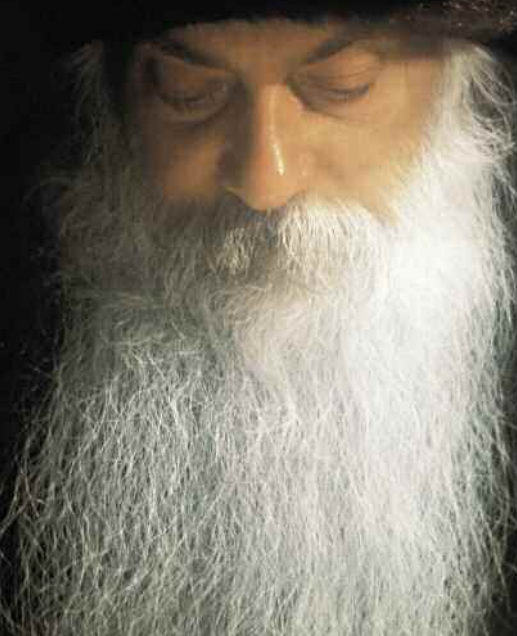


# la fragranza, la visione momenti di luce con osho



**non** c'è magia più grande della meditazione per trasformare il negativo in positivo, per trasformare l'oscurità in luce. È questo il miracolo della meditazione: trasformare una persona spaventata in un'anima senza paura, trasformare una persona che si aggrappava a ogni stupida cosa in un individuo che non si attacca a nulla, che non ha bisogno di possedere alcunché, ecco ciò che accade attraverso la meditazione. Osho

04

**Certe cose... accadono da sole**  
di Sahaja

06

**Ogni essere umano è nato per essere un buddha**

*Il tuo sonno dev'essere interrotto, dev'essere disturbato; altrimenti non conoscerai mai te stesso né saprai mai cosa stai facendo. Tu non sai da dove vieni né dove stai andando; non sei consapevole delle tue parole né delle tue azioni verso te stesso e verso gli altri... sei schiavo di forze cieche. La prima cosa che devi fare è uscire dal tuo sonno interiore. Osho*

10

**Vivere... qualcosa di diverso**

Racconti e condivisioni dall'Osho International Meditation Resort di Pune

14

**Tesori nascosti**

Oltre alle famose Meditazioni Attive, Osho ha proposto centinaia di altre tecniche... sono molto meno conosciute, ma non per questo di minore interesse. Eccone un piccolo assaggio.

18

**E come per magia...**

Arrivi all'OshoFestival e ti trovi in un'energia tutta diversa! **OshoFestival la grande festa della meditazione:** Un'esperienza sempre nuova... e con sempre più amici da tutto il mondo! Una vasta gamma di proposte

30

**Il gioco degli incensi**

Dalla purificazione della casa alla meditazione e... al fuoco interiore!

32

**Una diversa libertà**

Fra computer, Reich, famiglia e meditazione... un meditatore si racconta. Un'intervista di Bali



40

34

**Diventare veri**

Accettare la propria vulnerabilità e utilizzare anche le esperienze dolorose del passato per crescere. Ce ne parlano Krishnananda e Amana

38

**Il coraggio di andare in profondità**

Nell'amicizia e nelle storie d'amore. Un'intervista di Bali

40

**La vita che vuoi**

Quando la Legge dell'Attrazione funziona... Leela, Prasad e Alvina

44

**Esprimere l'inesprimibile**

L'urgenza e la bellezza di condividere il tesoro appena trovato! *Il maestro... attende solo che tu comprenda una cosa semplicissima che lui non può darti direttamente, poiché è immateriale. Ma è così preziosa che non può neppure ignorarla, deve fare qualcosa al fine di provocarti e spingerti a cercare dentro di te. Osho*

50

**Ciò che sei!**

Libera la tua energia: sii reale, sii autentico. Ecco come raggiungere la felicità, l'estasi... la beatitudine! Osho

56

**Il respiro?**

È la tua vita... e non solo. *Il respiro è anche il ponte che lega la tua parte cosciente e l'inconscio, il corpo e l'anima. Questo ponte deve essere usato. Osho*

60

**Stati di consapevolezza**

Sogno, veglia, sonno profondo... e *turiya* (il quarto). Osho ne traccia una mappa

Sommario

66

**Un'estate a... tutto Osho**

Qualche idea per utilizzare le vacanze in modo intelligente: non solo per "staccare" dal tran tran giornaliero e svagarsi, ma soprattutto per ricaricarsi, portandosi a casa entusiasmo ed esperienze che durano!

68

**Sii grato a tutti**

Anche se l'esistenza ti pone di fronte a delle sfide, accettabile e usale per diventare consapevole... *Sii grato a tutti. A coloro che ti hanno aiutato, a coloro che hanno creato impedimenti, a coloro che ti sono stati indifferenti. Sii grato a tutti, perché tutti insieme stanno creando il contesto in cui nascono i buddha, in cui tu puoi diventare un buddha. Osho*

70

**Le News**

74

**Una data faticosa!**

Se il primo incontro è il 14 febbraio, ne può nascere solo una storia d'amore! Krishna Prem, uno dei primi discepoli occidentali di Osho, ricorda...

78

**L'oroscopo di marzo**



06

18