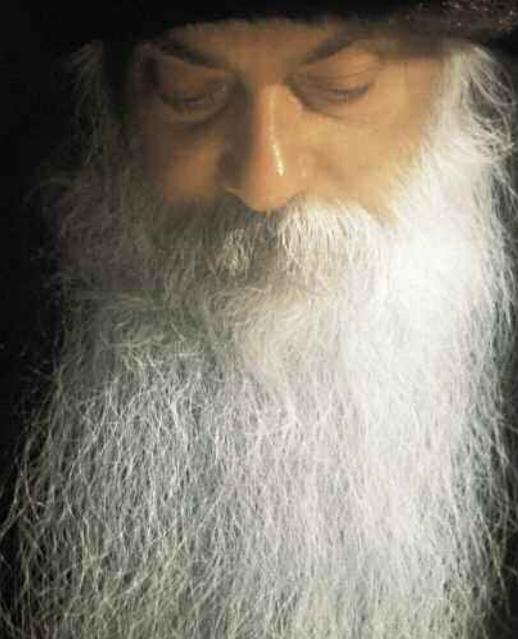


la fragranza, la visione momenti di luce con osho



non c'è magia più grande della meditazione per trasformare il negativo in positivo, per trasformare l'oscurità in luce. È questo il miracolo della meditazione: trasformare una persona spaventata in un'anima senza paura, trasformare una persona che si aggrappava a ogni stupida cosa in un individuo che non si attacca a nulla, che non ha bisogno di possedere alcunché, ecco ciò che accade attraverso la meditazione. Osho

04

Certe cose... accadono da sole
di Sahaja

06

Ogni essere umano è nato per essere un buddha

Il tuo sonno dev'essere interrotto, dev'essere disturbato; altrimenti non conoscerai mai te stesso né saprai mai cosa stai facendo. Tu non sai da dove vieni né dove stai andando; non sei consapevole delle tue parole né delle tue azioni verso te stesso e verso gli altri... sei schiavo di forze cieche. La prima cosa che devi fare è uscire dal tuo sonno interiore. Osho

10

Vivere... qualcosa di diverso

Racconti e condivisioni dall'Osho International Meditation Resort di Pune

14

Tesori nascosti

Oltre alle famose Meditazioni Attive, Osho ha proposto centinaia di altre tecniche... sono molto meno conosciute, ma non per questo di minore interesse. Eccone un piccolo assaggio.

18

E come per magia...

Arrivi all'OshoFestival e ti trovi in un'energia tutta diversa! **OshoFestival la grande festa della meditazione:** Un'esperienza sempre nuova... e con sempre più amici da tutto il mondo! Una vasta gamma di proposte

30

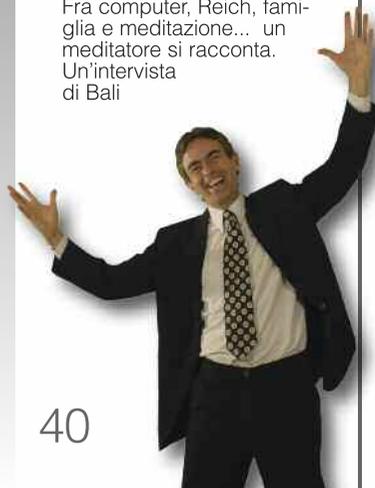
Il gioco degli incensi

Dalla purificazione della casa alla meditazione e... al fuoco interiore!

32

Una diversa libertà

Fra computer, Reich, famiglia e meditazione... un meditatore si racconta. Un'intervista di Bali



40

34

Diventare veri

Accettare la propria vulnerabilità e utilizzare anche le esperienze dolorose del passato per crescere. Ce ne parlano Krishnananda e Amana

38

Il coraggio di andare in profondità

Nell'amicizia e nelle storie d'amore. Un'intervista di Bali

40

La vita che vuoi

Quando la Legge dell'Attrazione funziona... Leela, Prasad e Alvina

44

Esprimere l'inesprimibile

L'urgenza e la bellezza di condividere il tesoro appena trovato!

Il maestro... attende solo che tu comprenda una cosa semplicissima che lui non può darti direttamente, poiché è immateriale. Ma è così preziosa che non può neppure ignorarla, deve fare qualcosa al fine di provocarti e spingerti a cercare dentro di te. Osho

50

Ciò che sei!

Libera la tua energia: sii reale, sii autentico. Ecco come raggiungere la felicità, l'estasi... la beatitudine! Osho

56

Il respiro?

È la tua vita... e non solo. *Il respiro è anche il ponte che lega la tua parte cosciente e l'inconscio, il corpo e l'anima. Questo ponte deve essere usato. Osho*

60

Stati di consapevolezza

Sogno, veglia, sonno profondo... e *turiya* (il quarto). Osho ne traccia una mappa

Sommario

66

Un'estate a... tutto Osho

Qualche idea per utilizzare le vacanze in modo intelligente: non solo per "staccare" dal tran tran giornaliero e svagarsi, ma soprattutto per ricaricarsi, portandosi a casa entusiasmo ed esperienze che durano!

68

Sii grato a tutti

Anche se l'esistenza ti pone di fronte a delle sfide, accettabile e usale per diventare consapevole... *Sii grato a tutti. A coloro che ti hanno aiutato, a coloro che hanno creato impedimenti, a coloro che ti sono stati indifferenti. Sii grato a tutti, perché tutti insieme stanno creando il contesto in cui nascono i buddha, in cui tu puoi diventare un buddha. Osho*

70

Le News

74

Una data faticosa!

Se il primo incontro è il 14 febbraio, ne può nascere solo una storia d'amore! Krishna Prem, uno dei primi discepoli occidentali di Osho, ricorda...

78

L'oroscopo di marzo

06

