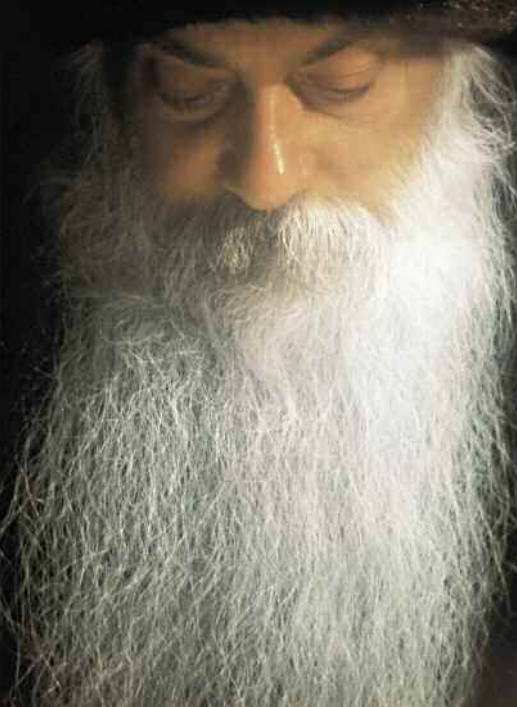


# la fragranza, la visione momenti di luce con osho



**Q**uando non ci sono aspettative, non c'è possibilità di frustrazione. L'aspettativa è la madre di ogni frustrazione: quando le aspettative se ne vanno, scompare la frustrazione e quando questo accade la vita diventa realmente un letto di rose: il divino è una costante benedizione e continuerà a riversare su di te la sua grazia e la sua bellezza. OSHO

04

## la forza dell'amore

Semplicità, grazia e innocenza *Gioisci nell'amore, poiché questa è la soglia sul divino, la porta che si schiude sull'esistenza.* Osho

06

## Movimento e consapevolezza

Le basi del metodo Feldenkrais. Un'intervista a Nikhila, che lo insegna all'Osho Meditation Resort di Pune...

11

## Per illuminare il tuo cammino

Rare lettere di Osho a Ma Yoga Sohan, discepola fin dagli anni '60.

14

## Esperienza, non "sapere"!

Cinque chakra... quelli che contano.

*Il sapere acquisito creerà confusione: quanti chakra? E che cosa farai con quel sapere, se ce ne sono sette, nove o delle dozzine?* Osho



06

16

## Speciale: dall'ego... alla grazia!

### • Un'armonia più grande

*Sei già continuamente inondato dalla grazia del divino, ma non sei in grado di riconoscerla e non puoi accoglierla.* Osho

### • Ma l'ego... che cos'è?

Un falso sé. Osho

### • E per raggiungere la grazia, superando l'ego...

Bisogna per forza passare dal dolore? Le strade sono più o meno faticose, ma di scorciatoie sembra non ne esistano, ne parliamo con terapeuti e conduttori di workshop:

### • Perdonarsi e perdonare

di Tarika

### • Senza sofferenze inutili...

di Gopal

### • Confrontarsi con gli altri,

### confrontarsi con se stessi

di Shunyo

29

## Ho scoperto l'acqua calda!

la magia del suono... Ci scrive un lettore.

32

## Sei tu la danza!

### • Danzare... dal silenzio

Intervista a Soo Hee.

### • Come se fosse l'ultima danza...

Il racconto di un "primo incontro" con Osho, la danza... e se stessi!

Di Prem Barbara

### • Bollywood dance

Divertente ballare come nei film indiani! Di Dilara.

### • La creatività ha tante forme...

Danza, espressione, meditazione. Ce ne parla Meera, la pittrice, che ama molto la danza e la utilizza anche nei suoi workshop di pittura.

### • È diventata la mia meditazione...

e comunico più facilmente attraverso la danza che con le parole. Bali intervista Naina

40

## Parte tutto dalla consapevolezza

Domande di partecipanti a un evento di meditazione OshoExperience e risposte di Anando.

42

## Il terzo occhio?

Il sesto senso che la meditazione fa crescere

*Il sole può essere sorto, ma se tieni chiuse le imposte, per te è ancora notte.* Osho

45

## Non si vive di solo pane

Ci vogliono anche le rose... e le risate, la festa, la celebrazione, le emozioni del cuore, le profondità dell'essere.

sommario



32

46

## Oltre ogni dualità

Se la consapevolezza e i sensi sono interconnessi si diventa liberi da qualsiasi conflitto.

48

## Nuovi orizzonti

Ho scoperto che era molto più di un lavoro...

Paolo Greco, percussionista, musicista e tecnico del suono e delle luci, ci racconta della sua lunga collaborazione con OshoFestival.

50

## Le News

54

## L'oroscopo di maggio

58

## Un sogno che continua

Fiducia in se stessi, riconoscere ed esprimere le proprie emozioni, esplorazione del mondo interiore, socializzazione... la Scuola Interiore delle Arti. Condivisioni di allievi e insegnanti raccolte da Marga.

61

## Non computer... ma fiori

Non siamo macchine da riempire di nozioni, ma esseri viventi da aiutare a sbocciare.

63

## Vetrina delle opere di Osho



11