
Ma Prem Amala Roldi - 26900 LODI
Tel. 0371.431043 — premamala@libero.it
Informazioni dal lunedì al venerdì dalle 18 alle 20. Seminari di Osho Neo-Reiki 1°, 2° e 3° livello. Meditazioni. Sessioni individuali di Osho Neo-Reiki, Zen Shiatsu e Massaggio Terapeutico. Corso di disegno e pittura del Mandala.

OSHO INFORMATION AND NEO-REIKI CENTER
dove l'Occidente e l'Oriente si incontrano
Via B. Palazzo 183 - 24127 BERGAMO
Tel. 392.2714222 fiduciaoic@hotmail.it
Ma Dhyan Pritamo (Claudia Delmonte)
Meditazioni giornaliere. Incontri mensili "Onde di Luce" di Neo-Reiki e Meditazione. Iniziazioni al Reiki 1° 2° 3° livello (anche per bambini). Sessioni individuali di Vite Passate, Healing-Ipnosi, Autoipnosi, Tocco Energetico, "Parlando alla Mente e al Corpo". Incontri mensili per una "Nuova Donna" con Meditazione e Creatività.

OSHO GAUTAMA MULTIVERSITY
Alpe Pianello - 21010 DUMENZA - VA
Tel 0332-517054 0332-517032 333-6006327
info@gautama.it — www.gautama.it
Dall'87, comune, Centro di Meditazione e Multiversity per lo sviluppo personale e la formazione professionale. Immersa in bosco di querce, betulle e larici, nel silenzio della natura incontaminata sopra il Lago Maggiore, è lo spazio ideale per la meditazione. Offriamo vasta gamma di training, gruppi e intensivi residenziali, tra cui: Humaniversity Tourist Program, Centro Benessere con programmi personalizzati, Humaniversity Therapist Training, vacanze in meditazione. Richiedi invio gratuito del programma.

VENETO

OSHO YATRILAND MEDITATION CENTER
Campo della Chiesa 9
Malamocco (Lido di Venezia) - 30126 VENEZIA
Tel. 041/5261853-339/1199317
info@oshoyatrilandvenezia.com
www.oshoyatrilandvenezia.com
Vacanza e meditazione in una delle più belle città del mondo, al lido, 3500 m² di verde a pochi passi dal mare, meditazioni di Osho quotidiane, massaggi, eventi e molto di più...!!!
Aperto da maggio a settembre.

OSHO KI6 MEDITATION CENTER
Lungomare Marconi 45 - 30126 VENEZIA LIDO
Tel. +39 3318839877 info@oshoki6.com
In una splendida cornice fronte mare a Lido di Venezia, ti aspettiamo per vivere e sperimentare insieme meditazioni giornaliere e meditazioni sulla spiaggia, danza, gioia e celebrazione. Gruppi residenziali e incontri mensili per la crescita personale, corsi, seminari e sessioni individuali per il benEssere globale della persona. Consulta il sito www.oshoki6.com e iscriviti online alla nostra newsletter per ricevere il programma annuale e gli aggiornamenti mensili.

OSHO INFORMATION CENTER
Via Padovane 27 - 35010 MASSANZAGO (PD)
cell. 3482860005 angelopierettti@yahoo.it
Un'oasi di Osho immersa nel verde. Punto di incontro per crescere nella consapevolezza e nella condivisione. Bed & Breakfast. Ogni giovedì sera dalle 21 meditazioni di Osho e condivisioni. Giornate d'incontro e meditazioni domenicali. Osho dance party (e/o meditazione con video di Osho) sabato sera. È gradita la partecipazione: benvenuti con gioia!

OSHO.com

ogni volta unico, nuovo...

RESORT
Attività • Tour virtuale
Cibo• Viaggi• Guesthouse
Programma Residenziale
Domande frequenti

MULTIVERSITY
Terapie Meditative
Corsi
Training
Sessioni individuali
Programma annuale

MULTIMEDIA STORE
Libri • eBooks • Audiolibri
DVD • Musica e regali

BIBLIOTECA
Tutti i discorsi di Osho

MAGAZINE
Intuizioni
Approfondimenti
Lifestyle
La visione di Osho
Newsletter gratuita
Stampa internazionale

MEDITAZIONE
Meditazioni Attive
(con videoclip)
L'Arte dell'Ascolto
Tanti altri metodi
Dove meditare

Un sito in 13 lingue

Per contattare l'Osho International Meditation Resort, Pune, India

Info: resortinfo@osho.net
Tel. 0091 20 6601 9999
Fax 0091 20 6601 9990
www.osho.com

Osho Multiversity
multiversity@osho.net

Living In Program
livingin@osho.net
tel. 0091 20 6601 9856
www.osho.com/livingin

Osho Guesthouse
Tel 0091 20 6601 9900/9911
Fax 0091 20 66032515
guesthouse@osho.com
(informazioni)
reservations@osho.com
(prenotazioni)

www.osho.com

i Centri di Osho in Italia

LIGURIA

OSHO INFORMATION CENTER LEIVI
Via Villa Oneto 2 - 16040 LEIVI (CHIAVARI) - GE
Ma Prem Chetana Tel. 3479445514
mapremchetana@libero.it www.osholeivi.com
Il Centro si trova in un grande giardino ricco di alberi e piante dal quale si vede il mare. Mensilmente si tengono Gruppi di Crescita, Seminari di Costellazioni Familiari, Campi di Meditazione; sono disponibili sessioni di Massaggio Ayurvedico e Rebalancing.

OSHORAMA INFORMATION CENTER
Via E.Casella 18
16040 S.COLOMBANO CERTENOLI - GE
Abhijat e Pritam 348.8900373 - 339.8894152
abhijat@fastwebnet.it
Sull'Appennino ligure, a poca distanza da Chiavari e Lavagna, a 500 mt di altezza nell'incantevole Val Cichero. Il centro si propone sia per vacanze nel silenzio e nella natura, con gite al mare o nei boschi, sia per gruppi e meditazioni. È possibile pernottare in stanze di 2/3 letti. Buona cucina vegetariana. Dal 2012 il Centro è aperto in tutti i mesi dell'anno, anche con meditazioni settimanali. Per info e prenotazioni chiama o scrivi.

NEW ARIHANT CREATIVITY HOUSE
OSHO VARAZZE INFORMATION CENTER
Via Alpicella 28 - 17019 VARAZZE - SV
Tel. 019 918766 - 3454695449
info@oshovarazze.com / segreteria The Festival
www.oshovarazze.com
Nuova gestione con Mahendra e Geeti. A 6 km dal mare e in prossimità del Parco Naturale del Monte Beigua. Uno spazio comunitario aperto a tutti coloro che desiderino passare qualche giorno in relax-vacanziero tra il mare e la montagna; ritrovarci insieme a meditare, fare serate di condivisione e celebrazione. Noleggio spazio per seminari e meditazione.

TOSCANA

OSHO MIASTO ISTITUTO PER LA MEDITAZIONE E LA CRESCITA SPIRITUALE
Podere San Giorgio 16 — 53012 CHIUSDINO - SI
Tel. uff. 0577.960124 gruppi 0577.960133
Fax 0577.960213 — oshomiasto@oshomiasto.it
In posizione isolata, lontano dalle città, sulla cima di una collina nella splendida natura della Montagnola senese, Miasto offre meditazioni quotidiane, campi di meditazione mensili, sessioni individuali e una vasta gamma di gruppi di crescita, nel periodo da marzo fino al termine delle festività di dicembre. Per informazioni sulle attività mensili puoi consultare lo spazio pubblicitario su questa rivista o visitare il sito www.oshomiasto.it oppure richiederci il programma.

SCUOLA OSHO DIVINE HEALING ARTS "O.D.H.A."
Shiatsu e Riflessologia — Podere Pagliano 22
53031 CASOLE D'ELSA - SI
Tel. 0577 960122 Cell. 3315400445
Fax 0577 960235 scuolaodha@scuolaodha.com
www.scuolaodha.com
Questa Scuola con la sua visione olistica orientale è il frutto trentennale della ricerca nell'Arte della Guarigione del dott. J.M. Pereira de Matos - Prashantam. Il concetto "Il Guaritore è il Guarito" motiva tutte le attività della Scuola. La formazione completa corpo-mente-spirito dura 3 anni e insegna oltre tecniche manuali, metodi di auto-conoscimento, esercizi per il benessere, il rilassamento, guide per una dieta sana e meditazione quotidiana.

OSHO PRANA HEALING INSTITUTE (ACCADEMIA OLOS)
Podere Avere - 53031 COLLE VAL D'ELSA - SI
Ma Veet Upadhi Tel. 338.1600595
info@oshoprana.it
www.oshoprana.it — www.accademiaolos.it
Training di formazione degli operatori in tutta Italia. L'Istituto offre seminari di perfezionamento per una continuità di supporto agli operatori riconosciuti. Forniamo l'elenco degli operatori italiani e non.

VILLAGGIO GLOBALE OSHO INSTITUTE ACCADEMIA DI SCIENZA ARTE E CONSAPEVOLEZZA
Villa Demidoff — 55021 BAGNI DI LUCCA - LU
Tel 0583.86404 info@globalvillage-it.com
www.globalvillage-it.com
Antica villa nel verde della Toscana dove passare un weekend o una vacanza. Centro di crescita e meditazione. Scuola triennale di formazione per operatori e counselor olistici. Più di 30 gruppi: primal, tantra, satori, potere, ecc. Cure naturali, medicina psicosomatica, respiro, craniosacrale, massaggi e vasche di acqua termale. Visita il sito.

EMILIA ROMAGNA

OSHO CIRCLE SCHOOL
CENTRO DI MEDITAZIONE,
COMUNE E SCUOLA DI RICERCA INTERIORE
Via dei Tigli 410 - 61010 MAIOLO - RN
tel: 0541.926227 e-mail: info@oshocircleschool.it www.oshocircleschool.it
Una Comune e una scuola di ricerca di Osho. Aperta tutto l'anno, meditazioni ogni giorno, sessioni individuali; vastissimo programma di gruppi (richiedere per invio postale), programma interno student, workers. Alloggi: villini, camere con bagno-telefono, guest rooms. Piscina, bar, pizzeria, disco, parties. 5 ettari nel bosco, a 40 km. da Rimini, nel Montefeltro.

OSHO INFORMATION CENTER
Località Burgazzi — 29010 VERNASCA - PC
Tel&fax 0523.898303-898108
www.burgazzi.it — info@burgazzi.it
Meditazioni, passeggiate nel verde delle colline piacentine. Soggiorni/vacanza per adulti e bambini in camere con bagno. Due ampie sale di meditazione adatte a gruppi residenziali. Agriturismo biodinamico con cucina vegetariana e tradizionale. Il centro si trova sull'Appennino Emiliano tra Piacenza e Parma a 400 m. d'altezza e a circa 90 km da Milano.

Per un elenco dei Centri di Osho in Italia e nel Mondo: www.osho.com/centers
Per gli aggiornamenti sulle attività dei Centri di Osho in Italia: www.oshoamici.it

LAZIO

OSHO INFORMATION CENTER
Via Venanzio Fortunato 54 - 00136 ROMA
Tel. 06.35347572 ilio@consorti.eu
Informazioni sul mondo di Osho.

OSHO KIVANI MEDITATION CENTER
Via S.Genesio 11/13 (P.le delle Provincie)
00162 ROMA
e-mail: o.kivani@mclink.it - www.kivani.com
Tel. 06.4460120 — Fax 06.4463618
Meditazioni, Yoga, Danza Orientale. Sessioni di: Shiatsu, Fiori di Bach, Reiki, Aurasoma, Bioenergetica, De-Ipnosi, PNL, Terapia del respiro. Feste.

CAMPANIA

OSHO INFORMATION CENTER
OSHO NO-MIND
Via San Filippo 8bis - 80121 NAPOLI
tel. 081 668628 cell. 333 4361537
info@nomimd.it www.nomind.it
Situato in zona Mergellina, è facilmente raggiungibile con mezzi pubblici (Metropolitana, Cumana, etc.), con 2 sale di meditazione, sala sessioni, spogliatoi, servizi e bar. Offre: Meditazioni di Osho, Campi di meditazione, AUM Meditation, Gruppi di crescita e consapevolezza, Iniziazioni all'Osho Neo Reiki, Costellazioni Familiari, Danza Orientale, Yoga con programmazione annuale ed Eventi con programmazione mensile (vedi sito). Sessioni individuali di vario tipo.

PUGLIA

OSHO BODHIDHARMA MEDITATION CENTER
c/o Aicis Bari, Via Fanelli 216/B
70125 BARI
Bodhi Antonio oshobodhidharma.bari@gmail.com
Infopoint Sw. Moksha 080/5542161
Cell. 348.3883047 Fax 080.5563637
Meditazioni di Osho, weekend residenziali, gruppi di consapevolezza energetica del corpo, eventi serali; pratica, seminari e scuola di Chi-Neng Qi-Gong; Reiki, Rebirthing di gruppo e individuale, Massaggio Ayurvedico. Sessioni individuali di: Integrazione Neuro-emozionale, Floriterapia, Medicina olistica, Chiniesologia medica applicata, Omeopatia omotossicologica.

SICILIA

OSHO SAMMASATI MEDITATION CENTER
Via Mascagni 13 - Ciraulo
90030 ALTOFONTE - PA
Paragyan, Majido Tel/fax 091.6649093
sammasati@infcom.it
Posizione panoramica tra i giardini della Conca d'oro. Casa vacanza, bed&breakfast. Campi di meditazione. Corsi di musica e di ceramica. Training di Bodywork ed Energywork e incontri per la pratica dei trattamenti. Sessioni: Rebalancing, Craniosacrale, Counseling, Reiki, Prana-healing e lettura dell'energia. Spazio per gruppi residenziali. Libri di Osho. Promuove corsi di meditazione all'interno delle case di reclusione.

Oroscopo di Janani

1 – 31 dicembre 2012

jani05@libero.it – 338/6320411

Luna Nuova: 13 dicembre ore 8:43 GMT a 22° Sagittario

Luna Piena: 28 dicembre ore 10:22 GMT a 7° Cancro

ariete 21 marzo - 19 aprile

Il 2012 si chiude con un'intensa vitalità che senti crescere in te e nella tua voglia d'azione. Giove ancora per alcuni mesi ti aiuterà a creare relazioni spontanee e mirate a condividere idee e progetti che vuoi realizzare. Ora che Saturno si è spostato in Scorpione avrai maggiore connessione con la sensibilità e le tue emozioni saranno profonde. Per buona parte del mese il Sole facilita il contatto con il mondo e l'espressione della fantasia.

toro 20 aprile - 20 maggio

Negli ultimi mesi hai affrontato gli eventi con spirito di adattamento e volontà. La tensione che senti arriva da Marte che crea instabilità nei rapporti personali e da Saturno che ha iniziato a toglierti alcune sicurezze. Il consiglio è di non temere l'ignoto e di guardare in te stesso senza paura. Il pianeta della responsabilità ti invita a osservare le tue relazioni, chiarire ciò che ti preoccupa, o dare valore a ciò che hai trascurato.

gemelli 21 maggio - 21 giugno

Giove ti ha sostenuto donandoti una maggiore fiducia in te stesso e negli altri. Nei mesi scorsi hai agito con poco sforzo ottenendo ottimi risultati. Forse non tutto è andato come desideravi, questo perché Nettuno dai Pesci e Marte, a ottobre e novembre, nel Sagittario, hanno reso le situazioni confuse e instabili. L'invito dei pianeti per dicembre è di esprimere la tua creatività e la tua allegria nelle esperienze che si presenteranno.

cancro 22 giugno - 22 luglio

Dicembre inizia con novità professionali che prendono forma. Nella prima parte del mese Marte potrebbe rendere le tue relazioni instabili, ma anche aiutarti ad assumere una posizione chiara rispetto ai tuoi obiettivi. Nel 2012 hai superato ostacoli che ti hanno messo nella condizione di scegliere sia l'azione che la meta. Hai iniziato un percorso che ti dà sicurezza e che continuerai a sviluppare anche nei prossimi mesi.

leone 23 luglio - 22 agosto

Il Sole ti offre un mese di espansione. Il 2012 è stato un anno faticoso, dove hai guardato negli occhi la paura e cercato la tua verità. Anche se Giove ti ha dato fiducia, in te restava un'ombra, un senso di distanza dalle persone e dalle sicurezze. Le stelle dicono che prima di un grande salto, il tempo si ferma in un vuoto sospeso. A dicembre gli astri ti invitano a mettere a fuoco i tuoi obiettivi poiché avrai la possibilità di realizzarli.

vergine 23 agosto - 22 settembre

Dicembre chiude un periodo dinamico e facile da una parte, impegnativo e con cambiamenti improvvisi dall'altra. Giove e Nettuno ti hanno dato instabilità nel lavoro e qualche incomprensione nelle amicizie di lunga data. Da ottobre, con Saturno favorevole, stai ricostruendo in modo più profondo e meno razionale sia le tue idee che la tua cerchia di amici. Il 2012 è stato un anno di consapevolezza vissuta con umiltà.

bilancia 23 settembre - 23 ottobre

Per buona parte del 2012 ti sei concentrato sul lavoro con impegno. Dopo il tempo di Saturno, quello che resta è una forte capacità di resistenza, una forza interiore che non ammette debolezza né falsità. Ora hai bisogno di condividere i sentimenti, l'affetto, l'amicizia, le risate… È bene ricominciare a vivere, ritornare a esprimere la tua gioia. Non guardare indietro, crea un nuovo progetto da amare.

scorpione 24 ottobre - 21 novembre

Fino a settembre sei stato impegnato a riflettere e valutare. Ora che Saturno ha iniziato il cammino nel tuo segno ti senti sollecitato a lasciarti alle spalle vecchie abitudini e modi di pensare che non ti rispecchiano più. Ora avrai Venere e Mercurio al tuo fianco per affermare in modo autentico le idee e creare rapporti che sostengono la tua visione del futuro. Segui le tue aspirazioni anche se ti sembra complesso realizzarle.

sagittario 22 novembre - 21 dicembre

Il Sole nel tuo segno ti regala un compleanno di rapporti personali in crescita. Il 2012 ha cambiato molto il tuo modo di vedere le cose e hai fatto le scelte con un atteggiamento diverso da prima. Giove dal tuo segno opposto, i Gemelli, ancora per alcuni mesi ti sollecita a stare dentro le situazioni con umiltà e condivisione. Nettuno dai Pesci ti porta a considerare quello che solitamente passa inosservato. Abbi fiducia nei tuoi sogni.

capricorno 22 dicembre - 19 gennaio

Il 2012 ha creato cambiamenti in vari ambiti della tua vita. Da ottobre hai alleggerito il carico di tensione nel lavoro. A dicembre, con Marte nel tuo segno, potresti sentire impulsività, ma anche avere la giusta carica per modificare una situazione che da tempo ti blocca. Per fare una scelta decisiva hai bisogno del coraggio, che non ti manca, ma anche sentirti sostenuto da una famiglia più grande di quella che finora hai considerato.

acquario 20 gennaio - 18 febbraio

Negli ultimi mesi qualcosa di nuovo ha illuminato la tua realtà. Da giugno 2012, quando Giove è entrato nei Gemelli, si sono presentate opportunità migliori nel lavoro e ti sei sentito sicuro nel raggiungere i tuoi obiettivi. A Dicembre sarà un progetto al quale stai lavorando da tempo, a richiedere la tua energia. Segui ciò che ami, esprimi la tua creatività al massimo, poiché sarà il fondamento della tua crescita economica.

pesci 19 febbraio - 20 marzo

La presenza di Nettuno nei primi gradi del tuo segno per quasi tutto il 2012 ha modificato il tuo modo di vedere la realtà. Il pianeta ti sta chiedendo di dare valore all'intuizione creando intorno a te un ambiente dove l'immaginazione dà forma alla realtà. A dicembre non dovrai prendere in prestito la verità da altri, ma condividere quello che pensi e senti. I sentimenti assumono una maggiore profondità e significati ancora da scoprire.

Dal silenzio del cuore

LA MUSICA E IL CANTO

Il canto sacro

C'è una differenza tra un canto comune e un canto sacro. Non è una diversità di parole, non si tratta di una differenza compositiva, la differenza è da qualche parte dentro di te, non nel canto. Puoi cantare la canzone di un film così religiosamente che si trasforma in un *bhajan* e puoi cantare un cosiddetto canto sacro in un modo talmente stupido da farlo diventare frivolo.

La mia enfasi è sempre su di te, non su ciò che fai, ma su ciò che sei. La qualità viene da te. Tu sei la sorgente e il canto diventa ciò che sei.

Per un canto sacro sono necessarie due cose. Il silenzio nel cuore – e non è possibile senza la meditazione – e la beatitudine. Il silenzio da solo non basta, non esploderà in un canto. Quando silenzio e beatitudine si incontrano erompe il *bhajan*, il canto sacro. Il punto d'incontro fra silenzio e beatitudine crea un miracolo: il tuo canto ha qualcosa del silenzio e qualcosa della beatitudine. Allora qualsiasi cosa canti... potresti anche pronunciare parole senza senso, ma acquisiranno sacralità.

Una setta cristiana usa una stupenda tecnica che amo immensamente. È uno dei segreti adottati da molti mistici nel corso dei secoli, si chiama "glossolalia". Ci si rilassa, si diventa silenziosi e poi si lascia che accada, qualsiasi cosa sia: gibberish, parole assurde, suoni. Non si deve impedire niente, si deve gioire di tutto ciò che accade. Non sei tu che parli, qualcosa sta parlando attraverso di te. Non fai che seguire la tua sensazione interiore: questo è *bhajan*, questo è un canto sacro.[1]

Pulizia dello spirito

La musica è meditazione: meditazione cristallizzata in una particolare dimensione. La meditazione è musica: musica che si dissolve nell'assenza di dimensione. Musica e meditazione non sono due fenomeni distinti. Ami la musica semplicemente perché intorno a essa avverti il fiorire della meditazione. Ne vieni assorbito, ne sei inebriato; qualcosa dell'ignoto inizia a discendere in te... il divino inizia a bisbigliare. E il tuo cuore pulsa a un ritmo diverso, è sintonizzato con l'armonia dell'universo. All'improvviso sei immerso in un profondo orgasmo con il Tutto. Una danza sottile penetra nel tuo essere, una soglia chiusa da sempre inizia ad aprirsi. Una nuova brezza ti attraversa, spazzando via la polvere di secoli. Hai la sensazione di esserti lavato, è un bagno spirituale; sei stato sotto una doccia e ne sei uscito rinfrescato, pulito, vergine. La musica è meditazione, la meditazione è musica. Si tratta di due soglie per avvicinare lo stesso fenomeno. [2]

La ricerca

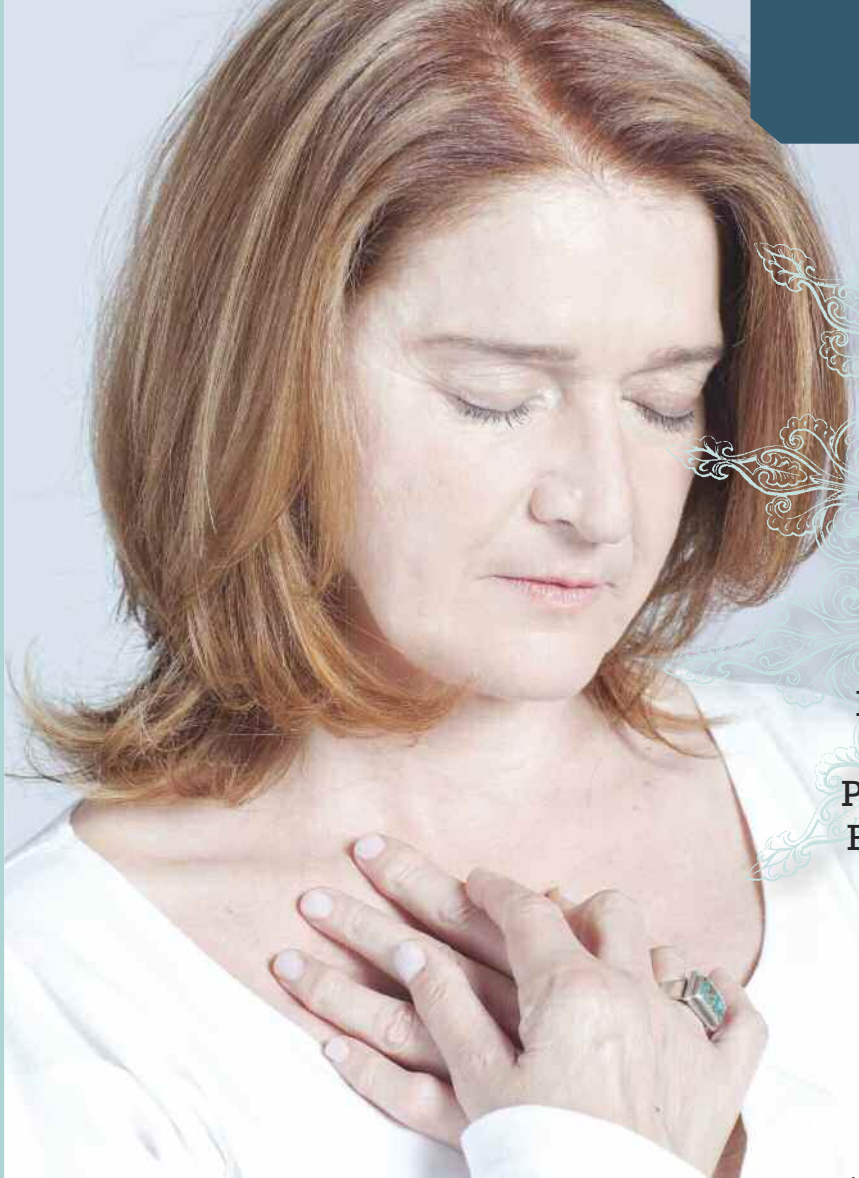
Diventa un canto e diventerai un ricercatore del vero. Un canto possiede alcune qualità che sono requisiti fondamentali anche per un ricercatore del vero. La prima qualità è che un canto è celebrazione. La stessa cosa è la ricerca del vero: non è rinuncia ma gioire, rallegrarsi.

La seconda qualità di un canto è che non lo puoi comprendere attraverso la logica, non è un argomento di discussione. Gioisci semplicemente, senza ragione alcuna, senza motivo alcuno. Somiglia al canto degli uccelli all'alba. Preoccupati meno della logica e più della gioia. Una persona gioiosa lascia cadere la logica, è un fardello inutile: non puoi portarti dietro il peso della logica e continuare a danzare e cantare.

E la terza qualità di un canto è che ha radici nel cuore, affiora dalla sorgente dell'amore. Lo stesso vale per un ricercatore del vero: ha radici nel cuore, non nella mente, quella ricerca ha origine nel tuo amore. A coloro che si aggrappano alla logica sembrerà follia, l'amore è sempre sembrato folle a quella gente! [2]

TESTI DI OSHO TRATTI DA:

1. *Dal Bambino al Cosmo,* Oshoba Edizioni (omaggio in esclusiva per gli abbonati)
2. *Musica meditazione e silenzio*, NSC Editore



O Che Grande Mistero...

IN UNA PRODUZIONE ARTISTICA IL PERCORSO CREATIVO DIVENTA UN VIAGGIO INTERIORE. PERIHAN, "ESPLORATRICE VOCALE" E MEDITATRICE, CI PARLA DEL SUO ULTIMO CD.... E NON SOLO!

DA GENOVA A KONYA

Questo CD, *O Magnum Mysterium*, un tributo alla musica sacra cristiana, non esisterebbe, se non fossi andata a Konya, Anatolia Centrale, nel mezzo del nulla della Turchia, per seguire il percorso meditativo dei Dervisci e per esplorare la mia intima relazione con Rumi, il Poeta dell'Amore, e con il suo maestro Shamz-i-Tabriz, il Sole di Tabriz.

Sono un'esploratrice vocale dall'età di quindici anni. Ho cantato molto e molte cose. Da un po' di tempo ho dedicato la mia ricerca musicale essenzialmente alla preghiera: spiritual, gospel, mantra, canti Sufi, Osho song. In quanto Derviscia, sono entrata in contatto con la musica Sufi in lingua turca, una forma musicale e devozionale tutta da imparare, da scoprire… e invece, ecco che me ne esco con un tributo al mondo cristiano! È anche in questo senso che il titolo del CD andrebbe interpretato! E che grande mistero tagliare con le mie radici, la mia casa, il passato: in pochi mesi da Genova a Istanbul. Poi Konya e ritrovarmi inginocchiata davanti a Sherif Baba per ricevere un antico nome persiano, Perihan, Regina delle Fate, datomi anche per assonanza col mio nome di Osho sannyasin, Prayan. Che grande mistero aprirmi a quell'avventura turca e ritrovarmi ad ascoltare Uzeyir, amico e insegnante Sufi, che mi invita a fare un CD di tributo alle preghiere cristiane!

UNA BOTTA ALLO STOMACO

Ricordo la botta allo stomaco. Credevo di non aver capito! In un attimo vidi la croce, il Cristo crocifisso e la violenza di quel simbolo che mi turbava da bambina; io che guardo Suor Ferdinanda schiaffeggiare i miei compagni in seconda elementare; era irascibile, con quel volto paonazzo che spesso aveva gli occhi fuori dalle orbite; quella pastasciutta sempre scotta, condita con una sciacquatura di pomodoro e la difficoltà a buttarla giù, ma era imperativo, dovevo finirla tutta! In un baleno mi arrivò quel senso di rassegnazione, di sfiducia e di solitudine totale, poi un buco bruciante allo stomaco e una morsa alla gola. I pianti di notte nel letto e mio fratello che, scoprendomi, nel buio della stanza riesce a farmi parlare e a farmi confidare con lui. E poi mia madre che, avendolo saputo, s'incazza come non l'avevo mai vista prima e mi promette di levarmi da quella scuola alla fine dell'anno, dicendomi di tener duro ancora due mesi e di fare la brava per non prenderle anch'io. In un baleno ero ritornata nella mia storia e al mio condizionamento cristiano, lontana da Uzeyir e da quella stanza così accogliente e mi sentii spiazzata, confusa. "Ma sì!" dice lui, con la sua solita voce

assordante e totalmente appassionata, "I vostri gospel, come li chiamate? Preghiere, quelle che si cantano in chiesa".

OLTRE LA FORMA

In quel momento compresi il mistero della grandezza e vastità di cuore che lui mi stava chiedendo di toccare e realizzare. Perché quello era un invito a trascendere la forma della mia religione di origine, ad acquisirne il messaggio così profondamente e a farlo così mio, da trasmettere – con quella musica – l'espressione del mio personale contatto col divino.
Era un invito a compiere un gesto mistico: rivivere il mio passato di cristiana, riconoscere i miei condizionamenti in quell'ambito, risentire le ferite, le disillusioni, ritrovare i miei giudizi sulla chiesa, sulle crociate, il bene e il male, sulla religione come forma creata dall'uomo e quindi non "giusta" – disumana proprio perché umana – per andare oltre queste dualità, al cuore di "tutte le cose", che tutto comprende e include.

UNA LISTA DI... CANZONI

Il giorno dopo molto presto partii per il viaggio di ritorno e me ne dimenticai. Ero andata a dormire tardi, inebriata dai suoi discorsi. Discorsi che l'insegnante Sufi fa a te in particolare per darti quel particolare stimolo di riflessione e invitarti a quel tipo di esperienza spirituale e di vita. E lo fa attraverso il racconto di una storia che sta a te interpretare e comprendere tra le righe. Solo quando mi ritrovai sull'aereo verso Istanbul mi ritornò in mente il compito! Ricordo di aver scritto in una nota le canzoni che mi sarebbe piaciuto cantare. Una cosa era certa! Non volevo cantare cose come "Tu sei il mio pastore, signor, nulla mi mancherà, se tu sei con me". Non volevo delle cantilene e nemmeno le giaculatorie che la mia maestra, alla scuola statale – cioè dopo esser scappata via dalle suore! – ci faceva dire tutti i giorni, a decine, in piedi prima di sederci al banco, non appena entrava in classe.

La mia sensibilità artistica e il mio gusto musicale cercavano la bellezza della melodia e dell'armonia. Avevo già cantato *Fratello Sole, Sorella Luna* (dal film di Zeffirelli) accompagnandomi con l'harmonium indiano e proprio a Konya ne avevo fatto un arrangiamento. Sempre a Konya, avevo arrangiato *Lord Most High*, una bellissima melodia di Swami Kriyananda, discepolo di Yogananda. Entrambe le canzoni mi piacevano e le avrei sicuramente incluse nel progetto.

CIÒ CHE LA PREGHIERA NON È

Una volta arrivata a Genova, incominciai subito a visitare il web, in particolare Youtube, e mi si aprì un mondo che frequentai per giorni interi come in un flusso di coscienza e anche di meditazione. Ascoltavo, coglievo le associazioni che arrivavano, mi perdevo da qualche parte e poi ritornavo a un qualcosa che mi aveva toccata. E incominciava ad affiorare dentro di me una consapevolezza che prendeva la forma di quello che non è per me la preghiera, di quello che non volevo che fosse. Di base, non era la maggior parte di quello che ascoltavo, soprattutto per quanto riguarda la voce. Non era voce impostata, cioè, una voce da cantanti lirici; non erano svolazzi; non era sforzo, non era potenza, non era disperazione né pianto; non era crogiolarsi nella propria bravura e sensibilità così speciali. Tutto questo faceva già parte del mio vecchio repertorio di cantante e performer blues, jazz, " impegnata", così brava, così sensibile e triste!
Mentre ascoltavo, riaffiorava alla memoria la mia infanzia e si mescolavano ricordi di ascolti in casa di musica di cui non conoscevo il titolo – ero piccola – ma mi ricordavo quello stato di sospensione, silenzio, sacralità, purezza che si univano alla mia innocenza. Toccare il cielo era la cosa più normale, allora, attraverso quella musica: musica corale sacra. Erano ricordi evanescenti, ma riuscii a ritrovare quello stato essenziale e a riporlo con consapevolezza da qualche parte nella mia coscienza, cercando del materiale sonoro, fuori di me e nella mia immaginazione musicale, per dare forma ed espressione a questa cosa.

COME IN CIELO COSÌ IN TERRA

Ricordo che un giorno, ascoltando il *Laudate Dominum* di Mozart cantato

da Cecilia Bartoli, salì un pianto. Sicuramente era il pianto di quella bambina spaventata che piangeva a letto nel buio, ma era molto di più. Sentivo una risonanza profondissima con quella voce soave e appassionata, una voce che stava come in Cielo, così in Terra; una voce che viveva l'esperienza di dio attraverso il genio di Mozart, il bambino prodigio per eccellenza.
Inutile dire che il *Laudate Dominum* compare nel disco. Lo registrai di getto nell'ultimo ritaglio di tempo a disposizione in studio, voce e percussioni. Mentre proseguivo nella mia ricerca e mi documentavo sulle varie epoche e autori soprattutto italiani, mi resi conto che potevo realizzare un desiderio! Potevo cantare l'*Inflammatus* del Pergolesi, tratto dallo *Stabat Mater*, un'opera che amo profondamente. È un brano concepito per due cantanti con tipologie vocali femminili differenti: mezzosoprano e soprano, una medio-bassa e piazzata, l'altra acuta e soave. Ho un'estensione vocale piuttosto vasta che mi permette di poterlo cantare da sola e inoltre sono una Voicing© Practitioner e ho lavorato in profondità sulla voce intesa anche come il suono di un'esperienza interiore. Mi venne anche voglia di interpretare questo brano meraviglioso accompagnandomi con l'harmonium indiano, cosa che trovavo divertente e stimolante. C'è una lunga introduzione strumentale, originariamente per archi, che suonata con l'harmonium acquisiva un sapore nuovo e mi ritrovai in una dimensione gioiosa.

ARRENDERSI AL MISTERO

Oltre all'harmonium indiano incominciavo a sentire nella mia preghiera degli altri strumenti, come il piffero e la mandola, e una dimensione di musica non più colta, come il brano di origine, ma popolare.
Inoltre da giorni mi stavo chiedendo: "Che qualità ha la mia preghiera in musica?". Trovai un brano composto da Palestrina, *O Magnum Mysterium*, eseguito da un coro di voci straordinarie per spontaneità ed eleganza. Lo sentii più e più volte e mi resi conto che questa esclamazione esprimeva il senso ultimo della mia preghiera: la meraviglia al mistero del divino. Arrendersi a quel qualcosa di misterioso, immenso, che ognuno chiama come vuole: dio, esistenza, vita, natura; la rinuncia allo sforzo e alla performance; lasciare andare per ritrovare l'essere e, una volta toccato e sperimentato, portarlo nel mondo.
Scrissi di getto una frase: "La mia preghiera è un'intima celebrazione; non una catarsi addolorata né un'invocazione 'do ut des': è meraviglia e riverenza nei confronti del mistero dell'esistenza". Ebbi una visione auditiva: sentii echeggiare per delle vallate questo piffero, questo harmonium e la mandola, strumenti popolari italiani che si raccoglievano piano piano nel suono di un antico presepio a celebrare il grande mistero di una nuova reincarnazione del divino nel mondo: il Gesù di Nazareth, il Cristo.
Avevo la cifra stilistica; avevo il senso ultimo della mia preghiera; avevo il suono di qualche strumento; avevo la mia voce e quasi tutti i brani. Continuava l'investigazione: "Che qualità ha la mia preghiera in musica?". Arrivavano il silenzio, la connessione profonda, la semplicità e la grazia. Ma c'era ancora da creare tutto un mondo musicale e arrivava per me la parte difficile...

ROMPERE GLI SCHEMI

Una volta in sala di registrazione, in parecchi momenti fui attaccata, o meglio, mi feci attaccare dalla mia parte giudicante. Ero vulnerabile, perché avevo avuto poco tempo per assimilare certi brani e non volevo cantare dalla mia struttura di performer né che la mia tecnica vocale prendesse il sopravvento, cosa che sarebbe stata più facile e più automatica. Non mi era mai successo in studio di registrazione di sentire così fortemente il mio giudizio ed era chiaro, quindi, che stavo rompendo degli schemi. Cercai di fare scorrere tutto e di trovare un modo di assaporare la bellezza della vulnerabilità, che è poi una qualità cardine del cuore. A volte mi sono anche permessa il lusso di ascoltare la mia parte giudicante e di vedere se mi suggeriva delle cose sensate. Spesso mi sono trovata sul cucuzzolo di una montagna, sentendo la vertigine di una estrema solitudine, ma compresi che più mi sentivo sola e più voleva dire che il progetto era mio davvero: originale e originario. O Magnum Mysterium.
Sul leggio, la mia foto preferita di Osho che sorride come un bambino birichino e, a fianco, la sua frase: "Devi trovare tu la tua verità. E per farlo devi mettere in gioco ogni cosa. La verità non può essere nient'altro, se non la tua assoluta priorità. Non può essere uno dei tuoi tanti desideri. Non è un desiderio, è un anelito totalizzante, come se ti fossi perso in un deserto e per giorni interi non fossi riuscito a trovare l'acqua".

Perihan

Per altre informazioni sul suo lavoro www.perihan.it

Negli **EXTRA** su www.oshotimes.it potrete ascoltare il *medley* del cd e leggere sui vari musicisti che hanno collaborato

IL CD *O magnum mysterium* è in vendita presso www.oshoba.it

Fotografie di © Roberto Masotti

Con Perihan hanno suonato
Alessandro Sacco, Paolo Traverso,
Stefano Valla e Marco Fadda

Oroscopo di Janani

1 – 31 gennaio 2013

jani05@libero.it – 338/6320411

Luna Nuova: 11 gennaio ore 19:45 GMT a 22° Capricorno

Luna Piena: 27 gennaio ore 4:39 GMT a 7° Leone

ariete
21 marzo - 19 aprile

L'anno 2013 inizia con Venere in ottima posizione che ti aiuterà a realizzare dei progetti insieme agli altri. Giove ancora favorevole ti dà una notevole empatia per creare rapporti stabili e profondi. La tua sincerità ti porta a essere protagonista e le persone ti seguono perché la tua capacità di comunicare è immediata e nello stesso tempo è anche capace di orientare verso soluzioni concrete.

toro
20 aprile - 20 maggio

I pianeti che sono allineati negli ultimi segni dello Zodiaco ti invitano ad aprirti al mondo. A gennaio le situazioni ti porteranno a prendere posizione e a portare avanti quello in cui credi. Se da un lato Saturno ti porterà a chiudere alcune amicizie, dall'altro Plutone crea le condizioni per un grande viaggio. Vai verso ciò che non conosci con fiducia poiché gli astri ti affidano il potere di rendere feconda la terra.

gemelli
21 maggio - 21 giugno

Giove ti porterà a consolidare quello che hai iniziato sei mesi fa. Hai l'esperienza per mettere a fuoco la tua direzione. L'invito delle stelle per l'inizio dell'anno è di organizzare in modo diverso il lavoro, i ritmi di vita e dare maggior rilievo alle tue aspirazioni. Hai vissuto mesi di entusiasmo e di benessere, ora è importante condividere quello che hai in abbondanza. In questo modo potrai acquisire nuove prospettive di vita e nuovi valori.

cancro
22 giugno - 22 luglio

Il 2013 sarà un anno di grande comprensione. I pianeti si schierano su due fronti: uno comunicativo e l'altro intuitivo. A gennaio sarai chiamato a cambiare spesso l'approccio alle situazioni, al lavoro e alle persone. L'insegnamento che gli astri ti stanno dando è una maggior capacità di cogliere le sfumature in te e negli altri che vivrai come un riflesso della tua anima. È un tempo adatto a partecipare e ad assumere nuove responsabilità.

leone
23 luglio - 22 agosto

Il nuovo anno inizia con la Luna nel tuo segno per dirti di avere fiducia nel tuo potere creativo. Saturno dallo Scorpione ti aiuterà a verificare, nel silenzio del tuo cuore, quello che realmente conta per te. Sentirai l'esigenza di stabilire rapporti affini alle tue aspirazioni. Il 2013 sarà l'anno delle fondamenta dopo un tempo in cui ogni aspetto della tua vita, come sai, è stato messo in discussione.

vergine
23 agosto - 22 settembre

Il 2013 inizia con un desiderio frizzante di vitalità. Se Giove fa crescere il lavoro e Saturno rende stabili le amicizie, Venere ti sollecita ad amare oltre ogni perplessità. Sarà Nettuno a dare ai sentimenti quella forza che da tempo ti mancava. Hai ancora molti talenti da manifestare e durante il nuovo anno, specie da Giugno in poi, avrai un vasto orizzonte dal quale attingere i colori della tua creazione.

bilancia
23 settembre - 23 ottobre

Gennaio inizia con due pianeti a tuo favore: Giove e Marte. Il primo ti consiglia di viaggiare, di spostarti dai luoghi conosciuti, dagli spazi mentali fatti di schemi e di abitudini. Marte ti dona un'energia vivace che riempie le tue relazioni di vigore e di libertà. Anche se Urano potrebbe cambiare velocemente le situazioni, avrai la forza di portare avanti la tua verità senza incertezza. Il tuo potere risiede nel tuo cuore.

scorpione
24 ottobre - 21 novembre

L'anno nuovo si presenta con toni precisi che ti daranno fin dai primi giorni la chiave per affrontare gli eventi. Al tuo fianco avrai Nettuno che ti invita a creare, mentre Marte e Saturno sollecitano il desiderio di esplorare nuovi orizzonti. La tua forza e sensibilità sono un prezioso aiuto per gli altri. È importante dare il meglio di te per sentirti bene. Nel 2013 sarai, che tu lo voglia o no, un protagonista.

sagittario
22 novembre - 21 dicembre

Le stelle ti regalano un mese di sentimenti condivisi. Il 2013 incomincia con Venere, il pianeta dell'amore e della grazia, nel tuo segno. Ci sono aspetti della realtà che affronterai con decisione e con una volontà ferma negli obiettivi. Avrai modo di incontrare persone, ambienti e situazioni differenti, saprai dare valore a quello che porta espansione e gioia sia a te che alla comunità in cui vivi o lavori.

capricorno
22 dicembre - 19 gennaio

Il 2013 inizia con il Sole, Mercurio e Plutone nel tuo segno. È un chiaro messaggio di vita, d'incontri e di trasformazione. A gennaio avrai bisogno di organizzare le azioni e le scelte. Marte potrebbe renderti inquieto specie nelle definire la tua meta. L'invito delle stelle è di trovare l'equilibrio fra la tendenza ad isolarti e l'esigenza di stare con gli altri. Scegli con il cuore gli amici con i quali condividere il tuo sogno.

acquario
20 gennaio - 18 febbraio

L'anno incomincia con un'elevata vitalità. Ci sono pianeti che premiano la tua resistenza sia fisica che mentale e soprattutto la tua fiducia nell'esistenza. Gennaio sarà un mese di movimento, anche interiore, un periodo di progetti che ti mettono di buonumore. I rapporti saranno appassionati, ricchi di aspirazioni da vivere e che, come un tempo, porterai avanti nel sonno collettivo. Sii te stesso e le stelle saranno con te.

pesci
19 febbraio - 20 marzo

A gennaio sentirai crescere in te una sensazione di pace come da tempo non sentivi. Nel 2012 hai affrontato molta confusione, superato ostacoli e tanta incertezza. Con Saturno in armonia puoi prepararti al nuovo anno con gratitudine per tutto quello che senza sapere come, arriverà a te in molti modi e forme. Accogli fino in fondo il tuo ruolo, sii un seme che sogna con gioia un mondo migliore e sii pronto a rinascere.

www.oshoba.it

Ebbene sì, mi abbono!

Quale abbonamento?

① **Abbonamento annuale Italia e Svizzera**
10 mensili + 2 libri novità di Osho (del valore di € 16,50 l'uno) + **Libro omaggio** (vedi pag 2)
Sconto 35% sul prezzo di copertina - € 46,50

② **Abbonamento saggio 5 numeri + DVD "L'insicurezza" omaggio - € 24,00**

③ **Abbonamento a 2 anni a prezzo bloccato** + **Libro omaggio** Extra sconto - e poi per un po' non devi più pensare al rinnovo. € 89,00

④ **Abbonamento a 3 anni a prezzo bloccato** + **Libro omaggio** Ulteriore sconto - e davvero per un bel po' non devi più rinnovare. € 120,00

⑤ **Socio *OSHOBA*** 15% di sconto su tutti i libri, video e musiche proposte sull'Osho Times e su www.oshoba.it. Validità un anno a partire dalla data di associazione - € 15,50

⑦ **Abbonamento annuale all'estero**
resto dell'Europa € 62 - resto del mondo € 82

Vuoi distribuire l'Osho Times?
contattaci per conoscere sconti e condizioni

Per maggiori informazioni contatta:
OSHOBA Tel&Fax 0331 810042 oshoba@oshoba.it

OSHOTIMES il mensile dedicato all'arte della meditazione

COGNOME.....NOME.....

INDIRIZZO .....

CAP.....CITTÀ.....PROV/STATO.....

TEL (OBBLIGATORIO).....NOTE.....

ABBONAMENTO DI EURO..... E-MAIL.....

SE PAGHI CON CARTA DI CREDITO (BARRA LA TUA QUI A LATO) VISA MasterCard CartaSi

CODICE CARTA ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ SCADENZA ☐☐☐☐

FIRMA .....

Mandate una Copia Omaggio dell'OshoTimes italiano a:

COGNOME.....NOME.....

INDIRIZZO .....

CAP.....CITTÀ.....PROV.....

Tutti i dati saranno trattati in base alla legge 675/96 sulla privacy e utilizzati esclusivamente per comunicazioni dell'Associazione Oshoba, e non saranno comunicati o diffusi a terzi.

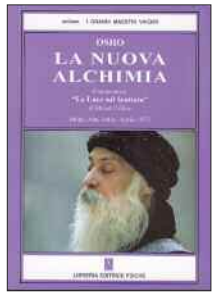
Ho inoltre aggiunto la quota associativa (vedi tariffe a lato) e divento socio Oshoba.
Data e luogo di nascita:.....
Data:..... Firma:.....

COME PAGARE: con carta di credito - con Pay Pal a oshoba@oshoba.it - bonifico su conto postale IBAN IT11U0760110800000017561218 - tramite vaglia o versamento sul conto postale N. 17561218, intestati a: Assoc.OSHOBA, Via Morazzone 5, 21049 Tradate - Va
Se stai facendo un ordine di libri, musica ecc. puoi includere l'abbonamento nell'ordine pagando il tutto in contrassegno (vedi buono d'ordine sul retro)

Osho
LA RIVOLUZIONE DEL CUORE
LA VIA DELLA FELICITÀ
pp 272 € 14,00 (cod. L 2190)
Il secondo volume, dopo *Sii Felice Adesso*, del commento di Osho ai sutra di Ashtavakra, l'illuminato indiano che, da ragazzino, fu chiamato a rispondere alle domande del suo re: "Come si consegue la saggezza? E la liberazione?". Ashtavakra rispose: "La felicità e l'infelicità appartengono tutte alla mente: non fanno parte di te. Tu non sei colui che gioisce. Tu sei sempre stato libero. Conosci questa realtà e sii felice!" *"Comprendi Ashtavakra, ma non pensare che questa tua comprensione sia saggezza, hai ricevuto in dono una pietra di paragone! Dopo aver fatto le tue esperienze di vita, le userai per testare la loro veridicità".* Osho

Osho
UNA PERFETTA IMPERFEZIONE
pp 320 € 16,50 (cod. L 308)
Nuova edizione, con traduzione rivista e corretta, di Koan Zen: l'Oca è fuori. L'opera con cui Osho ha lanciato all'Occidente il suo messaggio di risveglio della consapevolezza. Un percorso interiore che suggerisce all'uomo come liberarsi delle miserie e dell'infelicità contro cui lotta ogni giorno. Per accedere alle vette più alte del proprio essere. Una finestra aperta sull'esistenza e, al tempo stesso, un ponte per chiunque voglia aprirsi alla vita, per percepire e vivere pienamente il vero destino dell'uomo, di ogni essere umano. Un libro di vita e di saggezza; utile e adatto a chiunque voglia vivere in consapevolezza il proprio essere al mondo.

Osho
IL SIGNIFICATO DELL'ESISTENZA
pp 208 € 18,00 (cod. L 310)
Un testo che introduce alla dimensione della meditazione dalle prospettive più diverse: abbandonarsi alla vita, essere testimone, cristallizzazione, fluire con l'esistenza, consapevolezza, la magia dell'essere, assoluta innocenza, armonia, amore, la nostalgia del passato, l'uomo nuovo... e decine di altri spunti per quanti aspirano alla tangibile esperienza del fenomeno dell'armonia. Un nuovo paradigma esistenziale, un'utopia che per chiarezza di vedute e convinzione di discorso diventa qualcosa di molto concreto e a portata di mano.



Osho
LA NUOVA ALCHIMIA
pp 200 € 13,00 (cod. L 80)
Una Guida per coloro che si accingono a fare i primi passi sul Sentiero della Conoscenza e della Realizzazione di sé, ispirato al testo iniziatico: "La Luce sul Sentiero" di Mabel Collins. La possibilità di mettere a fuoco i fondamenti di una ricerca che ci accompagna, in quanto esseri umani, consciamente o inconsciamente, nel nostro viaggio sulla Terra. La riflessione migliore, per quanti intendono intraprendere l'evoluzione della propria vita interiore.

Buono d'ordine

SPEDIRE IL BUONO A: **OSHOBA** – CP 15 – 21049 Tradate – VA

DESIDERO RICEVERE GLI ARTICOLI SOTTO INDICATI. SPEDITE IL MIO ORDINE IN CONTRASSEGNO:

☐ RAPIDO - CONSEGNA SICURA IN 3 GIORNI - pagherò al corriere il totale + € 7,50 di spese spedizione o solo + € 2,50 se supero gli € 79. Nessuna spesa spedizione invece se il mio ordine supera gli € 99.

☐ ORDINARIO - CONSEGNA IN 8-10 GIORNI pagherò al corriere il totale + € 5 di spese spedizione. Nessuna spesa spedizione invece se il mio ordine supera gli € 79.

☐ SONO UN SOCIO **OSHOBA** USUFRUISCO DELLO SCONTO DEL 15% SU MUSICHE, LIBRI E VIDEO.

codice	titolo	copie	tot. euro

spazio per l'indirizzo sul retro

Come ordinare?

Tutti i titoli presentati in questa rivista si possono ordinare per telefono o e-mail oppure usando il Buono d'Ordine qui a lato e sul retro, compilato in ogni sua parte e spedito per posta o via Fax a:

OSHOBA

C. P. 15 - 21049 TRADATE - VA

☎/FAX: 0331-810042 oshoba@oshoba.it

oppure ordina dal sito www.oshoba.it

ORARIO UFFICIO
Lun - Ven: 9.30/12.30 e 14.30/18.30

SEGRETERIA TELEFONICA
24 ore su 24

per ogni acquisto superiore a € 49 un CD o un libro in OMAGGIO scelto tra gli omaggi proposti su

WWW.OSHOBA.IT

15%

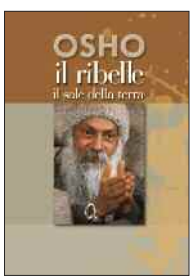
NOVITÀ

DI SCONTO AI SOCI

su tutti i libri, musiche e video proposti sull'Osho Times e sul sito di OSHOBA

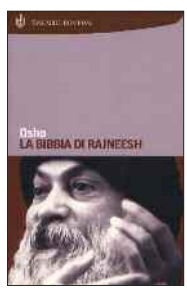
E IN PIÙ IN OMAGGIO IL DVD NOVITÀ

SEI PRONTO A RUBARE LA VERITÀ AL TUO MAESTRO?



OSHO
IL RIBELLE
pp 136 € 14,00 (cod. L 512)
La risposta di Osho alla crisi globale che stiamo tutti vivendo. La visione di una ribellione possibile, e come non mai necessaria, capace di tramutare il disagio e la catastrofe incombente in un uomo nuovo e in un mondo nuovo, fondati sul rispetto di se stessi, degli altri e sull'armonia con l'esistenza di cui siamo parte. Osho ci invita a un percorso di consapevolezza per uscire alla vita, liberi da costrizioni mentali di qualsiasi tipo, profondamente mutati alle radici dell'essere. È questa la sola chiave di volta, l'unica via d'uscita: infatti, solo cambiando noi stessi, aiuteremo il mondo a cambiare.
"*Cosa si intende, parlando di società? L'avete mai incontrata? Dov'è? Questa è una delle più grandi fughe dalla realtà che ci siano! Esistono solo gli individui. No, non ti imbatterai mai in una società, non sarà mai possibile indicare qualcosa e dire: "questa è la società". Ovunque, esistono solo gli individui; la società è solo una parola." Osho*

OSHO
OLTRE LE FRONTIERE DELLA MENTE
pp 160 € 13,00 (cod. L 223)
La mente, fondamento di tutte le nostre esperienze, è il limite entro il quale confiniamo la nostra consapevolezza, la nostra idea di noi stessi; ed è il filtro all'interno del quale crediamo di percepire la realtà, pagandone il prezzo, in termini di tensioni, disagi, somatizzazioni, malattie dell'anima che neppure immaginiamo aver origine qui! Osho mette in luce l'assurdità della nostra identificazione con la mente, e le potenzialità che si schiudono al ricercatore allorché osa addentrarsi nelle dimensioni che si distendono dentro di lui, oltre quelle frontiere illusorie.



OSHO
LA BIBBIA DI RAJNEESH
pp 380 € 9,20 (cod. L 678)
Questa è la prima serie di discorsi tenuti da Osho dopo un periodo di silenzio, durato tre anni e mezzo. La Bibbia di Rajneesh è il primo volume della serie di questi discorsi. Leggendoli, si percepisce nettamente uno stacco col passato: con questi discorsi Osho affronta una dimensione assolutamente nuova del suo lavoro... infatti, da qui in poi egli leva la sua mano contro l'intero passato del genere umano, rinunciando a qualsiasi mediazione, per quanto minima, e mettendo a nudo i meccanismi di dipendenza e di appartenenza che reiterano nei secoli una schiavitù dello spirito tanto dannosa quanto inutile.
La serie dei discorsi prosegue con il secondo volume "**LO SGUARDO FUORI DAGLI SCHEMI**" (€ 12,90-cod. L 2153).

OSHO
VIVERE AMARE RIDERE
pp 305 € 18,00 (cod. L 138)
La vita è qualcosa di impossibile: non dovrebbe esistere, ma esiste! Il nostro esistere, l'esistenza degli alberi, degli uccelli, è un miracolo questo è il luogo più fortunato dell'intera esistenza: qui gli uccelli cantano, gli alberi crescono e fioriscono, esistono gli esseri umani che amano, cantano e danzano qui è accaduto qualcosa di semplicemente incredibile!
Impara a vivere l'attimo presente, nella gioia più assoluta. Non cercare risultati: non esiste meta, né scopo, né risultato alcuno. La vita non va da nessuna parte: non è uno strumento per arrivare a una meta... la vita esiste semplicemente qui e ora.

la vetrina continua con centinaia di altri titoli su

WWW.OSHOBA.IT

OSHO UN INVITO AL SILENZIO

NOVITÀ

SEI PRONTO A RUBARE LA VERITÀ AL TUO MAESTRO?
IL FIORIRE DELL'INTELLIGENZA
DVD Durata 109' € 18,00 (cod. L2187)
Con i sottotitoli in italiano.
IN OMAGGIO SE DIVENTI SOCIO OSHOBA

"Tu mi chiedi: è assolutamente necessario avere una guida spirituale?
Questo solleva molte domande. Cerca di capire le implicazioni delle diverse parole... una guida spirituale per che cosa? Per stare a testa in giù? Per fare digiuno un giorno sì e uno no? Per cantilenare un mantra? Cos'è una guida spirituale? Per la crescita dell'essere è necessaria la presenza del maestro, ma non serve nessuna guida spirituale. Tutte le guide sono false..." Osho

IL PRIMO GIORNO DI UNA VITA NUOVA
TU SEI NATO IN QUANTO LIBERTÀ!
DVD Durata 120' € 18,00 (cod. L 2185)
Con i sottotitoli in italiano.

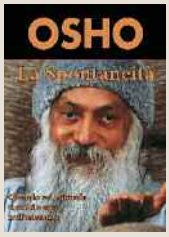
"Sei nato come pura, innocente consapevolezza. Ritornare a essere in quella purezza, in quella innocenza, in quella consapevolezza, è ciò che io intendo con libertà. La libertà è la suprema esperienza della vita. Non c'è nulla di più alto. E dalla libertà molti fiori iniziano a sbocciare in te. L'amore è la fioritura della tua libertà. La compassione, è un altro fiore della tua libertà. Nella libertà di cui io parlo tu, semplicemente, sei – in assoluto silenzio, sei serenità, bellezza, beatitudine." Osho

NOVITÀ

I DISCORSI DI OSHO SU DVD *(tutti sottotitolati e/o doppiati in italiano)* – ascoltare questi discorsi è una meditazione

Un tuffo nell'esistenza
Prendi la vita nelle tue mani
105 min. cod. L 2137 € 18,00

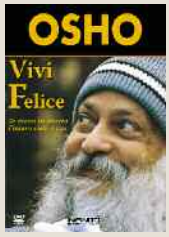
I tre volti dell'amore - Dissolversi nell'altro...e oltre!
104 min. cod. L 2091 € 18,00



La spontaneità - Quando sei naturale esprimi te stesso
105 min. cod. L 2164 € 18,00

Vi lascio il mio sogno
28 min. cod. L 131 € 12,50

Il rispetto per se stessi
Entrare dentro di sé
è andare verso Dio
80 min. cod. L 03 € 18,00



Vivi felice - Quando rispetti te stesso e ti accetti
90 min. cod. L 2133 € 18,00

La meditazione che cos'è - La base di una nuova religiosità
147 min. cod. L 2147 € 18,00

Giusto o sbagliato?
Non puoi essere sicuro di ciò che fai perché non sei ancora sicuro di ciò che sei
105 minuti cod. L 170 € 18,00

Libertà dai propri limiti
Andare al di là delle nostre convinzioni, delle nostre abitudini
120 minuti cod. L 2146 € 18,00

"Non posso obbligarti a essere silenzioso, ma posso creare un espediente in cui spontaneamente sei destinato a entrare in silenzio." Osho

Trova la tua voce interiore
Scopri la tua voce,
poi seguila senza timore
103 min. cod. L 132 € 18,00

Amore e odio - L'amore nasce con te proprio come l'odio
106 min. cod. L 18 € 18,00

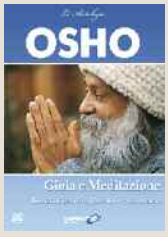
L'innocenza è pura intelligenza
Un cuore capace di provare meraviglia
99 minuti cod. L 82 € 18,00

Ha un senso la vita?
Vivere è significativo di per sé
100 min. cod. L 2053 € 18,00

Una storia d'amore con l'esistenza
Da qualche parte l'oceano della vita ti sta chiamando
140 min. cod. L 61 € 18,00

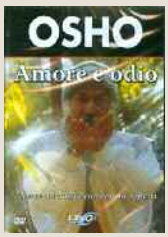
Vivere nell'insicurezza
...così è fatta la vita!
(in inglese con traduzione allegata) 85 min. € 18,00

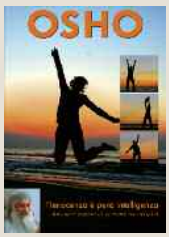
Stati di coscienza superiore
viaggio nella consapevolezza
147 min. cod. L 2085 € 18,00



Gioia e Meditazione un dvd multilivello e multimediale
78 min. cod. L 2109 € 18,00

Alle radici della paura
terapia e meditazione...
103 min. cod. L 2141 € 18,00





"Come darti un assaggio della meditazione, è stata la ragione fondamentale del perché ho parlato per più di 35 anni. Potrei andare avanti a parlare in eterno. Non importa cosa dico. L'unica cosa che importa è che ti do la possibilità di essere silenzioso, cosa che all'inizio tu trovi difficile fare per conto tuo". Osho

CATALOGO COMPLETO SU WWW.OSHOBA.IT

UNA NUOVA ESPERIENZA DI FESTA E DI MEDITAZIONE PER TUTTI

È UNA PROPOSTA OSHO EXPERIENCE

30 DICEMBRE 2012 - 1 GENNAIO 2013
LIGNANO SABBIADORO

OSHO festa di fine anno

Un grande evento
all'insegna di Zorba il Buddha,
sperimenta la proposta di Osho per un
uomo integro, completo: unisci dentro
di te il cielo e la terra, la festa e
il silenzio, l'amore e la meditazione.

Non c'è un modo migliore
per finire l'anno vecchio e ripartire
pieni di energia e allegria!
Con **Anando, Shunyo e Marco**

"Zorba rappresenta la Terra con tutti i suoi fiori e il verde, le montagne e i fiumi e gli oceani. Buddha rappresenta il cielo con tutte le sue stelle e le nuvole e gli arcobaleni. Il cielo senza la Terra sarebbe vuoto, il cielo non può ridere senza la Terra e la Terra senza il cielo sarebbe morta. Quando sono insieme, nasce una danza nell'esistenza." Osho

Prenotazione obbligatoria – posti limitati!
info@oshoexperience.it tel 0331 841 952
OSHO EXPERIENCE **www.oshoexperience.it**

presso Villaggio Vacanze Getur
nella pineta di Lignano Sabbiadoro
www.getur.com